

Taekwondoíña de Tec Puebla cierra año con bronce en Universiada



Luz Noemí Cervantes Lavín, estudiante del [Tec de Monterrey campus Puebla](#), dio el cierre a la temporada de competencias **2021-2022** con **medalla de bronce** en la categoría de menos de **62 kilos**, en la disciplina de taekwondo de la **Universiada Nacional**.

“El momento más álgido fue el primer round de todos; entras fría y con todos los nervios, no sabes que esperar de tu contrincante, las siguientes peleas ya vienes como caliente, con ritmo y ya es más sencillo” señala la deportista.

Tras ganar esta medalla de bronce en **Universiada** y la una más de oro unas semanas antes en [CONADEIP](#), la estudiante de **cuarto semestre de Ingeniería en Biotecnología** hizo un recuento de la temporada que para ella tuvo saldo positivo.

El 2022 fue un buen año para Luz Cervantes width="900" loading="lazy">

“Siento que el fogueo que he tenido de cada semana o cada 2 semanas me ha ayudado mucho, no tiene caso estar entrenado 2-3 veces al día sola, es como patear al aire”.

Parte de ese fogueo incluyó entrenar con atletas en proceso competitivo; a petición suya y de su entrenador **Ismael Brito**, pudo tener intercambio con taekwondoínes de la **UPAEP**.

*“Fue padre porque vi lo que es un ambiente de equipo universitario y me sentí integrada, también **tengo entrenadora personal quien a su vez me contactó con otro entrenador (...)** fue un factor que influyó para los logros obtenidos”.*

Alta exigencia

Luz Cervantes compartió que está acostumbrada a **exigir cada vez más de sí misma**, por ello, **la medalla de bronce** obtenida en la **Universiada** le significa un **área de oportunidad**.

*“Significa que puedo superarme y mejorar ese resultado, que **el proceso valió la pena al subirme al pódium**; que gracias a quienes confiaron en mí, tuve impulso para llegar ahí”.*

La atleta también platicó que sintió enfado al perder la semifinal, aunque **su papá le pidió dar un vistazo al pasado y darse mérito por lo logrado en el ciclo terminado**.

*“Me dijo que viera todo lo que había logrado, fue una etapa en la que había que pasar varios filtros y los pasé, **no cualquiera se para en una Universiada y sube al pódium**”.*

Generando sinergia ente atleta y entrenador width="900" loading="lazy">

Es destacable que para lograr la medalla, **Luz disputó 20 rounds**, algo que de acuerdo a lo expresado por el entrenador **Ismael Brito**, es un esfuerzo importante.

*“No lo sentí pesado gracias a haber ganado buena condición física, no me sentí cansada, **de hecho sentía que podía seguir**; es muy padre porque no es fácil llegar a esa ronda”.*

El acoplamiento

Con **19 años, 11 de ellos en la práctica competitiva del taekwondo**, **Luz** siente satisfacción tras llegar al **Tec**, y del acoplamiento que ha logrado con su entrenador **Ismael Brito**.

*“Es diferente a lo que estaba acostumbrada, antes me coacheaba sola, lo normal para mí era concentrarme en mí, analizar el combate y sacar varios métodos para ganar, **con el profesor Ismael fue diferente, me daba más opciones y yo elegía entre todas ellas**”.*

Luz va por la final y el oro de la Universiada en 20223

width="900" loading="lazy">

La originaria de **Cuernavaca, Morelos** confesó que desconocía la oportunidad de representar a su universidad, el **Tec de Monterrey**, por varios años, mismos que quiere aprovechar al máximo.

*“Supe que puedes competir si sigues estudiando y que el límite sólo es la edad, **al querer hacer maestría y doctorado**, me di cuenta que me quedan varios años por mejorar”* finalizó.

También puedes leer: