

¿Quinta ola de COVID? Expertos médicos piden no bajar la guardia



El escenario de una **quinta ola de COVID-19 en México** es muy probable que se dé, pero no será necesariamente catastrófica, coincidieron expertos de salud, convocados por [TecSalud](#).

En la sesión virtual “**COVID-19 al día**”, moderada por el **Dr. Guillermo Torre**, rector del sistema de salud del [Tec de Monterrey](#), participaron el **Dr. Francisco Moreno**, internista infectólogo; y el **Dr. Alejandro Macías**, excomisionado de Influenza en México.

Los expertos señalaron que se espera una menor afectación en el país debido a que gran parte de la sociedad mexicana ya se encuentra **vacunada**, o bien, ya se contagió con el virus.

Sin embargo, señalaron que no se debe bajar la guardia, pese a esto.

“Lo más grave ya pasó, pero esto no se ha terminado. Todavía hay cosas que hacer”, explicó el Dr. Macías.

Charla con expertos TecSalud width="587" loading="lazy">

En México todavía no llegado todas las variantes de Ómicron, resaltan

El Dr. Macías aseguró que en México los casos todavía se encuentran en niveles bajos a comparación de otros puntos de la pandemia, señalando que en el país todavía no se han presenciado **todas las variantes de Ómicron**.

*“No hemos visto con fuerza las **variantes BA.4, la BA.5, ni la BA2.12** que son las que están dando problemas tanto a Estados Unidos, como en Europa y Sudáfrica, que se parece mucho a nosotros”,* explicó.

Moreno destacó que, al menos en Ciudad de México, los casos que se han presentado suelen ser de personas que han **viajado al extranjero**.

El experto añadió que esta situación sucedió también durante la **primera fase de la pandemia** y que ahora, los que **no se han contagiado de las variantes** o que **no estén vacunados son los más vulnerables**.

*“Los casos que llegan al hospital han sido leves y son, sobre todo, **personas inmunosuprimidas** que no tuvieron una buena respuesta a la vacuna o que no se vacunaron, pero definitivamente estamos viendo un repunte”,* reflexionó Moreno.

Ante la posibilidad de una quinta ola de Covid, el estatus de las variantes, los casos recientes de hepatitis, los expertos de TecSalud unen sus voces para desmentir mitos y reflexionar sobre los siguientes pasos a tomar.

Si bien existe la preocupación actual sobre si estamos preparados en nuestro sistema de salud para atender a la población, Torre enfatiza que este tipo de espacios existen para abrir el diálogo y ayudar a resolver dudas.

Recomiendan seguir usando cubrebocas

Después de dos años en un entorno de precauciones, el Dr. Torre admitió que es **normal haber bajado la guardia** conforme disminuían los contagios, pero recalca lo imperativo que es **retomar los hábitos de cuidado**.

Como respuesta a la posible llegada de nuevas variantes, los especialistas enfatizaron la importancia de seguir **usando el cubrebocas**, especialmente dentro de espacios cerrados, y buscar áreas abiertas o bien ventiladas.

Si bien Moreno considera que el cubrebocas en espacios cerrados es imprescindible, también considera que es apto llevar a cabo un ejercicio de autorreflexión sobre nuestro propio cuerpo.

*“Debes conocerte a ti mismo. Si eres una persona vulnerable, con alguna inmunosupresión o que no te pudiste vacunar tienes que **augmentar tus medidas de prevención**”,* recomienda a la comunidad.

Cubre bocas recomendado en espacios cerrados width="492" loading="lazy">

El Dr. Macías explicó que a pesar de que en exteriores el riesgo es muy bajo, se debe seguir promoviendo espacios ventilados, evitar tumultos y hasta usar **doble cubrebocas** de ser necesario.

“Estas medidas y este mensaje es uno que se debe continuar, de aquí hasta que se acabe la pandemia, y la pandemia tarda todavía en acabar”, expresó.

Dosis de refuerzo es necesaria después de la inmunización primaria

En el tema de las vacunas, los expertos señalaron en que **el esquema completo de vacunación es de tres dosis.**

*“Espero que aquellas personas que continúan estando renuentes a vacunarse vean que, después de año y medio, y de 12 mil millones de dosis aplicadas, **el riesgo es muy bajo**”,* expresó Moreno.

El doctor Moreno también mencionó que las mezclas de vacunas han resultado ser seguras y que, aunque existirán combinaciones que sean más efectivas que otras, **lo importante es cumplir con las tres dosis de la vacuna.**

*“Contamos actualmente con una **mezcla entre inmunidad natural**, proveniente de aquellos que ya se infectaron, así como **inmunidad inducida por la vacuna**”,* recalcó el Dr. Macías.

Para personas altamente vulnerables y/o con inmunodeficiencias, se les recomendó **aplicar una cuarta dosis**, pero el médico señaló que esta no es una obligación para quienes no estén comprometidos de salud.

En cuanto a actividades diarias, el Dr. Macías reforzó la noción de que, al tratarse de un virus extremadamente contagioso, es vital ser cuidadosos, pero **poco a poco regresar a la normalidad.**

*“Tenemos que hacer lo que hemos hecho siempre y **que este virus altere lo menos posible nuestra movilidad, nuestra economía y nuestra salud**”,* reflexionó.

Para personas con enfermedades crónicas como la **diabetes**, se les recomendó estar atentas a su salud y en control de los cuidados que requieran para su condición.

Mujer con cubrebocas haciendo sus actividades diarias width="434" loading="lazy">

La vacunación en menores se recomienda desde los cinco años

Si bien se reconoció cómo la disponibilidad de las vacunas ha sido un obstáculo para el cumplimiento del esquema de una parte importante de los mexicanos, los médicos indicaron que

la vacunación se puede dar desde los cinco años de edad.

Asimismo, el Dr. Moreno explica que la vacunación para menores de cinco años todavía se está bajo estudio, ya que no se ha encontrado la dosis más eficaz para lograr una respuesta inmune adecuada.

*“Hay ya la entrega del protocolo por parte de **Moderna** a la FDA acerca de la vacuna de 6 meses a 4 años, pero **aún no está aprobada**”* compartió.

Menor de edad siendo vacunado width="578" loading="lazy">

No obstante, los médicos esperan que la vacuna Pfizer, que se encuentra aprobada para niños de 5 años en adelante pueda llegar pronto a la población.

“Es muy importante seguir insistiendo y seguirle pidiendo a la autoridad que tengamos la vacuna de Pfizer para los niños”, señaló Moreno.

El Dr. Macías recalca a su vez que la **inmunidad de rebaño es un mito falso** y que la vacunación no sólo ayuda a prevenir, sino que beneficia a quienes ya se han infectado en el pasado.

“Tenemos que aprender a coexistir con el virus y eso conlleva eventualmente vacunar a jóvenes y niños”, aseguró.

Los casos de hepatitis aguda infantil de origen desconocido

Según recuenta el Dr. Macías, la **hepatitis** es un síndrome común donde la persona suele presentar un color amarillento, dolor abdominal, náusea, vómitos, dolor en el área del hígado, orina oscura y excremento pálido.

“Generalmente cuando se presenta un cuadro de hepatitis se piden pruebas de laboratorio de enzimas del hígado que usualmente deberían de leer 40-50 unidades mientras que, con hepatitis, son diez veces arriba de lo normal”, explicó.

Si bien se dijo que los estudios ayudan a identificar el tipo de hepatitis que padece la persona, el médico indica que **existen casos donde no se puede determinar su naturaleza** lo que puede señalar al indicio de una nueva rama de esta enfermedad.

*“Hay hipótesis que dicen que los casos emergentes que estamos viendo donde no se puede determinar el tipo de hepatitis se vinculan a un **antecedente de COVID-19**”,* resaltó.

Esclera amarilla por Hepatitis width="559" loading="lazy">

El Dr. Moreno indicó que independientemente de las hipótesis y la naturaleza de los casos emergentes, es recomendable **estar atentos a los síntomas**, sobre todo la **coloración amarilla** en la esclera de los ojos, y acudir a una evaluación con un médico.

*“Ahorita tenemos que tomar las cosas con calma, estamos en un punto donde hay una **vigilancia epidemiológica** mucho mayor de lo que había antes para prevenir que nos agarre por sorpresa como con el COVID-19”, recalcó.*

“Lo que ha creado el COVID es una mayor sensibilización en el público general y en los medios ante estos problemas que antes a lo mejor pasaban desapercibidos.

“El mensaje final hacia la comunidad es: sigamos vigilantes, cuidémonos y no nos sobrealarmemos por los casos emergentes, ya que tenemos grandes especialistas en el país al tanto”, concluyó el Dr. Torre.

Doctora con paciente width="395" loading="lazy">

Ve el conversatorio del 18 de mayo del 2022 aquí:

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR: