

Quinteta de porras de Tec Puebla, gana medalla de plata en CONADEIP



Tras 2 años de trabajo en casa por pandemia, el equipo de Cheers del [Tec de Monterrey campus Puebla](#) regresó a competencias para ganar medalla de plata, dentro de la [Comisión Nacional Deportiva Estudiantil de Instituciones Privadas \(CONADEIP\)](#).

“Hubo incertidumbre ya que el evento no se había confirmado hasta tres semanas antes, ahí comenzamos a entrenar sin pausas” señala Lilián Calderón, coach del equipo.

La quinteta, como su nombre lo dice, es una categoría conformada por 5 porristas en la que participan 4 bases y una flyer.

Son Subcampeonas de porras en la Edición 2022 de CONADEIP width="900" loading="lazy">

Fue el pasado mes de abril en Mexicali, Baja California, que las representantes de los Borregos Puebla mostraron su trabajo, luego de 3 semanas intensas previas al evento.

La coach Calderón explicó que en CONADEIP los equipos participan dos categorías diferentes: Nivel 4 y Nivel 7, siendo esta última la categoría donde se encuentran los mejores equipos y en la que el Tec Puebla enfrentó a las cuatro instituciones Top del país.

“Los equipos estaban fuertes. Buscaba una rutina completa, bien ejecutada, limpia y sin errores. Eso fue lo que las niñas presentaron” contó la coach, orgullosa de sus chicas.

Lo dieron todo para lograr la medalla de plata width="900" loading="lazy">

Dedicación y disciplina

“Entre el 10 y el 22 de abril montamos la rutina desde cero; las niñas no tuvieron vacaciones de Semana Santa e incluso entrenamos en domingos. Fue una época intensa, aunque ellas siempre llegaban con toda la actitud” afirma Calderón.

La entrenadora añadió que fue gracias a la disciplina de sus pupilas que el equipo se posicionó como subcampeón nacional, solo detrás del ITESO por un mínimo puntaje.

Lilián Calderón contó que ha visto como el equipo ha evolucionado durante sus 10 años de trabajo al frente de él, tiempo en que se ha encargado de la unión de sus integrantes.

"Buscaba una rutina completa, bien ejecutada, limpia y sin errores. Eso fue lo que las niñas presentaron".- Lilián Calderón.

“El avance ha sido muy notorio y el equipo ha evolucionado bastante. Inició con solo una categoría y ahora contamos con 3: femenino, mixto y quinteta”.

Un deporte de apreciación

La última competencia de CONADEIP en la disciplina de Cheers se realizó en el año 2019. De ese tiempo a la fecha, el equipo aprovechó para entrenar desde casa, acoplándose al nuevo entorno y circunstancias durante la pandemia.

“Las bases utilizaban garrafrones con tenis pegados para practicar sin atrasarse. También trabajamos mucho el cardio y la fuerza”, dice Lilián sobre innovar formas de entrenamiento.

Calderón explicó que la animación es un deporte diferente en el que la apreciación es importante.

Las Cheers del campus Puebla durante su ejecución width="900" loading="lazy">

Por otra parte, la coach aseguró que los resultados también han llegado gracias a un trabajo conjunto con Jorge Velázquez, a quien agradeció por acompañar durante 7 años a la quinteta.

“Cada año hemos ido avanzando y progresando; somos Subcampeonas del 2019 y ahora del 2022, continuamos con buen ranking y en 2023 buscaremos ser campeonas” finalizó.

También puedes leer: