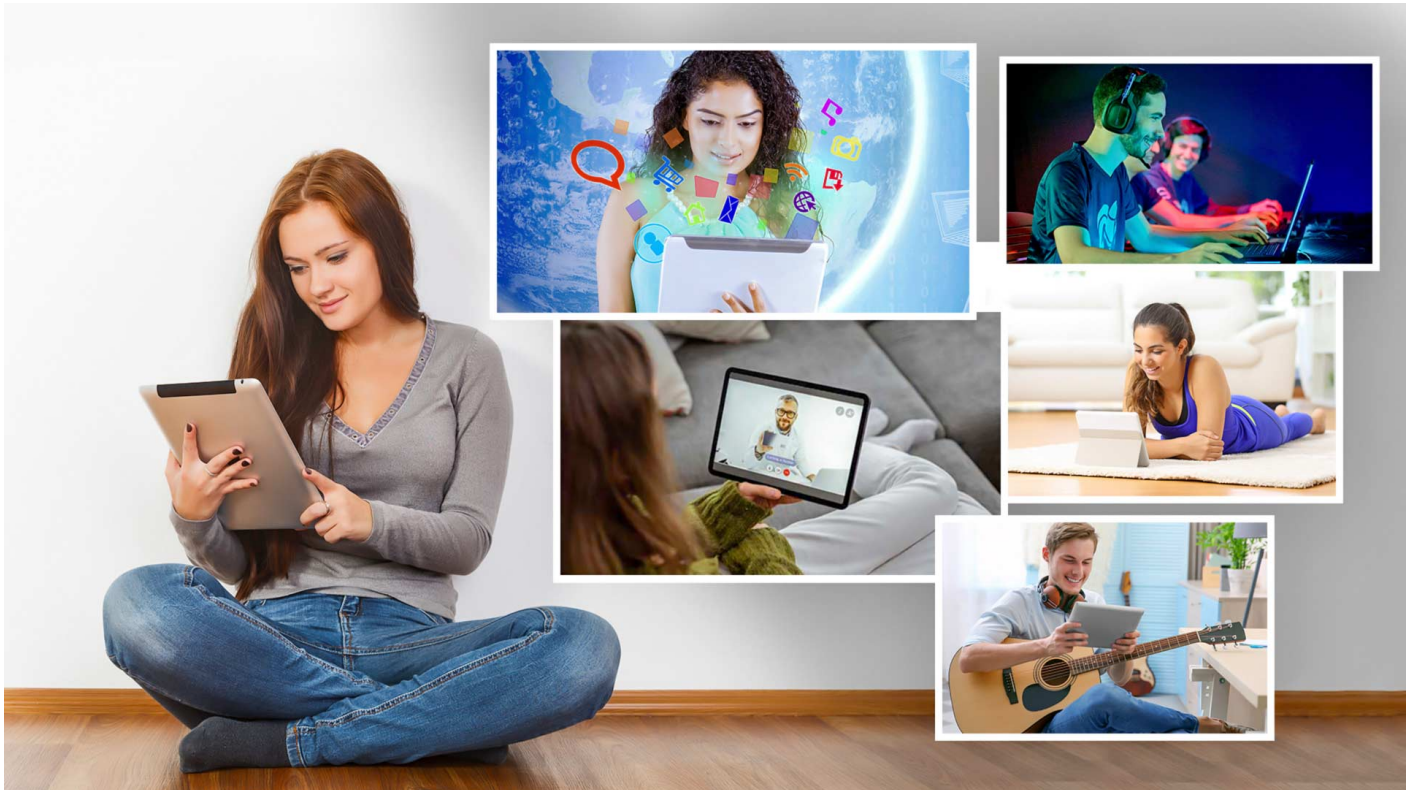


Intereses + metas: esta plataforma impulsa tu desarrollo en el Tec



¿Quieres ser un estudiante destacado, emprendedor, atleta, cantante o todas las anteriores? Si eres alumno del **Modelo Tec21** hay una herramienta digital que te ayudará: **miVidaTec**.

Este **habilitador tecnológico** te permite planear y dar seguimiento a tus metas a lo largo de tu carrera universitaria, explicó Luis Raúl Domínguez, director nacional de **Liderazgo y Formación Estudiantil (LiFE)**.

*“Es la primera plataforma tecnológica que está pensada y diseñada para que como alumno tengas una **vivencia universitaria memorable** mientras estudias en el Tec”,* dijo el directivo.

*“Te permitirá **integrarse a la vida universitaria** lo más rápido posible con un **propósito de vida** y con un conjunto de **planes de éxito**”,* añadió.

Este espacio digital para **estudiantes del [Modelo Educativo Tec21](#)** puedes encontrarlo entre las herramientas disponibles en el **portal de miTec**.

Esta herramienta está disponible en el menú de servicios del portal miTec. width="900" loading="lazy">

Esto encontrarás en miVidaTec

Para poder acceder a esta plataforma ingresa al **menú de servicios** o escribe **“miVidaTec”** en el **buscador**.

Al ingresar encontrarás diferentes **opciones que son personalizables**: puedes añadir y cambiar información conforme vayas avanzando en tu carrera y en tus logros.

*“El objetivo es que el estudiante vaya recibiendo **input de todas sus dimensiones de bienestar y propósito de vida**, que sea realmente algo holístico e integral que refleje todas las partes del ser en sus diferentes etapas”,* destacó Domínguez.

Los elementos que encontrarás en el lado izquierdo del espacio son:

Mi perfil

Podrás ver y editar tu información y datos de contacto, subir una foto de perfil, elegir tus gustos e intereses y ver tus insignias conseguidas en LiFE.

Mi plan de vida

Define tu más grande sueño, así como el tipo y número de metas y planes de éxito que necesitas para alcanzarlo; los hay de diferentes tipos como social, físico, espiritual, ocupacional, financiero, etcétera.

Mis equipos

En este apartado tendrás la información de tu equipo de éxito, los grupos de Teams a los que perteneces y los documentos de tu comunidad estudiantil.

Mi tablero

Podrás tener una visión amplia de las actividades que definiste y generar citas para tus siguientes eventos y reuniones con tu equipo de éxito estudiantil.

Mi información académica

Puedes consultar aquí toda tu información académica, como tu horario y también el avance en el desarrollo de tus competencias.

Mis oportunidades de desarrollo

Oferta de cursos, capacitaciones y eventos que podrían ayudarte a crecer en diferentes aspectos de tu vida.

Directorio equipo de éxito

Tendrás a la mano la información de contacto de quienes te acompañarán durante tu etapa como estudiante en el Tec, como tu mentor estudiantil, peer mentor o consejero emocional.

Noticias

Encontrarás contenido informativo sobre lo que pasa en el Tec como eventos y otras actividades que podrían servirte en tu vida universitaria.

La herramienta miVidaTec está disponible para estudiantes del Modelo Tec21. width="900"

loading="lazy">

Planea tus éxitos paso a paso

La plataforma **miVidaTec** permite que como estudiante puedas desarrollar aspectos de tu vida universitaria que van más allá de lo académico a través de **planes de éxito** que irás construyendo **acorde a tus gustos y habilidades**.

El propósito es que también vayas desarrollando **habilidades transversales que complementen tu formación**, por ejemplo, perder el miedo a hablar en público, fortalecer tu creatividad o mejorar tu manera de relacionarte con los demás.

*“Son cosas que no están en el plan de estudios, son completamente **cocurriculares**, pero que son fundamentales en planes de éxito para ir construyendo a esa persona que necesita ser integral”,* comentó Domínguez.

Semestre a semestre, y con apoyo de mentores o el director de programa, irás incorporando **nuevos objetivos a tus planes de éxito**, ya sea iniciar un emprendimiento, participar en un festival de arte o realizar un intercambio al extranjero.

*“Con esta habilitación tecnológica van a tener la posibilidad de **tener sus planes de éxito muy ordenados**, clasificados, ver niveles de progreso e ir reflexionando en qué decisiones va tomando a lo largo de su estancia y su vivencia universitaria.*

*“Al mismo tiempo ir viendo cuáles son sus **gustos y preferencias**, y cómo conecta con otros estudiantes y sobre todo que pueda tener una relación muy personal con su mentor de éxito estudiantil”,* explicó.

"miVidaTec es la primera plataforma tecnológica que está pensada y diseñada para que nuestros alumnos tengan una vivencia universitaria memorable mientras estudian en el Tec"

Siempre estarás acompañado

A lo largo de tu trayecto en el Tec este espacio también te permitirá tener el **acompañamiento de mentores** que podrán tener acceso a tu perfil para orientarte a seguir una ruta acorde a tus objetivos.

“Del equipo de personas del Tec que tienen acceso son el mentor y el equipo de bienestar estudiantil, si es que se requiere; estamos trabajando también para que los próximos meses podamos integrar a la figura del director de entrada y de programa.

“En los siguientes objetivos está el incorporar otros roles como la persona del Centro de Vinculación y Desarrollo Profesional, los coaches de LiFE que también hacen una mancuerna muy importante, y personal de Líderes del Mañana, entre otros”, añadió.

El director de LiFE señala que un rol prioritario en **miVidaTec** es el del **consejero emocional**, quien estará encargado de documentar aspectos de tu **bienestar y salud mental**.

“Hay un enfoque en el aspecto emocional, pero también puede ser sobre alguna necesidad por un accidente físico que requiera una adecuación de acceso para el estudiante, o temas ocupacionales de cómo utilizan su tiempo”, explicó el directivo.

*“Queremos que miVidaTec sea un **habilitador para el florecimiento humano**, la herramienta digital para que los estudiantes logren una vivencia universitaria memorable y alcancen sus sueños en el Tec”, finalizó Domínguez.*

SEGURO TAMBIÉN QUERRÁS LEER: