

Tumores cerebrales: 7 datos que debes conocer de la enfermedad



Aunque su frecuencia es de 20 a 25 casos por cada 100,000 habitantes entre adultos y niños, los tumores cerebrales son peligrosos por localizarse en un órgano vital como lo es el cerebro.

De acuerdo con el doctor **Enrique Caro**, especialista en Neurocirugía y líder del Comité de Tumores de [TecSalud](#), el problema con los tumores es que aquellos que son malignos **tienen una mortalidad muy alta**.

En el marco del **Día Internacional de los Tumores cerebrales** en **CONECTA** te compartimos **7 datos que debes saber** acerca de estos para crear conciencia de sus causas, riesgos y la importancia de detectarlos a tiempo.

"El dolor de cabeza es uno de los síntomas centrales". - Enrique Caro

1. Qué tipos de tumores cerebrales existen

De acuerdo con el doctor Enrique Caro, los **tumores cerebrales son crecimientos de células anormales en los tejidos del cerebro**.

Pueden ser benignos (no cancerosos) o malignos (cancerosos), y pueden tener su origen en el mismo cerebro o en otras partes del cuerpo, propagándose hacia el cerebro como metástasis.

*“También **hay que dividir los tumores cerebrales en primarios y secundarios.** Los primarios son los que se presentan dentro del cerebro y usualmente son benignos, pero el peligro está en su crecimiento, ocupando espacio en el cráneo que no se expande.*

“Por otro lado tenemos los tumores secundarios que son las metástasis, que se originan en otros órganos y llegan al cerebro. Son mucho más frecuentes que los tumores primarios”, agregó el especialista en Neurocirugía.

Los tumores cerebrales son crecimientos de células anormales en los tejidos del cerebro .

width="900" loading="lazy">

2. Son más frecuentes en niños y adultos mayores

Aunque los tumores cerebrales pueden ocurrir a cualquier edad, el Dr. Caro dijo que éstos **se dan con mayor frecuencia en los extremos de la vida.** Se ha identificado una mayor incidencia en niños de entre 0 a 14 años y en adultos mayores, de 55 años en adelante.

“Los adultos jóvenes no son tan afectados, pero a partir de los 55 años vamos viendo un incremento paulatino en la frecuencia de tumores, siendo el pico más o menos alrededor de los 60 y donde tenemos mayor incidencia de tumores malignos.

*“**El cáncer sólido más frecuente en niños es el cerebral** y ocupa el segundo lugar de todos los cánceres que se dan en los pequeños. El primer lugar lo ocupan las leucemias”, destacó Caro.*

"Los tumores cerebrales si dan síntomas. Pueden causar dolor de cabeza, problemas motores y/o cognitivos y convulsiones".

3. Cómo identificar los síntomas

Los tumores cerebrales sí dan síntomas, sin embargo estos se van agravando con el tiempo por lo que **es difícil relacionarlos,** en primera instancia, a un tumor cerebral. Dependiendo de la ubicación del tumor pueden **causar dolor de cabeza, problemas motores y/o cognitivos y convulsiones.**

De acuerdo con el especialista en Neurocirugía, **el dolor de cabeza es uno de los síntomas centrales,** pero tiene que tener ciertas características, por ejemplo, un dolor que con el tiempo se va manifestando con mayor regularidad e intensidad.

Por otro lado, el crecimiento de los tumores **comprime el cerebro** provocando **déficit neurológico** que se puede manifestar a través de **síntomas motores,** es decir, del movimiento o problemas cognitivos confundiendo con Alzheimer o demencia en pacientes mayores.

4. La resonancia magnética es el método ideal de diagnóstico

*“**Para el diagnóstico el método ideal es la resonancia magnética.** Este estudio nos da una imagen de todo el cerebro, de cómo se está comportando y en caso de que exista un tumor qué características tiene”, comentó el especialista.*

Según el doctor de TecSalud **la resonancia magnética es de gran utilidad en estudios especializados de neurología**, ya que permite diferenciar los diversos tejidos del organismo y tener una mayor visibilidad a través de la calidad de imagen.

La resonancia magnética es una de las mejores herramientas de diagnóstico. width="900" loading="lazy">

5. Los celulares no causan tumores en el cerebro

No existe evidencia definitiva de que los teléfonos celulares incrementen el riesgo de padecer cáncer, sin embargo el doctor Caro citó que aún no se sabe con exactitud cuál es la causa de ciertos tipos de tumores cerebrales, particularmente los primarios.

*“Cabe mencionar que sí se ha visto cierto incremento en las últimas décadas de tumores cerebrales, pero hay **muchos estudios que desmienten el mito** de que los celulares y microondas son factores de riesgo.*

“Las cuestiones de alimentación, inmunológicas, exposición al sol o exposición a altas cantidades de radiación contribuye a que tengamos un poquito más de incidencia de tumores, en general y obviamente, cerebrales”, enfatizó el doctor.

“A partir de los 55 años vamos viendo un incremento paulatino en la frecuencia de tumores, siendo el pico más o menos alrededor de los 60”.

6. Existe un buen pronóstico frente a la enfermedad

Todo depende del tipo de cáncer, pero **en la actualidad los métodos de tratamiento ofrecen un buen pronóstico** para los pacientes que sufren de tumores cerebrales, siendo la cirugía el principal tratamiento contra los tumores primarios.

*“Gracias a los avances tecnológicos de los últimos 20 años ha mejorado muchísimo el panorama de los pacientes con tumores cerebrales. **La tecnología nos permite hacer cirugías muy seguras** sin ocasionar un daño en el cerebro.*

*“Para esto utilizamos tecnología de punta como el uso de un **equipo de visualización robótica** que ofrece mayor precisión y visualización más nítida del tumor”, señaló el Dr. Caro.*

Por otro lado, en el caso de los tumores malignos, es necesario implementar tratamiento de quimioterapia y radioterapia.

Frente a los tumores cerebrales, existe un buen pronóstico para los pacientes. width="900" loading="lazy">

7. Los *tumor boards* son esenciales contra el cáncer

Un **tumor board** es un equipo multidisciplinario de especialistas que se reúne de manera regular para discutir y revisar casos de cáncer, y compartir conocimiento, todo con el objetivo de determinar el mejor tipo de tratamiento para el paciente.

“En TecSalud llevamos ocho años con nuestro tumor board en el que nos reunimos entre 15 y 20 especialistas y revisamos de 60 a 80 casos por año.

*“Aunque a nivel internacional, tener un tumor board es prácticamente un estándar, **para nuestra institución es un valor agregado contar con el único a nivel nacional** y definitivamente, de mucho beneficio para el paciente”, destacó.*

TAMBIÉN QUERRÁS LEER: