

Profesoras Tec, en proyecto mundial de mentoría a mujeres



Cinco profesoras del [Tec de Monterrey](#) fueron seleccionadas para participar en un **programa de mentoreo** de la Asociación de Universidades de la Cuenca del Pacífico ([APRU](#)) para apoyar el **empoderamiento en mujeres aspirantes** a líderes.

Las docentes de la [Escuela de Ingeniería y Ciencias](#) (EIC) y de la [Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud](#) (EMCS) se integraron al [Programa de Mentoría del Asia-Pacific Women in Leadership](#) (APWIL).

Las **5 representantes** han tenido la **oportunidad** de trabajar de la mano con mentoras y personas que reciben el mentoreo vía Zoom, quienes laboran en más de **60 universidades** pertenecientes a la **APRU**.

*“En el **Tec** estamos muy **orgullosos** de **participar** en lo que es considerada la primera versión formal del programa”,* resaltó Adriana Rojas, líder de Redes Institucionales y Alianzas del [Centro de Reconocimiento a la Dignidad Humana](#).

Como **meta común**, el programa busca brindar **oportunidades** internacionales e interculturales para el crecimiento **profesional** y **desarrollo** de mujeres.

Profesoras Tec en proyecto de mentoría de APRU width="876" loading="lazy">

Más que un esfuerzo por combatir la desigualdad de género

De la **Escuela de Ingeniería y Ciencias**, participan en esta iniciativa;

- **Dra. María Ileana Ruiz**
- **Dra. Luz María Martínez.**

Por su parte, de la **Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud**:

- **Dra. Gabriela María Ruiz**
- **Dra. Nancy de los Ángeles Segura**
- **Profra. Silvia Lorena Montes.**

En el mundo **académico** y **laboral**, la brecha de oportunidades es uno de los **retos más visibles** que siguen bloqueando el **avance** y la **participación** de las mujeres en sus trabajos, explicó la Dra. María Ileana Ruiz.

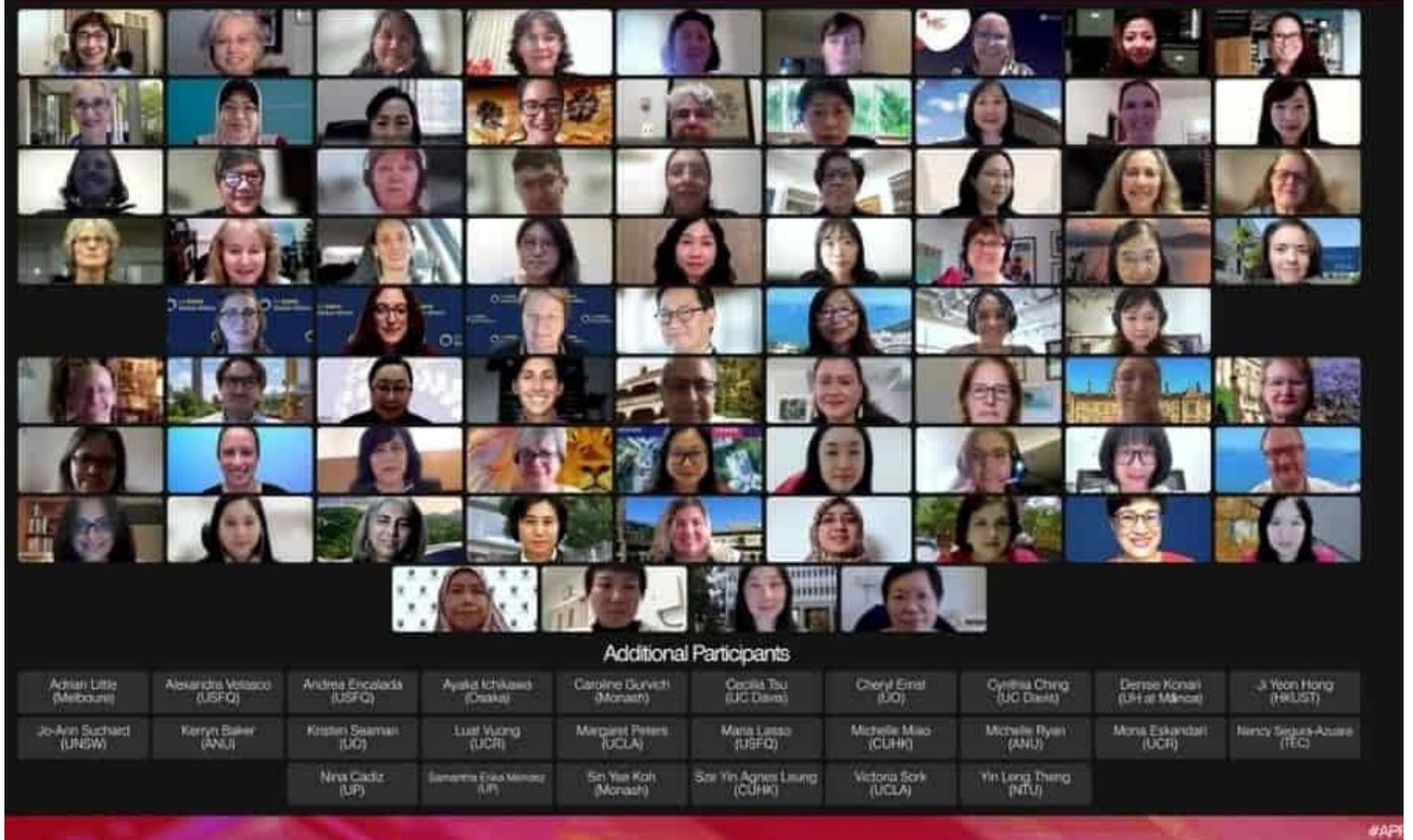
*“Como **mujer** una no se puede **cuestionar** si es **capaz** o no de hacer algo, lo tiene que **hacer** y, usualmente, lo tiene que **lograr** sin mostrar ninguna **debilidad**”,* reflexionó Ruiz.

