

¿Qué es una ciudad suave y cómo mejora la calidad de vida de la gente?



David Sim, destacado urbanista escocés, explicó el concepto de **ciudad suave (soft city)** y aseguró que **Latinoamérica** podría llenarse de estas urbes, al visitar el [Tec de Monterrey](#).

Al presentar su libro **Ciudad Suave** en español, Sim explicó que estos **centros urbanos** se caracterizan por implementar **soluciones de pequeña escala, baja tecnología y bajo costo**, para **mejorar la calidad de vida** de los ciudadanos.

*“México y Latinoamérica son un **pueblo de ideas**, están abiertos al cambio y es un increíble inicio. La gente disfruta estar afuera y tiene una cultura de **usar espacios públicos** en eventos de cultura y mercados, por ejemplo”,* indicó Sim en el [campus Monterrey](#).

La presentación del libro incluyó un diálogo entre el autor con **Enrique de la Madrid**, director del [Centro para el Futuro de las Ciudades](#); **Laura Ballesteros**, secretaria de Desarrollo Urbano Sostenible de Monterrey; y **Rubén Segovía**, director de Maestría en Arquitectura y Diseño Urbano del Tec.

El libro fue traducido por la asociación civil [CoRe Ciudades Vivibles y Amables](#) y aborda desafíos de las ciudades en temas de **densidad poblacional**, adaptación al **cambio climático**, entre otros.

Las “ciudades suaves” o “soft cities” son ciudades que implementan soluciones simples de pequeña escala

¿Cómo suavizar una ciudad?

Una ciudad suave se caracteriza por tener espacios de **vegetación** que se convierten en pequeños **lagos** al caer una tormenta y **evitar inundaciones**, calles diseñadas para el ciclismo y edificios con vistas a un espacio seguro para niños, explicó Sim.

*“Si diseñas y construyes edificios alrededor de un espacio hueco puedes hacer un **parque**, un lugar quieto y seguro que se vuelve en un **regalo** para la **comunidad**.”*

*“Se convierte en un **espacio seguro** para el desarrollo de los niños y las personas”,* indicó.

Con estas acciones, una ciudad se convierte en suave, siendo amigable con las personas, **adaptable al clima**, **sostenible** e incluso con una **mayor derrama económica**.

La creación de espacios comunes son algunas de estas mejoras que incluye David en su libro

Además Sim señaló que las **ciudades suaves** buscan reducir los límites de la **urbanización**, priorizando la creación de bloques que permitan a sus ciudadanos desarrollarse **sin necesidad de una movilidad larga** entre ciudades.

La creación de espacios comunes, como **terrazas**, **patios compartidos** y **espacios abiertos** son algunas de estas mejoras que incluye David en su libro.

Durante su charla en el **Tec de Monterrey**, Sim conversó con estudiantes y colaboradores del Tec.

*“El libro '**Ciudad Suave**' se ha traducido a varios idiomas y, gracias a la generosidad de CoRe, Ciudades Vivibles y Amables, cuya presidenta es **Blanca del Valle**, este fantástico libro ya está traducido al español”,* indicó **Enrique de la Madrid**.

Por ejemplo, señala, que está demostrado que las personas que usan la **bicicleta** como **medio de transporte** gastan más en negocios locales, ante la posibilidad de detenerse en el instante, a diferencia de los automovilistas.

*“Hasta en eso hay una **ganancia económica**. Incluso los niños que caminan y usan bicicleta tienen un **mejor promedio académico** que aquellos que son llevados en automóvil”,* señaló Sim.

Incluso, añadió que la **arquitectura** puede jugar un **papel importante** para crear espacios públicos que tengan una temperatura inferior a la de las ciudades.

*“Hay que sacar a la gente de los automóviles. Vivimos en un modelo totalmente **insostenible** y todos quieren algo **más rápido, más alto, más grande** y pierdes de vista la*

calidad de vida".

El libro fue traducido al español por la asociación civil CoRe width="900" loading="lazy">

México y Latinoamérica, tierra fértil para ciudades suaves

"¿Los mexicanos responden a esto?", preguntó Sim antes de señalar que, tanto en México como en Latinoamérica, existe una **predisposición** para **usar** los **espacios públicos**.

"En estos espacios hay árboles, sillas, puestos de comida. Ustedes los mexicanos tienen una cultura de uso de espacios públicos.

"Una ventaja que ustedes tienen es un buen clima, en la mayoría de los casos es agradable estar afuera y cuando estás afuera vives más saludable tanto físicamente como mentalmente", indica Sim.

Dentro de los actores, a quienes Sim menciona debe convencerse para crear estas ciudades, están los **desarrolladores** encargados de las viviendas, asegurando que existen incluso **beneficios económicos**.

*"Hasta es más barato crear este tipo de ciudades. Son **atractivas**, crean **valor** y son más **económicas**. Barcelona, por ejemplo, es una de estas ciudades",* señala.

David Sim añade que otro de los **retos** que enfrenta **México** y **LATAM** sobre el tema es el **uso del automóvil**.

*"Hay que sacar a la gente de los automóviles. Vivimos en un **modelo** totalmente **insostenible** y todos quieren algo más rápido, más alto, más grande y pierdes de vista la calidad de vida.*

*"Hay que pensar en **ciudades más pequeñas**, más **bajas**, más **lentas**, más **simples**, más **suaves**",* finalizó David Sim.

Durante su charla en el Tec de Monterrey Monterrey, David compartió algunas ideas width="900" loading="lazy">

¿Quién es David Sim?

David Sim fue socio y director creativo del despacho internacional de arquitectos [Gehl Architects](#) hasta 2021. Fue responsable de impulsar gran parte de los servicios de planificación maestra y estrategia urbana.

Se encargó del **plan de recuperación** del terremoto de Christchurch, el metro de Melbourne, las estrategias urbanas para Buenos Aires, el centro de Tokio y Sao Paulo, y los planes maestros en Lille, Colonia, Santiago de Chile, entre otro más.

Escribió el libro **Soft City: Building Density for Everyday Life** en 2019, que propone la organización y el diseño del entorno construido para un movimiento y una comodidad más fluidos,

una diversidad de tipos de edificios y un diseño cuidadoso para garantizar un entorno sostenible.

David es conferencista e imparte *master classes*. Actualmente, cumple con el rol de **experto urbano** en proyectos seleccionados de Gehl.

LEE MÁS: