

# Alumnas de PrepaTec son reconocidas por su desempeño y liderazgo



La **PrepaTec** del Tecnológico de Monterrey [campus Estado de México](#) reconoció a tres alumnas por su destacada trayectoria a través de los premios de **Liderazgo y Formación Estudiantil** (LiFE).

**Andrea Burgos Mondragón** fue reconocida en el área de 'Liderazgo y Vivencia', **Hebziba Vargas Suárez** en el área de 'Atlética y Deportiva' y **Kenya Ruiz Arellano** por su trayectoria en el área de 'Arte y Cultura'.

Las tres graduadas de PrepaTec en la **generación 2022** fueron también ganadoras en las cuatro categorías:

1. Diploma de Desarrollo Estudiantil
2. Estola por Departamento de LiFE
3. Cordón de Excelencia en Liderazgo y Formación Estudiantil
4. Medalla por Programa LiFE

Andrea Burgos width="900" loading="lazy">

## Liderazgo y Vivencia

El reconocimiento en el área de '**Liderazgo y Vivencia**' fue para la alumna **Andrea Burgos**, quien a lo largo de su estancia por la PrepaTec formó parte de diversos **grupos estudiantiles** y además, creó su propio grupo estudiantil: **Humildad, Amor y Empatía (HAE)**.

*"Desde el primer semestre participé en el modelo de **Naciones Unidas**, **TECMUN** y ya para el tercer semestre ocupé la presidencia. Sin embargo, buscaba algo más y fue cuando **fundé el grupo estudiantil HAE**.*

*Este es un grupo que va en contra del **acoso escolar** y apoya a quienes lo han sufrido, además de que también somos **activistas**", explicó.*

Durante la pandemia, el grupo estudiantil que fundó Andrea realizó un proyecto en donde **impartieron talleres** a personas de la **tercera edad** de un asilo.

*"Les dimos **talleres de redes sociales**, de cómo hacer una videollamada con sus familias, cómo ver series en Netflix y cómo **sobrellevar la pandemia**, para esto contratamos a una psicóloga.*

*"También impartimos otro taller a **niñas y niños** para ayudarles con su **aprendizaje** durante la pandemia. HAE cuenta ya con **60 estudiantes** y se formará también en el **campus Ciudad de México**", comentó.*

Para Andrea, haber **fundado un grupo estudiantil** de esta índole la marcó, pues como ella lo menciona, la **humildad**, el **amor** y la **empatía** son los **valores mínimos universales** de los que todos debemos gozar. Andrea estudiará la carrera de **Medicina** en Corea del Sur.

Hebziba Vargas, PrepaTec CEM width="900" loading="lazy">

## Atlética y Deportiva

**Hebziba Vargas** fue la ganadora del 'Premio LiFE' en el área de '**Atlético y Deportiva**', pues su dedicación al atletismo le permitió clasificar a distintas **competencias** a nivel nacional.

*"Una de las competencias que llevaré **siempre conmigo** es la de **CONADEIP**, pues el equipo estuvo muy unido y obtuvimos grandes resultados, además de que **rompimos un récord**.*

*Fuimos segundas en el **premio femenino juvenil** y quedé entre los **primeros lugares** en mis pruebas. Gracias a esa competencia obtuve mi **beca en el Tec** y la medalla de los premios LiFE", compartió.*

Pará Hebziba, el deporte no sólo la ha llevado a competencias que ponen a prueba sus **habilidades físicas**, sino que también es lo que le ha permitido **crecer** en otros aspectos.

*"Gracias al atletismo he podido ver un **crecimiento mental, emocional y físico** en mí; he aprendido a no dejar que mi mente me domine, pues cuando mi cuerpo ya no puede más, **mi mente sí**", dijo.*

Hebziba estudiará la carrera de **Relaciones Internacionales** en el Tec campus Estado de México.

Kenya Ruiz, PrepaTec CEM width="900" loading="lazy">

#### Arte y Cultura

El premio por la trayectoria destacada en el área de '**Arte y Cultura**' fue para la alumna **Kenya Ruiz**, quien se ha desarrollado como bailarina desde los **5 años de edad**.

*"Entré al Tec porque me daba la oportunidad de **estudiar y bailar**, y aún antes de ser alumna de PrepaTec audicioné para una **obra de teatro** del campus. Ya en mi primer semestre me integré a la **Compañía de Jazz**, desde el primer día", compartió.*

Su desempeño, así como su pasión, le brindaron la oportunidad de ser **coach de entrenamiento** dentro de la Compañía de Jazz a partir de su **tercer semestre** en la PrepaTec.

Actualmente es la **capitana**, y recientemente participaron y obtuvieron **primer lugar, trofeos** de reconocimiento y menciones **honoríficas** en la [competencia 'Amor por la Danza'](#) de la **Confederación Interamericana de Danza**.

Kenya participó también dentro de la Compañía de Jazz **produciendo y editando los videos** que realizaron durante la pandemia. Esto le permitió descubrir su gusto por el cine, por lo que estudiará la carrera de **Comunicación** en el Tec campus Estado de México.

**TAMBIÉN QUERRÁS LEER:**