

Manos que ayudan: médicos mexicanos apoyan a refugiados ucranianos



Cuatro médicos de [TecSalud](#), el sistema de salud del [Tec de Monterrey](#), se unieron a una **brigada internacional de ayuda humanitaria** en Polonia para **dar atención médica a refugiados ucranianos**, desplazados por la **guerra con Rusia**.

En la ciudad de **Przemyśl**, al sureste de Polonia, [Hadassah Internacional](#), asociación que busca salvar vidas y cuidar pacientes en situaciones adversas, ubicó un centro de atención en donde los **especialistas mexicanos** aportaron su ayuda.

Rommy Pineda, urgencióloga pediatra; **Diego de Gamboa**, pediatra; y los urgenciólogos **Ángeles Hernández** y **Emmanuel Ortiz** ayudaron durante 8 días, con jornadas de trabajo de 12 horas y al menos una guardia, en la que llegaron a atender hasta **100 pacientes en un día**.

*“Siempre nos preguntaban de dónde veníamos, les decíamos que de México, lloraban y nos abrazaban y **nos daban las gracias que fuéramos tan lejos para ayudarlos**”,* mencionó la Dra. Pineda a CONECTA.

*“Siempre nos preguntaban de dónde veníamos, les decíamos que de México, lloraban y nos abrazaban y **nos daban las gracias que fuéramos tan lejos para ayudarlos**”.*

Médicos en Polonia width="900" loading="lazy">

Atienden mexicanos a refugiados de guerra

En su tiempo en Polonia, los 4 especialistas mexicanos consultaron a niños y adultos con **enfermedades** causadas por el **hacinamiento** o por el **encierro**.

*“Dábamos la consulta y luego había una hora en la tarde en la que viajábamos al **Consulado de Ucrania**, que estaba como a 10 minutos donde estábamos, y **teníamos consulta una hora** para la gente que se estaba quedando allí en el refugio”,* relató el Dr. Ortiz

Los médicos mexicanos señalaron que atendieron principalmente **heridas infectadas**, **enfermedades crónicas desatendidas** porque no tener acceso a tratamiento ni medicamento.

Sin embargo, **no atendieron heridos por armas de guerra** y si llegaba un caso más grave, se iba directo a un hospital.

También vieron pacientes que simplemente querían **desahogarse** y que para sentirse mejor solo necesitaron ser escuchados o **recibir un abrazo**.

Mencionaron que las personas del centro eran trasladados al país que les ofreció refugio, en donde tendrán la oportunidad de hacer una **nueva vida**.

Médicos TecSalud en Polonia width="900" loading="lazy">

Ven las consecuencias de la guerra

Los cuatro compartieron **momentos difíciles** que les tocó ver, para los que confiesan **no estaban preparados**.

Citaron el caso de un **niño** que no quería dejar solo a su **oso de peluche** y lo ponía con los demás mientras iba al baño; el de una **chica que estaba tan asustada** que no quería hablar con nadie;

Vieron cómo un hombre entró en una **crisis de ansiedad** porque perdió su pasaporte; y escucharon cómo un hombre que estuvo **escondido 60 días en un sótano**.

El 24 de febrero, **Rusia invadió militarmente a Ucrania**, provocando que al menos **5 millones de ucranianos**, principalmente mujeres y menores, abandonaran su país, según datos del Alto Comisionado de Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR).

La **ACNUR** calcula que **un millón 180 mil ucranianos** se encuentran como **refugiados en Polonia**.

Médicos TecSalud en Polonia width="900" loading="lazy">

Testigos de la solidaridad de las personas

Los médicos de TecSalud también compartieron la **parte positiva**: la adaptabilidad de los niños que disfrutaban diariamente de su rutina de actividades; el chico que perdió una pierna, pero que disfrutaba de tocar el piano y los dibujos que tapizaban las paredes, entre otros.

Los especialistas coincidieron que lo más importante de lo que fueron testigos fue ver la **solidaridad de las personas**.

Los médicos de TecSalud, por ejemplo, trabajaban en **equipos de 3 o 4 personas**, que solían estar compuestas por la **parte médica, de enfermería y de traducción**, quienes eran solo una parte de un gran grupo de voluntarios que operaba este refugio.

“Todo el centro era trabajado por voluntarios, tanto la parte médica como la gente que preparaba los alimentos, como a la gente que limpiaba los baños”, contó Gamboa.

“Nadie estaba ganando un peso por estar ahí y era gente que venía de todos lados; tuvimos la oportunidad de conocer gente increíble”, señaló.

*“Por ejemplo, los traductores eran piezas clave y me tocó conocer a una chava de Estados Unidos, ella y su esposo renunciaron a sus trabajos para irse a ayudar porque ella **hablaba ruso, ucraniano, polaco e inglés**. Entonces dijo: ‘¿Cuándo más en mi vida estos 4 idiomas van a ser tan útiles?’”.*

“Me tocó conocer a una chava de Estados Unidos (...) ella hablaba ruso, ucraniano, polaco e inglés. Entonces dijo: ‘¿Cuándo más en mi vida estos 4 idiomas van a ser tan útiles?’”.

Agradecidos por la oportunidad de ayudar

La Dra. Hernández dice que aunque la realidad que se vive en el refugio es dura, pues están viviendo situaciones difíciles, agradeció que pudieron **ayudarles a sentirse mejor o quitarles un dolor**.

*“**Realmente eso es algo muy gratificante**, es una experiencia que a mí me encantó, no tengo tantas palabras para describirlo.*

*“Aunque tuvimos una jornada de 80 pacientes en 12 horas, en las que no nos sentamos, casi no comíamos, **el poder ayudar a tanta gente que está en desgracia es muy gratificante**”,* añadió la urgencióloga.

Luego de partir el 13 de junio, regresaron a Monterrey la madrugada del 21 de junio. Coinciden en que **no son ni serán los mismos** que dejaron México una semana antes.

“No puede ser ajeno a los problemas que pasan al otro lado del mundo, no puedes ser ajeno a los problemas que pasan en tu país”, expresó el Dr. Gamboa.

*“Hay miles de formas de ayudar, pero creo que **lo importante es contagiar estas ganas de ayudar** y es algo que se me quedó tatuado en mi cerebro después de la experiencia”.*

"Lo importante es contagiar estas ganas de ayudar y es algo que se me quedó tatuado en mi cerebro después de la experiencia".

Experiencia en Polonia width="900" loading="lazy">

Colaboración TecSalud con Hadassah Internacional

Guillermo Torre, rector de TecSalud, aseguró que la colaboración con Hadassah Internacional a través de esta **misión humanitaria**, es una experiencia enriquecedora que abre una nueva perspectiva para las y los médicos de la Institución.

*"Como médicos, nuestra prioridad es ver siempre por la salud de las personas, y hoy ante un panorama mundial que nos exige no ignorar este llamado, **hemos decidido sumarnos a fin de apoyar en esta importante misión humanitaria**",* dijo Torre.

*"Agradecemos profundamente que se unan a esta misión, ustedes representarán el **valor de TecSalud**, donde ya hemos hecho varios eventos desde años atrás",* comentó **Ethel Fainstein**, directora de **Hadassah internacional** para México y América Latina, quien fue el vínculo para la invitación a participar en esta misión humanitaria.

Rafael Zaga, presidente de Hadassah México, **agradeció a TecSalud por sumarse a esta misión** y reconoció el entusiasmo y la voluntad de los médicos que asistieron por parte de la institución.

Jorge Diener, director ejecutivo de **Hadassah Internacional**, comentó que a la fecha se ha atendido a poco más de 30 mil personas.

*"Bajo las circunstancias y el contexto actual no hay tiempo para planificar o de hacer procesos, vaya, las necesidades son inmediatas, pues conforme pasa el tiempo **las circunstancias cambian**. Todo esto te transforma y te da un enfoque y objetivo único: el **ayudar al prójimo**",* agregó Diener.

Fundada en 1983, Hadassah Internacional está conformada por una red de voluntarios, de todas las religiones y nacionalidades, basada en el principio que el **avance y cooperación en medicina y ciencia** trascienda la política, religión y fronteras nacionales.

Esta ONG **recibió la nominación** del Centro Médico Hadassah para el **Premio Nobel de la Paz** en el reconocimiento al rol que desempeña en **búsqueda de la salud y la paz mundial**.

*"Como **representantes de México y TecSalud** es un orgullo ser parte de esta brigada, la cual, sin duda, **pasará a la historia del mundo**",* agregó la Dra. Pineda.

LEE ADEMÁS: