

Ya me gradué, ¿y ahora qué sigue después de la universidad?



Después de prepararte durante más de 4 años, **¿qué sigue después de la universidad?**

Tienes varios caminos por delante, ya sea adentrarte al **mundo laboral**, estudiar un **posgrado** o una **especialidad, emprender**, o hasta combinar algunas de estas opciones.

Gabriela Cruz, directora del **Centro de Vinculación y Desarrollo Profesional** del [Tec de Monterrey](#), Región Ciudad de México, te comparte qué debes evaluar para tomar esta importante decisión.

Qué sigue después de la universidad width="900" loading="lazy">

Qué sigue después de la universidad: definir metas y plan de vida

Uno de los primeros consejos, comparte Cruz, es que te tomes **el tiempo necesario para cuestionar y definir tus metas profesionales**,

"Lo importante es que definas al menos hacia dónde quieres ir", argumenta. Recomienda por ello concentrarte en lo siguiente:

- Definir el puesto o grado académico que deseas alcanzar.
- Definir el plazo para cumplir tus metas.
- Definir en dónde perseguir esas metas.
- Visualizar los pasos a seguir: proyectos, prácticas, cursos o trabajos en los que ahorrarás dinero, etc.

La especialista agrega que debes considerar evaluar cada cierto tiempo tus metas, ya que éstas pueden cambiar conforme pase el tiempo, y en el camino irás aprendiendo y descubriendo cosas nuevas.

Si tu opción es trabajar: investiga, analiza y prepárate

Si dentro de tus metas profesionales está el **adentrarte al mundo laboral** y crecer dentro de una empresa u organización, la especialista destaca que es necesario que primero te cuestiones **qué tipo de empresas te llaman la atención**.

Luego deberás investigar **qué posiciones ofertan**, si hay alguna que te interese y va con el perfil que buscas; también si tienen algún **programa trainee** y si los **valores** de la empresa concuerdan con los tuyos.

*“Es necesario hacer una **investigación de mercado** previa antes de aplicar a cualquier trabajo y tener claridad en lo que ellos están buscando y que lo que vas a desempeñar sea de acuerdo a tus **valores, objetivos, y principios**”,* indica Cruz.

Por otro lado, si tuviste la oportunidad de trabajar antes de graduarte, considera si **te gustaría volver** a trabajar en la misma área o **darte la oportunidad de explorar otras** para encontrar la que más vaya con tu plan de vida.

Antes de empezar a trabajar es importante que prepares:

- **Currículum**
- **Tu portafolio o demo reel**, dependiendo tu área de interés.

Qué sigue después de la universidad width="900" loading="lazy">

Si aún no sabes cuál es el área en la que te interesa empezar a trabajar y solo tienes claro que quieres empezar a trabajar, las **prácticas profesionales** son una buena opción para empezar, ya que son una buena oportunidad para reforzar tus conocimientos.

Las **prácticas profesionales** también te ayudarán a mejorar tu **currículum con experiencia profesional**, y lo más importante, tendrás una idea más clara de lo que se hace en distintas áreas, lo que hará que tu decisión sea más fácil.

El camino para emprender

El **mundo laboral** no solo incluye el tener que trabajar para alguna **empresa** o **institución**, dentro de tus opciones también está el **emprender tu propio negocio** o tu propia **[marca personal](#)**.

Si te decides por **emprender** podrás **diseñar tu idea** y desarrollar un **plan de negocios** para abrir tu propia empresa.

De la misma manera, deberás establecer **quién eres** y las actividades que realizas. El objetivo es que los demás se interesen por tu producto o servicio, para que tu negocio crezca.

Qué sigue después de la universidad width="900" loading="lazy"> **¿Quieres especializarte?**
Opciones para aprender y fortalecer competencias

Si decides seguir una carrera en investigación o especializarte, explora realizar un **posgrado (especialidad, maestría o doctorado)**.

La especialista del Tec apunta que en esta opción debes tomar en cuenta que deberás invertir desde 2 hasta 6 años.

Otra opción es que **inicies otra carrera universitaria** para obtener más **habilidades en diferentes áreas**. Antes de inscribirte toma en cuenta que tienes la posibilidad de combinarla con tu trabajo si optas por la **modalidad en línea**, o si tomas **clases sabatinas**.

Otras posibilidades académicas que puedes explorar es estudiar algún **diplomado, curso en línea** o incluso **aprender otro idioma**. Esta opción te ayudará a **seguirte preparando en temas específicos** con un **costo menor** y con más **tiempo disponible** si decides trabajar o realizar otro proyecto.

"Lo importante es que definas al menos hacia dónde quieres ir".

En opinión de Cruz para dar este paso es necesario **tener bien definido tu plan de vida** y de metas profesionales. *"Esto es necesario para así elegir cuál es la opción que más te conviene y más se adapta a tus planes"*.

Para ello sugiere que:

- Investigar las **opciones** que ofrecen distintas **universidades e instituciones**. Datos como periodicidad de convocatoria, requisitos o fechas de exámenes son importantes.
- Elegir un **curso compatible con tus circunstancias personales**. Hay muchas opciones de educación en línea que ofrecen flexibilidad para ajustarse a tu estilo de vida y calidad.
- Definir el **tema al que debes enfocarte**. Puedes especializarte al optar por un curso que te ayude a profundizar en el área en la que te interesa crecer profesionalmente o complementar tu currículo.
- Buscar alternativas de acuerdo a tu **presupuesto**. Existen organismos de la iniciativa privada que ofrecen becas para continuar tus estudios.

Además, si decides **seguir estudiando y trabajando al mismo tiempo**, hay empresas que ofrecen **becas de posgrados** o que simplemente tienen acceso a plataformas para que te sigas preparando como **Coursera**, por ejemplo.

Qué sigue después de la universidad width="900" loading="lazy">

No te olvides del networking

El mundo laboral y de educación continua son campos muy competitivos, por eso **debes de relacionarte para crear herramientas** que te ayuden a crecer tanto en el presente como en un futuro.

Cruz destaca que el **networking** podría ser una herramienta elemental en tu camino profesional, ya que puede ayudarte a alcanzar ese objetivo de desarrollo personal, levantar ese emprendimiento que traes en mente o perfeccionar tus habilidades y conocimientos sobre muchos temas.

*“El **networking** es un elemento clave para que en el proceso del camino que hayas elegido te sientas **acompañado** y la **toma de decisiones** te resulte aún más fácil”.* mencionó Gabriela Cruz.

Dijo que en el Tec de Monterrey existen diferentes apoyos para generar ese **networking** como el área de **EXATEC** que apoya a los egresados de la institución.

Organiza eventos, conferencias, sesiones de *networking*, además de que promueve el apoyo entre los egresados y que se mantengan conectados a través de diversas plataformas como **LinkedIn**.

Qué sigue después de la universidad width="900" loading="lazy">

¿Estudiaste en el Tec? Herramientas para tu impulso profesional

Si eres alumno del Tec, en el **Centro de Vinculación y Desarrollo Profesional** puedes tener acompañamiento personalizado desde el inicio de tu carrera e incluso después de graduarte.

El objetivo del **Centro de Vinculación y Desarrollo Profesional** es **preparar y acompañar** a los alumnos para la **vida profesional**, como también **fortalecer** la relación con las organizaciones.

También ayuda a la **detección y reclutamiento** de talento a través de actividades que apoyen y enriquezcan la **experiencia profesional** de **estudiantes y egresados**.

El Tec además ofrece la materia de **Introducción a la vida profesional** durante los últimos semestre de la carrera. En esta materia te **brindan las herramientas y el acompañamiento** de preparación para egresar, cómo la importancia de desarrollar una marca personal.

Además creó una plataforma gratuita para ayudarte en el siguiente paso de tu vida profesional, se llama **Launching Pad**.

Launching Pad cuenta con herramientas para potencializar tu empleabilidad, elevar tus ideas de emprendimiento y fortalecer tu especialización, además de ofrecerte mentoreo personalizado y comunidades de *networking*.

*“El **Centro de Vinculación y Desarrollo Profesional**, además de brindar el acompañamiento personalizado, los alumnos y graduados pueden recomendar una empresa o institución en donde les interese seguir su **camino profesional** y les ayudará a **conectar con ella**”,* concluye Cruz.

SEGURO TAMBIÉN QUERRÁS LEER: