

# Premian su aplicación para promover la salud mental



Una **aplicación que permite acceder a diversos servicios y especialistas enfocados a la salud mental** es la que **diseñaron las alumnas del campus Monterrey Andrea Torres, Ana Laura Ortiz y Patricia Colyer**.

A través de la concentración de **Diseño, Innovación y Emprendimiento de Base Tecnológica**, las estudiantes desarrollaron dicho proyecto, el cual ganó el **Premio SIGA 2022** que otorga el **gobierno de Monterrey**.

*“Pensamos en el amor propio y la salud mental y cómo estaban relacionados, como a través del amor propio puedes mejorar tu salud mental y en base a eso desarrollamos varias ideas de negocio”,* explicó Ana Laura Ortiz.

*“Nos dimos cuenta que ya existen muchos servicios y negocios en Monterrey que ya intentan apoyar a la salud mental de esta manera, pero no existe una base de datos, no existe esta accesibilidad para poder encontrar estos servicios”,* añadió la alumna de la **Licenciatura en Mercadotecnia**.

El Premio SIGA fue entregado por el alcalde de Monterrey, Luis Donaldo Colosio.



El premio consiste en **dos millones de pesos** por parte del gobierno de la ciudad para desarrollar la aplicación, con el apoyo de empresas patrocinadoras como **Xertica, Komenko y Nuevo León 4.0**.

El **alcalde de Monterrey** entregó el reconocimiento en una ceremonia celebrada el 14 de junio, quien señaló que **el objetivo del premio es construir ciudadanía**.

*“Gracias por estar desarrollando proyectos en beneficio que enriquezcan a su sociedad, a su gente, a través de mejorar sus instituciones públicas.*

*“El día de hoy ha traído una extraordinaria y refrescante visión sobre la posibilidad de mejor futuro para Monterrey, y quizás, el inicio de la transformación de raíz de las administraciones en todo el país”, manifestó.*

El premio se desarrolló a través de la **Secretaría de Innovación y Gobierno Abierto** del municipio de Monterrey.

? En vivo: Entrega del Primer Premio SIGA

Te invitamos a conocer al ganador del “Premio Siga”, que se esta realizando dentro del foro "Monterrey Ciudad Digital".

¡Ahora innovamos juntas y juntos! ?#SIGA #GovTech  
#MonterreyCiudadDigital<https://t.co/RI4Ix809B>

## La aplicación para el bienestar

Desde el inicio del semestre las estudiantes **buscaban desarrollar un proyecto relacionado con la salud mental de la gente**, ya que previamente tenían esa inquietud.

*“En la concentración tuvimos un poco de libertad en cuanto a que proyecto desarrollar, estuvimos pensando mucho de tener un tema que nos toque al corazón y que podamos ayudar a los ciudadanos”,* explicó Ana Laura.

La aplicación comenzó con la idea de ofrecer **servicios de psicólogos**, pero se expandió a **nutriólogos, terapias, clases de ejercicio** y todo lo que pueda ayudar directa o indirectamente a la salud mental, señalaron las alumnas.

***“Gracias por estar desarrollando proyectos en beneficio que enriquezcan a su sociedad, a su gente”.- Luis Donaldo Colosio***

Esto con el fin de **crear una comunidad más saludable y conciencia del valor de la salud mental**, indicó Andrea Torres, alumna de **Mercadotecnia**.

*“Al final de cuentas, además de tener acceso a estos servicios es concientizar, el poder tener esa ayuda y quitar ese miedo de tener un trastorno, a lo mejor a mucha gente le asusta decir que tiene depresión”,* externó.

La problemática que buscan mejorar se ha vuelto un reto para la comunidad en los últimos años, sobre todo después de la pandemia del **COVID-19**.

*“Que padre poder colaborar con el Tec, con el gobierno, pero además con estas otras personas que están interesadas en el proyecto. Estamos muy felices”,* dijo Patricia Colyer, quien estudia la **Licenciatura en Comunicación**.

El proyecto se desarrolló como parte de la Concentración de Diseño, Innovación y Emprendimiento de Base Tecnológica.



### Proyecto con impacto

La aplicación surge por la **concentración** que cursaron las alumnas durante el semestre, la cual está pensada para **diseñar propuestas innovadoras que deriven en un emprendimiento con base en la tecnología.**

*“La concentración tenía dos objetivos: que desarrollaran un proyecto, que se alineó a la convocatoria y que son atender problemas de la sociedad a través de la tecnología, y desarrollar un emprendimiento”,* explicó la profesora **Melissa Díaz Quiroz**, coordinadora de dicha concentración.

Ella trabajó junto a las y los profesores **Nayra Mendoza Enríquez, Fabiola de los Ángeles Mármol Gómez, Carlos Antonio Ramos Quezada, Álvaro Cheyenne de Jesús Valdez y Sergio César Villegas Rojí**, para desarrollar este programa académico.

***"Es una gran satisfacción el ver que el esfuerzo lleva a nuestros alumnos a aprovechar estas oportunidades".- Fabiola Mármol***

Fue un esfuerzo conjunto de las **Escuelas de Arquitectura, Arte y Diseño, Negocios e Ingeniería y Ciencias** para apoyar a las y los estudiantes en desarrollar sus proyectos.

La convocatoria del **Premio SIGA** era afín a los objetivos de la concentración, por lo que se decidió integrarla.

Para los docentes, que **el proyecto de las alumnas haya trascendido y más adelante vaya a aplicarse en la comunidad es un logro para la concentración.**

**"Pensamos en el amor propio y la salud mental y cómo estaban relacionados".- Ana Laura Ortiz**

*"Para nosotros como maestras es una gran satisfacción el ver que el esfuerzo lleva a nuestros alumnos a aprovechar estas grandes oportunidades.*

*"Eso te ilumina el corazón y te motiva a que estas mentes tan brillantes puedan seguir cambiando al mundo que hoy lo necesita tanto",* señaló Fabiola de los Ángeles Mármol.

Esta fue la primera vez que se ofreció dicha concentración, la cual va dirigida a estudiantes de diferentes carreras que busquen **diseñar emprendimientos basados en tecnología.**

#### **TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER:**

Estudian mercado de vivienda en México; ganan justa del Infonavit  
Estudian mercado de vivienda en México; ganan justa del Infonavit

Estudiantes del campus Monterrey lograron el 1° y 3° lugar del Premio Infonavit de Economía 2021  
conecta.tec.mx