

# ¿Por qué la inflación está tan alta y qué puedes hacer en tu economía?



El **alza de los precios** que se está dando en **México** y en **distintos países del mundo** ha llevado a hacer un ejercicio de reflexión sobre **entorno financiero personal**, comentó la [Dra. Gabriela Siller](#).

La directora de Análisis Económico en **Grupo Financiero BASE** y profesora del [Tec de Monterrey](#) aseguró que la **alta inflación** puede considerarse como **el peor de los problemas económicos** por su impacto en la vida diaria.

*“No hay forma de hacerse a un lado: uno va a comprar al súper, comprar ropa, arreglar el carro y **todo cuesta más caro**”,* enfatizó Siller en entrevista con CONECTA.

Sobre sí este fenómeno es el **preámbulo de una crisis económica** similar a las de décadas pasadas, la experta Tec ayuda a **esclarecer el panorama**, y da **recomendaciones para cuidar tu economía**.

¿Por qué está tan alta la inflación?

La experta señaló que dentro los **detonantes** de la **alta inflación** están las presiones a los precios por la **guerra en Ucrania**, el aumento de casos de **COVID-19**, y a un entorno global de **incertidumbre financiera**.

*“Nos tocó vivir un **choque sobre otro**. Cuando pensábamos que ya estábamos **saliendo de la pandemia llega la guerra** y entonces **dejamos de hablar de algo temporal** que se corrige solo”, explicó.*

El **INEGI** reportó que **inflación** tuvo una **variación anual de 7.88%** en la **primera quincena de junio**, **cifra más alta en 21 años**, debido al aumento en alimentos y servicios, principalmente.

En respuesta, el **Banco de México (Banxico)** decidió este 23 de junio hacer un **aumento histórico** a su tasa de referencia de **75 puntos base** para buscar frenar la inflación, para ubicarse en **7.75%**.

Con esto, se ubica la tasa de referencia por primera vez arriba de la inflación general anual desde febrero del 2021 como respuesta para **combatir la inflación**.

De acuerdo con la experta, en México **la inflación debería de estar alrededor de un 3%**, cifra que se puede considerar como el objetivo porcentual del **Banco de México**.

En el **largo plazo**, Siller espera que las **alzas en la tasa de interés** del Banxico **combatan de manera efectiva la inflación**, sin embargo, no descarta la **posibilidad** de cerrar el año hasta con un **8% de inflación**.

*“No hay forma de hacerse a un lado: uno va a comprar al súper, comprar ropa, arreglar el carro y todo cuesta más caro”.*

### ¿Es el inicio de una crisis económica?

Gabriela reconoció que dentro de las **preocupaciones** en este tema se incluye la posibilidad de que el **país se encuentre al borde de una crisis económica** similar a la ocurrida en **1994** o inclusive en **2008**.

Sin embargo, la experta asegura que la **situación actual es diferente**.

*“Todas las **crisis económicas** surgen por **desequilibrios fiscales o en las cuentas de balanza de pagos** y en 1994 México tenía muchos **desequilibrios** (...) **La situación actual de México es distinta**”, compartió Gabriela en sus [redes](#).*

### ¿Por qué la inflación es un punto de preocupación actual?

La experta enfatizó que es importante entender que **la inflación se puede dar de distintas formas**, una de ellas siendo por **demanda**, cuando una **economía crece tanto** que se presiona el alza de sus precios.

*“La **inflación por demanda no es el caso de México**, ya que nuestro país se sigue recuperando de la **crisis del coronavirus**”, asegura Siller.*

Siller añadió que inclusive se puede decir que México está en un **estado de estanflación**, es decir, en un **estancamiento económico con alta inflación**.

Por otro lado, está cuando la **inflación surge del lado de la oferta** donde las presiones se dan por **choques de oferta que suelen ser temporales**.

*“Cuando la **inflación viene del lado de la oferta**, como es en este caso, los **bancos centrales generalmente no actúan** porque esperan que se **corrija de manera natural**, el problema es cuando esta se **alarga**”, aclaró Gabriela.*

Inflación en México width="900" loading="lazy">

### **¿Qué acciones puede tomar el país para combatir la inflación?**

Como explicó Siller, anteriormente, en los **casos de inflación por oferta**, especialmente cuando **no hay una corrección natural**, es tarea de los **bancos centrales actuar**.

*“La **alta inflación** se considera como un **fenómeno monetario** y los **bancos centrales** son los encargados de las **políticas monetarias**. Para esto, en México tenemos como objetivo operacional a la **tasa de interés**”, señaló la experta.*

Dentro de los canales que se pueden seguir para **combatir la alta inflación** está el canal de las **expectativas** donde se suben las tasas de interés para que negocios y personas la autorregulen.

Por otra parte, se tiene el canal del **tipo de cambio** donde la tasa de interés se sube esperando que el **peso mexicano se aprecie**.

*“Antes las inflaciones eran altísimas porque el **Banco de México** no era autónomo, ahora **además de autónomo** tiene una muy buena reputación y se espera que se pueda **regresar al objetivo de inflación a finales del siguiente año**”, dijo Siller.*

Tips para finanzas familiares width="900" loading="lazy">

### **Consejos para que la inflación no te pegue tan fuerte**

La profesora Tec enfatizó la importancia de **no confiarse**, ya que **conforme avance el año**, la inflación se irá haciendo notar cada vez más en **distintos aspectos de la vida cotidiana**.

Para hacer frente a la **alza de precios** y de la **tasa de interés**, la experta recomienda seguir estos **consejos**:

**- En las finanzas personales/familiares**

- **Paga las deudas pendientes** de tarjetas de crédito.
- **Evitar nuevas deudas**, sobre todo aquellas que dependan de tasas variables.
- No te preocupes si ya tienes algún **crédito hipotecario o automotriz a tasa fija**, ya que estos no van a cambiar.
- Si tenías **planeado** sacar un **crédito** de este tipo, no lo demores más pues **costará más caro**.
- Sé **cauteloso** y evita **gastos superfluos**, ya que no se espera un crecimiento económico este año.

#### - En el ámbito de finanzas empresariales

- Si tu empresa ha tomado algún crédito a tasa de interés variable, se sugiere adquirir una **cobertura de tasa de interés**.
- Dada la volatilidad en el tipo de cambio, se sugiere adquirir una **cobertura cambiaria** como el 'forward'.
- **Cubre al menos el 80% de tu flujo**, de los que tienen en obligaciones de divisa extranjera, etc.

#### - Para inversionistas y emprendedores

- **Espera para hacer inversiones** o en todo caso **acercarse a una Casa de Bolsa** para hacerlo en pequeñas cantidades.
- **Aléjate** temporalmente de **sectores afectados** como aquellos vinculados al consumo discrecional.
- **Planea a largo plazo** viendo la diversificación de los portafolios de inversión y la situación de cada empresa.

**TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR:**