

# ¡Borrego a la Universiada! Campeón de CONADEIP compite en Atletismo



**Juan Daniel Juárez Camacho** es alumno de segundo semestre de la carrera de **Ingeniería en Biomédica** de [Tec Campus Toluca](#), practica atletismo, es velocista y participará en la **Universiada Nacional 2022**

*"Comencé a practicar hace 8 años en mi escuela por un taller, mi coach me dijo que tenía talento y desde ese entonces no he dejado de entrenar", comenta el deportista.*

Juan detalla a **CONECTA** su historia, retos y el camino que ha tenido para llegar hasta la Universiada Nacional.

Juan Daniel se ha preparado para obtener un lugar en el podio de la competencia de Atletismo

Su camino a la Universiada Nacional 2022 en la disciplina de Atletismo **Juan Daniel** ha tenido la oportunidad de ingresar al mundo del deporte desde etapas tempranas de su vida. Actualmente cursa el segundo semestre de la carrera de **Ingeniería en Biomédica** del **Tec Campus Toluca**.

Juan comenta que su especialidad es el atletismo, es velocista y participará en la **Universiada Nacional 2022**. Para llegar a ella, tuvo que pasar por un proceso regional en la que compitió con representantes de **Puebla, Morelos, Estado de México y Ciudad de México**.

En este proceso de selección, el deportista logró clasificar en los **200 metros planos con un tiempo de 22 segundos como primer lugar**, es el **mejor tiempo** en su categoría, la juvenil C.

Juan planea ganarse un lugar para la **Universiada mundial, la olimpiada nacional y los próximos juegos Centroamericanos en Costa Rica**.

Compitió con representantes de **Puebla, Morelos, Estado de México y Ciudad de México**.

*"Mi objetivo principal es conseguir una medalla en la universiada, conseguir pase para el mundial y los próximos juegos Centroamericanos", comenta.*

La pandemia por COVID-19 y una lesión fueron sus principales retos

Juan comenta que a lo largo de su carrera ha tenido algunos retos, para dedicar el tiempo necesario tanto a sus estudios como a esta disciplina y señala que: *"las he llevado a la par y te puedo decir que entregas de exámenes y entrenamientos deben de tener la misma importancia"*.

Otro de los aspectos a considerar es la pandemia por COVID-19 la cual hizo que muchas personas y sectores dieran una pausa a muchas actividades, pero ahora que **se pueden retomar**, con sus debidos cuidados, están **retomando el ritmo**.

Un aspecto que influye en su desempeño son las posibles **lesiones** que puedan tener y comenta: *"en el mes de diciembre pasado me rompí el gemelo, no podía ni caminar durante 3 semanas y mentalmente me afectó, ya recuperado, sigo con lo que viene"*, comenta el velocista.

Juan Daniel en competencia de Atletismo rumbo a la Universiada width="900" loading="lazy">

Hoy en día después de volver e empezar su trabajo de preparación, Juan logro **recuperarse** en su plenitud, según sus mismos comentarios, y ha logrado tanto en su condición física, como sus tiempos para estar listo para la **Universiada Nacional**.

Su inspiración es llegar a representar a México en competencias internacionales de Atletismo Para el estudiante de **Ingeniería Biomédica** uno de sus sueños importantes es **competir internacionalmente** y pone en alto el nombre de México.

Agrega que **el apoyo que recibe de personas** importantes es un motor para **seguir adelante**: *"Mi coach es una persona que siempre ha estado para mí y que siempre ha creído en mi potencial, mi mamá siempre me ha recalado que puedo lograr lo que me proponga"*, comenta Juan

*"Mi objetivo principal es conseguir una medalla en la universiada, conseguir pase para el mundial y los próximos juegos Centroamericanos", -Juan Daniel*

Asimismo, reconoce el apoyo que su Universidad, el **Tec de Monterrey, campus Toluca** ha recibido.

Para quienes están o quieren estar en el mundo del deporte, les dice: *"No se desesperen, una semana puedes estar en tu mejor forma y la proxima si no estás bien plantado puedes perderlo todo, paciencia que los resultados llegaran y poco a poco el esfuerzo transmite los resultados", finalizó.*

**LEER MAS:**