

# TecSalud realiza primer estudio con CBD para tratar secuelas de COVID



Nota publicada originalmente en [TecReview](#), la revista de ciencia, innovación, emprendimiento y liderazgo del Tec de Monterrey.

Especialistas del [TecSalud](#) y la compañía **Cardiol Therapeutics**, investigan el uso de una molécula derivada del cannabidiol (CBD) para tratar pacientes que fueron infectados por COVID-19.

El **CBD** es uno de los 500 compuestos de la planta de **cannabis**. Esta sustancia química está libre del ingrediente psicoactivo, el **Tetrahidrocannabinol (THC)**.

*"Tenemos 10 años investigando esta molécula, en una primera fase vimos que **el CBD disminuye la respuesta inmune antiinflamatoria**",* explicó [Servando Cardona](#), director nacional de Investigación Clínica en TecSalud.

*"Es por esto, que en medio de la pandemia buscamos aplicarlo en pacientes con COVID-19 y enfermedades cardiovasculares",* añadió.

Ahora el equipo se prepara para cerrar el estudio Fase 2 y 3; el primero en México para **evaluar el uso del CBD** en estos pacientes.



width="900" loading="lazy">

## Una década de investigación en CBD

El Dr. Cardona explicó que un grupo de investigación del Instituto de Cardiología y Medicina Vascular del [Hospital Zambrano Hellion](#) del TecSalud, en colaboración con la compañía Cardiol Therapeutics **lleva 10 años trabajando con la molécula de CBD.**

Primero observaron los beneficios terapéuticos y después desarrollaron una molécula en estudios *in vitro* y modelos animales hasta ser segura para humanos.

El CBD desarrollado es una aportación al mundo y su uso está aprobado por la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios de México (Cofepris) y la Administración de Alimentos y Medicamentos en Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés).

*“Nuestra molécula tiene buenas prácticas de manufactura, es decir, **al estar hecho en el laboratorio podemos controlar la cantidad exacta de CBD** a diferencia de otros tratamientos disponibles en el mercado”, dice Cardona.*

***“Hemos visto buenos resultados, los pacientes toleran bien la dosis de cannabidiol con efectos adversos seguros”.***

El CBD se probó en líneas celulares y se comprobó que disminuye la **respuesta inmune**. Después este protocolo paso a modelos animales donde se confirmó que tenía un efecto antiinflamatorio.

*“Encontramos que la molécula puede ser aplicada para muchas enfermedades donde la respuesta inmune descontrolada produce más daño que la enfermedad, por ejemplo, en **falla cardiaca**”,* dijo el director nacional de Investigación Clínica en TecSalud.

**Pero, en medio de la pandemia, el CBD podría ser usado en pacientes con COVID-19.** El equipo escribió el protocolo, pero los tiempos regulatorios de México eran lentos ante la urgencia sanitaria, así que el estudio Fase 1 se realizó en Canadá.

*“Hemos visto buenos resultados, los pacientes toleran bien la dosis de cannabidiol con efectos adversos seguros”,* agregó.



width="900" loading="lazy">

**CBD para evitar las secuelas de COVID-19**

La Fase 1 del estudio se hizo en Canadá con 30 sujetos a los que se les aplicó cannabidiol sintético oral diluido en un jugo.

Las dosis se administran en diferentes cantidades para ver efectos adversos. **Se verificó que la molécula puede interrumpir la respuesta inflamatoria aguda en un paciente con COVID-19 para evitar las secuelas.**

Existen más de 200 secuelas por SARS-CoV-2, pero la que más preocupa al equipo es el daño cardíaco que produce síntomas como cansancio y falta de sueño porque el paciente tiene riesgo de desarrollar **enfermedad cardiovascular**, una de las primeras causas de muerte en el país.

Ahora el estudio clínico se encuentra en Fase 2 y 3 donde el equipo de TecSalud y la empresa canadiense Cardiol Therapeutics **estudiará a 30 mexicanos de un total de 200 voluntarios en México, Estados Unidos, Canadá y Brasil.**

Los participantes en el estudio tienen las siguientes características:

- Mayores de 18 años
- Con COVID-19 en estado no crítico
- Con antecedentes de enfermedad cardiovascular, cerebrovascular o enfermedad vascular periférica y/o factores de riesgo, por ejemplo, mayores de 65 años, que sean diabéticos e hipertensos.

*“En esta fase queremos completar el tamaño de la muestra y **demostrar que el CBD evita que tengan las secuelas en el corazón**”.*



width="900" loading="lazy">

Del laboratorio a humanos, un difícil paso

El Dr. Cardona dijo que no todas las instituciones tienen la capacidad de realizar este tipo de estudios: desde el laboratorio hasta la experimentación en humanos.

En el segundo piso del Hospital Zambrano Hellion del Tec de Monterrey se encuentra el laboratorio de **Gerardo García**, director de Investigación Traslacional de TecSalud y en la misma institución, el área de internamiento donde se lleva a cabo la fase 2-3.

*“Al estar en un mismo lugar hay una comunicación excelente y gracias a eso pudimos **acortar el tiempo del protocolo más o menos ocho años**”, aseguró.*

El protocolo está diseñado para iniciar en el área de internamiento y continuar en casa. A los pacientes se les dan **dosis de CBD vía oral**.

Debido a la pandemia, la molécula fue aplicada para tratar la enfermedad por COVID-19, pero en el futuro existen otras líneas de investigación en las que se usará este tratamiento.

*“Pensamos que **el cannabidiol puede servirnos en enfermedades que no hemos podido tratar con éxito**, por ejemplo, enfermedades neurológicas, degenerativas y cardiovasculares, que son primeras causas de muerte o representan un costo muy importante”, explicó.*

Los protocolos de investigación tienen el enfoque de privilegiar aquellos problemas de salud más comunes en la población.

*“Estos estudios son muy importantes para que en México tengamos la libertad legal de elegir la dosis exacta para tratar este tipo de enfermedades”, dice Cardona y pide seguir fomentando la conexión con las empresas, que permitió acelerar el protocolo de investigación.*

**LEE MÁS:**