

¿Cuál es la situación de las madres que trabajan en México?



La **maternidad** no solo confiere a la **mujer** la **responsabilidad de crianza**, sino que también cambia en cómo se percibe a la mujer en la **sociedad** y en su **lugar de trabajo**, señaló la **Dra. Luz María Velázquez**, profesora del [Tec del Monterrey](#).

La docente de Ética y Equidad de Género de la **Escuela de Humanidades y Educación** dijo que las madres trabajadoras se han vuelto un **símbolo de fortaleza**, tanto en sus hogares como para el resto de la población.

La Dra. Velázquez dijo que la inserción y crecimiento de las **mujeres en la fuerza laboral**, particularmente de madres o mujeres embarazadas, ha sido lento, caracterizado por la presencia de **obstáculos** que todavía se presentan.

*“Las mujeres hemos conciliado nuestra vida familiar, personal y laboral para insertarnos en el espacio público de trabajo. Claro que todavía hay muchos **retos** en cuanto a **remuneración, equidad y paridad**”,* explicó la Dra. Velázquez.

La [especialista](#) analiza para CONECTA, con cifras oficiales, el papel de las **madres trabajadoras de México**.

Balance de tareas de una madre trabajadora width="626" loading="lazy">

¿Cuántas mamás trabajan hoy en México?

De acuerdo al Instituto Nacional de Estadística, Geografía (INEGI), en el país residen **actualmente 48.6 millones de mujeres de 15 años y más**, de las cuales **72.4% son madres**, un equivalente a **35.2 millones**.

En cuanto a **madres trabajadoras**, hay **15 millones 785 mil** en el país, que representan **72.9% de la población femenina económicamente activa** en el país.

*“Ser mamá es un **acto de libertad**, no un mandato de género. Siendo madre una puede seguir con su carrera profesional, solo que sí hace falta que haya **corresponsabilidad**”*, reflexionó la Dra. Velázquez.

En 2020, la **tasa de participación económica** de las madres de habla hispana como lengua única era del **42%**, mientras que el de mujeres que hablaban una **lengua indígena era de 28%**.

La baja participación económica de **mujeres indígenas** tiene varias aristas sociales, sin embargo, se considera que estas tienden a realizar actividades de autoconsumo, como cría de animales o el cultivo.

*“El trabajo de las madres indígenas, su acceso al mismo y sus retos, debe de ser abordado desde una **perspectiva interseccional** para poder entender sus necesidades. Esto es parte de la corresponsabilidad que nos toca”*, agregó.

Mamá moderna haciendo home office width="667" loading="lazy">

¿Hay más madres trabajando que antes en México?

El número de madres trabajadoras ha estado en **ascenso** al ver un **crecimiento de 25%** después de la crisis económica de 2008, en la que las **brechas de género en desempleo** y participación laboral se redujeron en México.

*“Parte de las razones por las que vemos a **más mujeres en el empleo formal** es el cambio en la economía, así como la **globalización** que han permitido un **mayor acceso a las mujeres a trabajos dentro del ámbito público**”*, señala Velázquez.

El **mayor incremento** es reflejado en madres que tienen de **uno a dos hijos**, que pasaron de **6 millones** en el cuarto trimestre de 2010 a **8.1 millones** al cierre de **2018**.

Por su parte, las **trabajadoras con tres o hasta cinco hijos** pasaron de ser 5 millones a 6.3 millones en el mismo lapso, mientras que aquellas con seis hijos o más disminuyeron marginalmente de 1.2 millones a un millón.

*“Una característica de las madres trabajadoras es el **cansancio**, y este es un reto de salud pública para todas y todos. No debemos de idealizar esta figura de la madre que aguanta todo”*.

“Es sumamente importante que exista la corresponsabilidad tanto en el hogar como con los empleadores y el gobierno para que las madres puedan continuar con su **trayectoria profesional**”, indicó la profesora.

“Una característica de las madres trabajadoras es el cansancio, y este es un reto de salud pública para todas y todos. **No debemos de idealizar esta figura de la madre que aguanta todo**”, añade.

A raíz de la pandemia, una cantidad importante de mujeres se han visto **obligadas a dejar sus empleos**, pues el [INEGI](#) estima que al menos **1.7 millones de mujeres dejaron de trabajar** durante el 2020.

“Es vital que las mujeres construyamos **redes formales e informales** que nos puedan **apoyar dentro y fuera del espacio laboral**”, indica la Dra. Velázquez, sugiriendo acercarse a asociaciones como el [Instituto Nacional de las Mujeres](#), la [AMMJE](#) y el [CCME](#).

Madre trabaja mientras cuida de su hija width="689" loading="lazy">

Mamás que trabajan de manera "invisible"

México se enfrenta a grandes retos en el ámbito laboral, al tener la segunda tasa más baja de mujeres laborando de todos los países de la [OCDE](#), dijo la especialista.

“A pesar de que no se vea, el aporte económico del trabajo no remunerado equivale a **un 20% del PIB y las mujeres hacen un 70% de este aporte**”, recalcó la especialista haciendo referencia a datos publicados por la [CEPAL](#).

Asimismo, casi el **60% de las mujeres que trabajan tienen empleos informales**, con escasa protección social, alta inseguridad y baja remuneración.

Una de las causas de esta baja participación es la **excesiva carga de trabajo no remunerado** que soportan las mujeres en México, misma que les **impide** dedicar tiempo al **trabajo formal**.

Las mexicanas realizan **tres cuartas partes del trabajo no remunerado en el hogar**, incluyendo el cuidado de los niños.

“Históricamente, las mujeres siempre hemos trabajado, solo que siempre se nos han asignado **trabajos de cuidado de otras personas**, lo que hace que esa labor se quede en lo privado, **como parte de lo que no se ve**”, explica la profesora.

Todo esto contribuye a que la tasa de mujeres que con **"no empleo, educación o formación" (NEET) sea del 33%**, 18 puntos más que la media de la [OCDE](#) y cuatro veces más probable que los hombres de ser NEET.

“A los hombres les toca extender su reconocimiento público a las mujeres, no solo a su círculo cercano y, si son empleadores, deben ser corresponsables en sus políticas laborales y ayudar a más trabajadoras”, señaló la experta.

Madre y su coworker masculino trabajan en conjunto width="900" loading="lazy">

Reconocimiento a la labor de la madre mexicana trabajadora

En los [últimos años](#), México ha trabajado en importantes **políticas de empoderamiento** de las **trabajadoras, especialmente las madres**, sin embargo, el país aún tiene un **largo camino por recorrer** para alcanzar la **equidad laboral**, afirmó la Dra. Velázquez.

La docente dijo que las brechas de género todavía tienden a ampliarse alrededor de los años de formación de la familia, y la **maternidad tiene efectos negativos** en la participación en la fuerza de trabajo, su salario y las promociones que se les dan a mujeres.

*“Existe un fenómeno bastante común que es el **mobbing maternal**, donde las mujeres en gestación reciben acoso laboral y su maternidad se vuelve motivo para la exclusión y maltrato aún después de que nace el hijo”,* dijo la profesora.

Promover el rol de las madres en puestos de liderazgo, la maternidad y paternidad pagadas, la eliminación de los estereotipos de género y las políticas de paridad en organizaciones son tan solo **algunas formas para mejorar esta situación**, opinó Velázquez.

*“Madres, identifiquen en qué etapa de vida están y sus necesidades, **conserven sus metas y no abandonen sus sueños**. Visibiliza tus logros, forma redes, trabaja con mentores y date mucho autocuidado porque **tú eres una prioridad**”,* aconseja Luz.

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER: