

La viruela del mono: cómo se contagia, qué síntomas da y cómo cuidarse



¿Qué es la **viruela del mono**? ¿Cuáles son los **síntomas** que la caracterizan? ¿Qué tan probable es que aumenten los casos en el mundo?

Los doctores Guillermo Torre, rector de [TecSalud](#), Francisco Moreno y Alejandro Macías hablaron aspectos como **el origen y el riesgo que representa esta enfermedad**, durante la emisión del webinar **COVID-19 al día**.

*“No tenemos que estar preocupados de más por la viruela del mono; las autoridades responsables tienen que monitorear, pero **no hay una preocupación de que esto vaya a ocupar una amenaza de pandemia**”, comentó el Dr. Torre.*

La [Secretaría de Salud](#) en México informó el 28 de mayo sobre el **registro del primer caso de viruela del mono en el país**, un hombre de 50 años de edad, residente de Nueva York, y que probablemente se habría infectado en Países Bajos.

Casos de viruela del mono se han presentado alrededor del mundo. width="900" loading="lazy">

La viruela del mono no es enfermedad nueva

El Dr. Moreno explicó que **esta enfermedad se conoce desde 1958** y que fue hasta **1970** que se registró el primer caso en un humano; además, que es una **enfermedad común** en dos regiones del continente africano.

*“Hay casos continuamente en África central y oeste como Nigeria, Liberia, Sierra Leona, Camerún; son sitios donde hay casos porque **es una enfermedad que transmiten roedores, más que monos**. La gente que toca roedores se puede infectar.*

*“Ha llamado la atención la **salida de casos de una zona endémica** hacia una zona en Europa como España, Portugal, Reino Unido, que ya tienen más de 70 casos cada uno; ya llegó a Canadá, Estados Unidos, Argentina y hay un caso en México”, dijo el Dr. Moreno.*

Su transmisión es por contacto directo

En entrevista para [CONECTA](#), la **Dra. Gloria Aguirre**, infectóloga de [TecSalud](#), también explicó sobre el comportamiento de esta enfermedad, originada por un **Orthopoxvirus** que se transmite a través de un **contacto estrecho y prolongado** con una persona infectada.

*“Por ejemplo, si está una persona que tiene lesiones y yo la tocó, me puedo contagiar; se ha dicho que tiene que ser un **contacto estrecho y prolongado**, es decir, no nada más por tocarlo unos segundos, sino que tiene que ser un contacto más prolongado.*

*“Tiene que haber **contacto directamente con las lesiones**, por ejemplo, si saludo a una persona en la mano, y ahí no tiene lesiones, es más difícil que me contagie”, explicó.*

Aunque la viruela del mono sí es una enfermedad mortal, el índice de fallecimientos por esta causa es me
width="900" loading="lazy">

¿Me puedo contagiar por medio de la respiración?

La Dra. Aguirre señaló que **sí puede haber contagio por medio de gotas respiratorias**, sin embargo, aún no se define si también el virus se propaga a través de **aerosoles** como el **COVID-19**.

*“Si platico con una persona a menos de un metro y medio me pudiera contagiar por gotas respiratorias (que exhalamos al hablar); por aerosoles nos referimos a **partículas de menos de 5 micras** que se quedan suspendidas en el aire y no descienden”, explicó.*

*“**Sí puede haber una transmisión respiratoria**, pero se requiere que una persona esté expuesta por largo tiempo con la otra, no es como COVID que se puede transmitir fácilmente”, añadió el Dr. Moreno.*

“No tenemos que estar preocupados de más por la viruela del mono; las autoridades responsables tienen que monitorear” - Dr. Guillermo Torre

Fiebre y malestar general son los primeros síntomas

La viruela del mono tiene **primero una fase** en la que se manifiesta con **fiebre y malestar general**, con dolor en músculos, articulaciones, debilidad y ganglios inflamados, dijo la Dra. Aguirre.

*“Después de eso aparecen las **lesiones cutáneas**, semejantes al virus de la **viruela clásica**, que ya está erradicada hace más de 40 años”,* dijo la doctora.

*“Las lesiones pasan por varias fases, primero son **manchas rojas**, luego **granitos**, después bolsitas o **ampollas llenas de líquido**, y, por último, **costras**; típicamente se describen en la cara y el tronco, luego van a las extremidades, ahora, aparecen en el área genital”,* agregó.

Debido a este último síntoma, la doctora explicó que se investiga si la viruela del mono podría darse por **contacto sexual**, sin embargo, aún **no se ha confirmado** esa teoría.

Hasta 4 semanas podría durar cuadro infeccioso

Los síntomas que puede presentar la viruela del mono pueden tener **duraciones de entre 2 y 4 semanas**, señaló la Dra. Aguirre.

*“Generalmente **este cuadro se resuelve solo**, sin antiviral, en una persona que esté previamente sana”,* comentó la doctora.

La viruela del mono se puede diagnosticar con tomas de partes infectadas en pruebas PCR.
width="900" loading="lazy">

Sí es mortal, pero en casos limitados

Esta enfermedad **sí tiene un porcentaje de mortalidad o de letalidad**, dijo la Dra. Aguirre, sin embargo, es de **menos del 5%** de los pacientes infectados.

*“Sobre todo esto ocurre en **personas que ya tengan alguna alteración o compromiso de su sistema inmune**; una persona sana o inmunocompetente cursa la enfermedad de manera leve”,* comentó la infectóloga de TecSalud.

La viruela del mono tiene un menor índice de letalidad en comparación con **la viruela clásica**, que **tenía hasta un 30% de mortalidad** en personas que la padecían.

“No va a ser un problema serio, esto no tiene el calado de una pandemia y lo más probable es que se vaya agotando paulatinamente” - Dr. Alejandro Macías

Casos pueden ir en aumento, después desaparecerán

El Dr. Macías señaló que debido a que la viruela del mono es una enfermedad que tiene una transmisión más difícil que otras, **tarde o temprano los casos podrían desaparecer**, además, ve poco factible que se vuelva una enfermedad endémica.

“Creo que los casos **van a aumentar a cuentagotas y un día se van a agotar**; para que se vuelva endémico se necesita que el ser humano lo pasara a los animales inferiores como roedores y que luego la estuvieran regresando una vez que ya se agote en el ser humano.

“Tenemos que ocuparnos y en caso que haya casos compatibles, hacer el **aislamiento o la cuarentena**, y luego esperar a que esto se vaya agotando, como es muy probable que ocurra”, dijo el Dr. Macías.

En México se ha dado a conocer sobre al menos un caso de un paciente con viruela del mono.

Ya existe vacuna que funcionaría contra esta enfermedad

La **vacuna contra la viruela clásica**, que se aplicaba de manera rutinaria en la década de los 70, tiene una **reacción cruzada** contra el virus que produce la viruela del mono, aseguró la Dra. Aguirre.

“Como **estos virus son de la misma familia** la vacuna tiene un efecto de reacción cruzada; entonces, se cree que las personas que se vacunaron hace muchos años están protegidos, pero la proporción de esa población va siendo cada vez menor”, comentó la doctora.

Por otro lado, el Dr. Macías, comentó que “si no podemos controlar la enfermedad, que es poco probable, se puede **recurrir a la vacunación en anillo**, es decir, cuando hay un caso confirmado, se vacuna a los que hay alrededor y ya ahí se detiene la cadena de contagios”.

También hay tratamientos eficaces

Aunque sí existen vacunas funcionales contra la viruela del mono, la Dra. Aguirre señala que no se ha emitido alguna recomendación para su uso, por lo que otra opción podría ser el **uso de antivirales**.

“Hay antivirales que se pueden utilizar para controlar la enfermedad, de hecho el tratamiento de primera instancia es de soporte, o sea, **tratamiento sintomático**”, comentó la doctora.

“En ciertos grupos de la población que tengan factores de riesgo y que puedan tener complicaciones con la enfermedad, ahí sí se recomienda usar los **antivirales que están aprobados**”, explicó.

“Generalmente este cuadro se resuelve solo, sin antiviral, en una persona que esté previamente sana” - Dra. Gloria Aguirre

Medidas de prevención, las mismas que con COVID

El uso de **cubre bocas, higiene de manos y procurar espacios abiertos**, medidas de prevención que han sido útiles durante la pandemia de **COVID-19** son también **eficaces para evitar un contagio de la viruela del mono**, señaló la Dra. Aguirre.

*“Nos damos cuenta que las vías de transmisión son similares a COVID, la única distinta es a través de las infecciones cutáneas; entonces, la otra medida de prevención es que si vemos a alguien que tiene ese tipo de lesiones **es no acercarnos y no tocarlo**”, dijo la doctora.*

La enfermedad no representa un riesgo

La [**Organización Mundial de la Salud**](#) comunicó que **es improbable que la viruela del mono pueda ocasionar una pandemia** como la del **COVID-19**, pues es una enfermedad que representa un riesgo moderado.

*“Sí está habiendo **transmisión local** en diferentes países, que puede tener complicaciones en pacientes con algún compromiso en el sistema inmune; pero **no llega a tener un impacto en hospitalización** o en mortalidad y su transmisión no es eficiente”, explicó la doctora.*

*“**No va a ser un problema serio**, esto no tiene el calado de una pandemia y lo más probable es que se vaya agotando paulatinamente”, comentó el Dr. Macías.*

LEE TAMBIÉN: