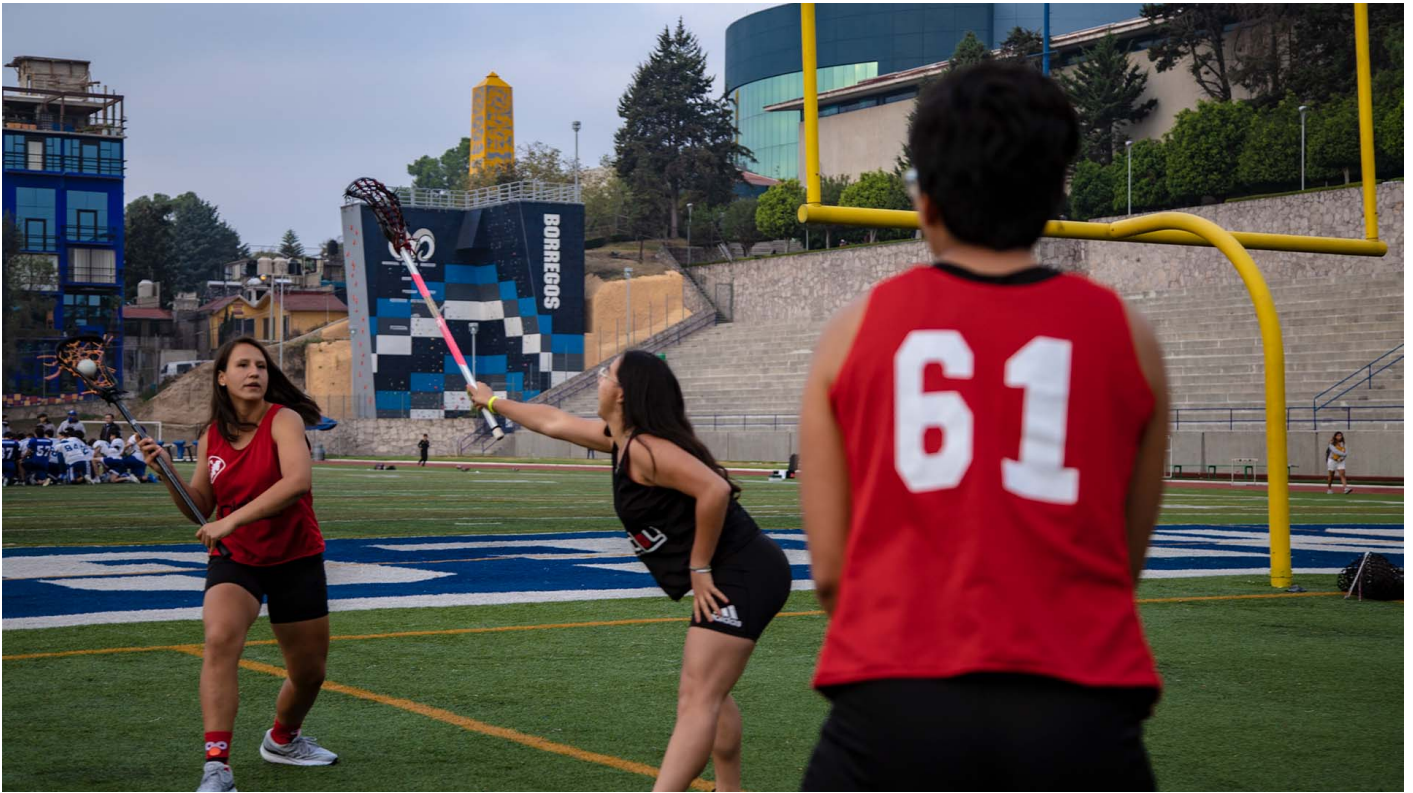


# Alumnas Tec representarán a México en el World Lacrosse Championship



Las estudiantes del Tec [campus Estado de México](#), **Ania Berenice Miranda Alcocer**, **María Teresa Martínez Caldera**, **Citlalli Bautista Chávez** y **Mariana Hernández Trapero** son las cuatro seleccionadas nacionales que estarán representando a México en el **World Lacrosse Championship**.

Dicha competencia se llevará a cabo en la **Universidad de Towson, Maryland del 29 de junio al 10 de julio**.

Las cuatro estudiantes destacan la gran **influencia de su entrenador Andrés Axkaná Padilla Patraca**, pues su llegada al campus fue lo que las **motivó** a ponerse la meta de ser seleccionadas para el mundial.

*“El coach fue un **determinante** no solo para saber qué era lo que teníamos que hacer, si no que desde un inicio nos dijo que ir al mundial era una **meta alcanzable y que teníamos el potencial para hacerlo**”,* explicó María.

Citlalli mencionó que lleva **seis años jugando**, sin embargo Ania, María y Mariana tienen dentro de este deporte alrededor de nueve meses, los mismos que para Citlalli han sido realmente su **verdadero acercamiento** a este deporte.

*“Yo llevaba aquí **varios años entrenando** y anteriormente yo no me sentía capaz de llegar a este nivel de ser seleccionada nacional”,* dijo Citlalli.

World Lacrosse Championship, Tec CEM width="900" loading="lazy">

El camino recorrido

El 23 de octubre del 2021 empezaron los entrenamientos cada fin de semana para el **selectivo nacional**, en diciembre del 2021 se mostró la primera lista donde **se eligieron a 41 jugadoras potenciales**.

En marzo del 2022 fueron los **tryouts** durante dos días, **asistieron 46 deportistas**, entre ellas algunas provenientes de **Estados Unidos** pero con ascendencia mexicana y de las cuales se **seleccionaron 18**.

*“Fue una experiencia **muy pesada físicamente**, pero divertida y donde pudimos **aprender bastante**”, comentó Ania.*

Las deportistas mencionaron que el **mundial** se llevará a cabo en la modalidad de *field*, pero también estarán participando en una **exhibición** en la modalidad de *box lacrosse*.

*“Actualmente *box lacrosse* es solo para hombres, por ello en el mundial se hará esta exhibición para que **más mujeres jueguen** y se pueda abrir un **mundial femenino** de *box lacrosse*”, explicó Mariana.*

Lacrosse, mundial femenino, 2022 width="900" loading="lazy">

Lacrosse en México

Las estudiantes comentaron que lacrosse es un **deporte muy poco conocido** en México y una de las motivaciones de las cuatro es buscar **levantar y crecer el deporte en el país**.

*“Nos estamos esforzando en hacer actividades y torneos para que la **gente empiece a conocer e interesarse por el deporte**”, dijo Mariana.*

Ellas están buscando que se pueda **jugar lacrosse en cualquier Estado** y sin ser parte de una universidad, ya que actualmente los equipos que se encuentran están **dentro** de las instituciones educativas.

*“El objetivo es sacarlo de las universidades, el punto no es jugar lacrosse si vas a la universidad si no **poderlo jugar en cualquier lugar** como otros deportes”, agregó María.*

El lacrosse se juega entre **dos equipos de 10 jugadores o jugadoras** y consiste en anotar goles llevando una pelota de goma, la cual se pasa con una **red** que cada integrante porta.

Lacrosse, mundial femenino, 2022 width="900" loading="lazy">

La influencia de lacrosse en el Tec

Resaltaron que el coach les enseñó primero a disfrutar el equipo, a competir sanamente, que fuera algo divertido y no estresante, antes de enseñarles cómo jugar lacrosse.

De igual manera el entrenador ha buscado que sea un equipo unido sin diferencias, por ello entrenan juntos hombres y mujeres y se les da el mismo entrenamiento y oportunidades.

“Me siento en un lugar seguro, me siento bien porque sé que voy a llegar al Tec y va haber alguien del equipo donde puedo ser aceptada como soy”, compartió Ania.

“Lacrosse me cambió mi vida y me dio personas increíbles” .- Ania Miranda

Las estudiantes rescatan que el estar en el selectivo de lacrosse en el Tec **las ha cambiado**, ya que han podido ir construyendo una **mejor versión de ellas** haciéndolas sentirse capaces de **cumplir sus metas** y comprender que no está mal a veces equivocarse y todo esto lo pueden ver también en su vida diaria.

**TAMBIÉN QUERRÁS LEER:**