De acuerdo con la **APRU**, las **mujeres** de las **universidades** de la **cuenca del Pacífico** han **avanzado** relativamente **poco** en el acceso a puestos de **liderazgo** en los últimos **5 años**, a pesar de la presencia de iniciativas institucionales.

*“En cuanto a **participación** de **mujeres** en diferentes rubros **profesionales**, arrasamos, pero es en las **competencias** de **liderazgo** donde todavía vemos un **panorama** dominado por **hombres**”,* aclaró la profesora Silvia Montes.

El **APWiL** pretende así **impulsar** el **cambio** al tomar en cuenta los diversos **contextos** en los que se desarrolla esta búsqueda de la **equidad de género** en las universidades.

*“Empezamos viendo lo que nos hace **diferentes**, pero luego nos vamos dando cuenta de lo que **nos une**, y al final entendemos que somos parte de una **misma comunidad**”,* comentó Rojas.



width="721" loading="lazy">

Conoce las mujeres Tec que tomaron el reto

Para formar parte de esta **iniciativa** en curso, misma que arrancó en **octubre de 2021** y pretende concluir en **septiembre de 2022**, las 5 docentes de las áreas de **Ingeniería** y **Medicina** fueron invitadas a **aplicar**.

Estas **profesoras** se unieron a la **experiencia** como parte de las **94 participantes** de **26 instituciones** que se involucraron, un importante salto desde el piloto en 2020, que registró **30 participantes** de 10 instituciones.

*“Ser **seleccionada** es una **distinción**. No solo valoran tu **trayectoria profesional**, sino que puedes transmitir conocimiento, estrategias, recursos y apoyo a otras profesoras e investigadoras”,* aseguró la Dra. Gabriela Ruíz.

Tras ser **designadas** como **mentoras**, estas **mujeres Tec** fueron **emparejadas** con distintas **profesionistas** en universidades de distintos puntos del mundo, desde los Estados Unidos hasta Australia.

*“Para mí ser parte de este programa como mentora es tanto un **reto** como una **satisfacción**. Tengo el **honor** de tener dos mentoreadas y estoy **aprendiendo muchísimo** de ellas”,* comparte la Dra. Nancy de los Ángeles.



width="668" loading="lazy">

Relaciones humanas que van para largo

Si bien las profesoras han destacado el honor que significó haber sido parte de esta **iniciativa** de **APRU**, la mayoría **concuerta** que el verdadero **regalo** de esta **experiencia** fueron las **relaciones profesionales** y **personales** que formaron.

*“Mi **experiencia** fue con una profesionalista del área de psicología con la que **quedé asombrada**. Por su **formación** pensaba que ella me debía de **enseñar** a mí, pero fuimos **aprendiendo juntas**”,* relató la Dra. María Ileana Ruiz.

Rojas resalta que, con esta **iniciativa** de **mentoría**, las mujeres pueden demostrar cómo existen distintas avenidas para **colaborar** en la **igualdad de género** a lo largo del **mundo** y a partir de **preocupaciones comunes**.

*“Tuve la oportunidad de conocer a una **maestra** de **Corea** que durante la **pandemia** empezó un **canal** de **YouTube** para enseñarle a **leer** a sus hijos de una manera **divertida**”,* contó la profesora Silvia Montes.

*“No solo era una **académica excelente**, sino que se **preocupaba** por **apoyar** a otras **mamás trabajadoras**, y son este tipo de experiencias las que me hicieron darme cuenta de que no estaba sola”,* reflexionó.

Poder **colaborar** con colegas y estudiantes de diferentes **partes del mundo** trabajando por la **igualdad** y **crecimiento profesional** es una visión que comparten las mentoras Tec para el futuro

de esta iniciativa.

*“Si encuentran la **oportunidad de participar** en este tipo de programas, creo que siempre es bueno **regresarle** a la **comunidad** algo de que **nosotras** nos hemos **beneficiado**”,* exhorta la Dra. Gabriela.

*“Creo que la **respuesta al entorno actual** son este tipo de actividades que nos permiten acercarnos hacia y entre mujeres. Nosotras podemos **cambiar** lo que **estamos viviendo**, esta es mi forma de luchar”,* concluyó María Ileana.

*“Si encuentran la **oportunidad de participar** en este tipo de programas, creo que siempre es bueno regresarle a la comunidad algo de que nosotras nos hemos beneficiado”.*

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER: