

# ¡Son de plata! estudiantes de CSF suben al podio en mundial de Cheer



**Melissa Hernández, Lucía López y Valeria García** estudiantes del **Tec de Monterrey campus [Santa Fe](#)**, obtuvieron plata en rutinas de **Freestyle Pom Doubles** en el **XIV Campeonato Mundial de la International Cheer Union**.

Organismo miembro de la **Asociación de Federaciones Deportivas Internacionales**, reconocidas por el **Comité Olímpico Internacional**.

De acuerdo con ambas estudiantes, ha sido un largo camino de muy buenas experiencias y grandes aprendizajes.

Ambas iniciaron **hace nueve años** en este deporte como **porristas** y fue con el **Tec** que **empezaron a potencializar su talento** y junto a la disciplina lograron **crecer como atletas**.



width="900" loading="lazy">

*“Para ser Seleccionadas Nacionales competimos en el regional y nacional de la Organización Nacional de Porristas y en enero nos compartieron la carta por parte de la Federación Mexicana de Grupos de Animación y Porras.*

*“Con el **nombramiento oficial** para **representar a México** en el XIV Campeonato Mundial de la International Cheer Union”, compartieron.*

Estos últimos seis meses, iniciando octubre, le dedicaron **más de 25 horas a la semana** a los **entrenamientos** tanto equipo como en partner e individual con trabajo de gimnasio y a partir de febrero **más de 35 horas con nuevos objetivos en mente.**

### **Una experiencia memorable y única**

*“En lo personal, ha sido una competencia memorable para la que más me he preparado física y mentalmente. **El equipo y vibra que formamos fue extraordinario**, tanto con nuestro coach Luis Arenas como con Valeria García nuestra suplente.*

*“Vivimos cada momento, **disfrutamos cada entrenamiento en piso y lo dejamos todo en el escenario.** Lucy y yo nos conectamos muchísimo y en el escenario se sintió. Se ha vuelto parte de mi familia y puedo decir que tenemos una linda amistad”, expresó Melissa.*

“Vivimos cada momento, **disfrutamos cada entrenamiento en piso y lo dejamos todo en el escenario**”.



width="900" loading="lazy">

Para Lucía, de las veces que ha sido Seleccionada Nacional esta ha sido sin duda alguna su favorita.

“Fue una combinación de diversión y disciplina que nunca había vivido. Los entrenamientos fueron más intensos y enfocados en un mismo objetivo, **ser cada vez tu mejor versión**. Además de que conecté mucho con Mel en el momento de bailar la rutina”, dijo.

### **Todo esfuerzo es recompensado**

Para las atletas, todo esfuerzo es recompensado ya que lograron una buena actuación en la etapa final.

“**Mejoramos en tan solo un día** y se notó ese trabajo arduo y la constancia. Sin duda alguna, **regresamos a México muy felices por este logro y con hambre de ir por más**”, comentó el equipo.



width="900" loading="lazy">

### **Disciplina, resiliencia y esfuerzo**

Para ambas, los aspectos dentro de su vida personal y deportiva como la **disciplina, resiliencia y esfuerzo** fueron clave para alcanzar su objetivo.

*“El apoyo de la Dirección General, el departamento de Liderazgo y Formación Estudiantil y la dirección de Atlético y Deportiva del campus **nos ha impulsado a dar nuestro máximo en entrenamientos** y ayudado a llegar a los campeonatos.*

*“**Han creído en nuestro deporte y en nosotras como atletas y alumnas del Tec de Monterrey para dejar el nombre de la Universidad y campus en alto a nivel internacional**”, puntualizaron.*



width="900" loading="lazy">

Finalmente, Melissa compartió que este semestre se gradúa con **su segundo título del Tec como Licenciada en Mercadotecnia.**

*“Soy atleta de alto rendimiento y trabajo en una compañía global: **Danone.**”*

*“Compartiendo esto **me gustaría inspirar a otros a creer en sus sueños y trabajar por ellos.** Y cómo dice mi familia: **todo se puede si se quiere**”, manifestó.*

*“**Todo se puede si se quiere**”.*



width="900" loading="lazy">

Por su parte Lucia comentó que le falta un semestre para graduarse de la carrera de ingeniería en mecatrónica y al igual que Melissa, es atleta de alto rendimiento y trabaja en la compañía alemana **Daimler Truck**.

*“Es increíble cómo Melissa y yo **pudimos lograr llegar hasta aquí cumpliendo todas nuestras responsabilidades laborales, atléticas y personales**. Fue un gran trabajo en equipo”, concluyó.*

**SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN:**