

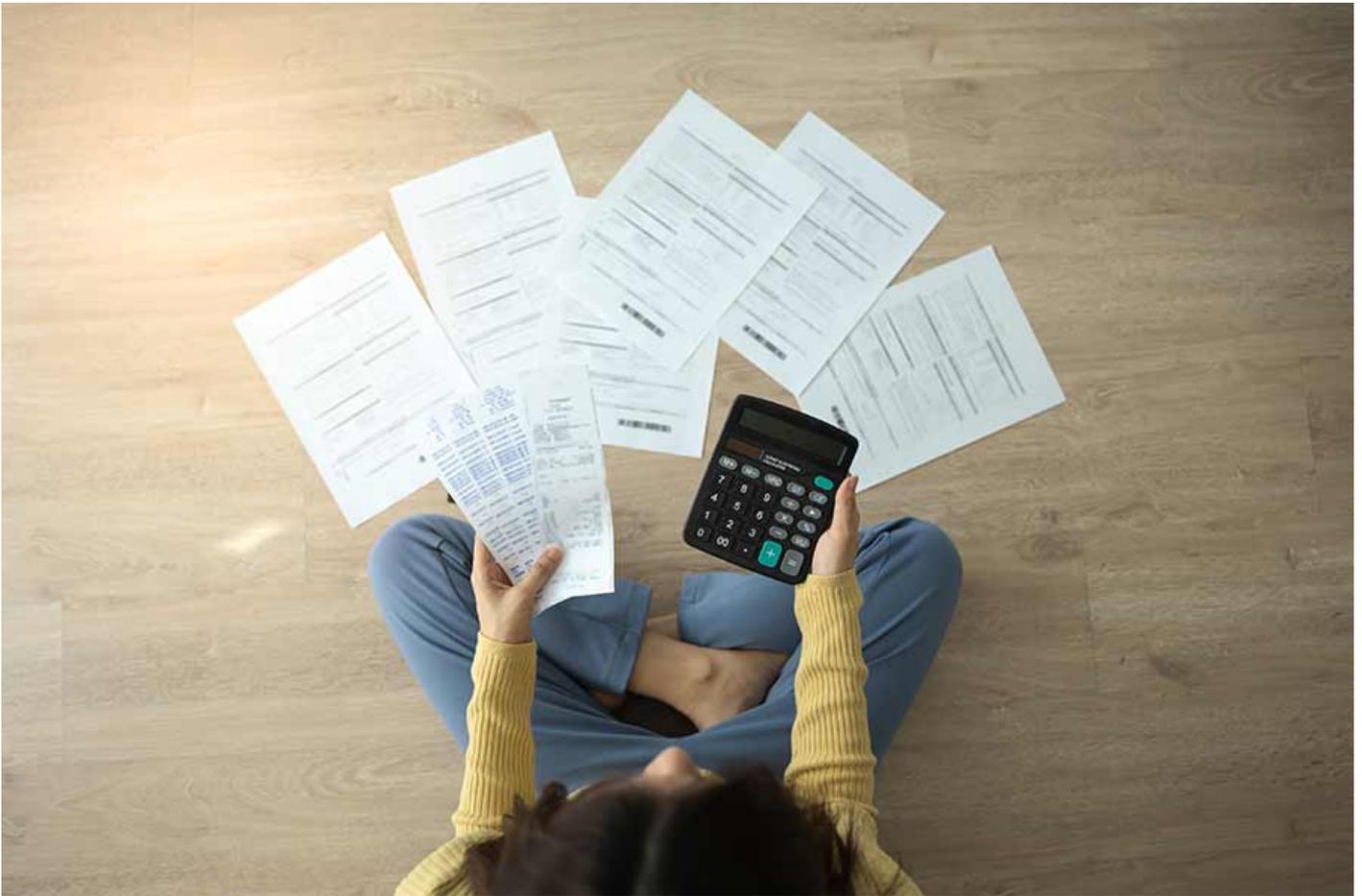
# ¿Te vas a graduar? Cómo transitar hacia la independencia financiera



Si estás por egresar de una carrera tal vez te has planteado **cómo tener una independencia financiera** ahora que comenzarás tu vida profesional.

Para lograrlo es necesario **reconocer** cuáles son tus **hábitos financieros**, considera [Roxana Lastiri](#), directora del programa de finanzas en [Tec campus León](#).

*“Debes saber **cuánto gastas al mes y en qué lo gastas**, de otro modo es imposible hacer un presupuesto”,* resaltó la académica Tec.



/> width="900" loading="lazy">

Pasos hacia una independencia financiera

Lastiri junto con la EXATEC en Administración Financiera, [Paulina Anguiano](#), te comparten **consejos** para un **adecuado manejo de tus finanzas**.

[1. Diversifica tus fuentes de ingresos](#)

[2. Sigue la regla 50-30-20](#)

[3. Construye tu historial crediticio](#)

[4. Evita adquirir deudas](#)

[5. Ahorro, consumo e inversión bien fundamentados](#)

[6. Contempla un fondo de emergencia](#)

*“Con este tipo de consejos les digo que pueden llegar a alcanzar su libertad financiera de una manera rápida”, señala Anguiano.*

1. Diversifica tus fuentes de ingreso

Anguiano recomienda tener de 5 a 7 fuentes de ingreso; pero tú, al empezar tu **vida profesional**, puedes **optar por tener 3: 1 que sea fija y 2 que sean variables**.

Puedes establecer un plan de acción sobre cómo diversificar los ingresos: revisa tus opciones, visualiza los trabajos o perfiles que te ayudan a cubrir tus gastos.

Aquí te contamos [\*\*8 formas que te ayudarán a generar ingresos extras\*\*](#), o cómo puedes [\*\*convertir un hobby en una fuente de ingresos\*\*](#).



/> width="900" loading="lazy">

## 2. Sigue la regla 50-30-20

Esta regla es un consejo de cómo distribuir tus ingresos, explica Anguiano:

- *50% sea destinado a gastos fijos*
- *30% a gastos discretos, es decir, gastos destinados a entretenimiento*
- *20% directo ahorro o inversión*

Con esto, comentan las expertas, puedes tener una **distribución de ingresos** que te permita disfrutar de actividades lucrativas, sin perder de vista las **responsabilidades presentes** y los **planes a futuro** para lograr tu completa **independencia financiera**.

## 3. Construye tu historial crediticio

Al comprar con tarjeta de crédito, menciona Lastiri, se obtienen varios **beneficios** como **trazabilidad de lo que estás haciendo**, **registro de compras**, **generación puntos**, entre otros.

Pero lo más importante: empiezas a **crear y mejorar tu historial crediticio**, y te ayudará a que en **un futuro puedan otorgarte créditos cuatro a cinco veces más baratos en cuestión de tasa**, añade a su vez Anguiano.

Si es la [primera vez que vas a utilizar una tarjeta de crédito](#), experto del [Tec campus Saltillo](#) te explica cómo iniciarte con una.



width="1920" loading="lazy"> 4. Evita adquirir deudas

Anguiano comenta que el **error más común** es creer que al empezar a ganar dinero obtienes independencia y empiezas a malgastarlo.

Por tanto, Lastiri te aconseja **no endeudarte** con **gastos elevados** recién comenzando tu vida profesional.

*“Es muy común que busquen comprar un coche a crédito y creo que financieramente es de las primeras cosas que no se deben hacer, porque empiezas con deudas y empiezas con el pie izquierdo”,* aconseja la académica.

5. Ahorro, consumo e inversión bien fundamentados

Tomar buenas decisiones sobre **ahorro, consumo e inversión** son esenciales para unas finanzas saludables. La académica Tec recomienda siempre **comparar precios en diversas fuentes antes de comprar**.

También las especialistas te recomiendan **buscar alternativas que favorezcan al medio ambiente y que te brinden calidad y buen precio**.

Otro consejo para tus compras comunes es optar por productos a granel o comprar por volumen.



width="1920" loading="lazy">

*“Con este tipo de consejos les digo que pueden llegar a alcanzar su libertad financiera de una manera rápida”.- Paulina Anguiano, EXATEC especialista en finanzas*

6. Contempla un fondo de emergencia

**Hacer un plan en caso de emergencia** -para cuando ocurren imprevistos- es otro consejo de ambas especialistas financieras.

La directora del programa de Finanzas del campus León recordó que tener un fondo de contingencia es una enseñanza que nos dejó la pandemia.

*“Contar con un **fondo de emergencia que cubra de 3 a 6 meses de su vida** -para empezar- es indispensable; ya **después** brincar a que **cubra 12 meses de lo que te cuesta tu vida**”*, puntualizó por su parte Anguiano.

**SEGURO TAMBIÉN QUERRÁS LEER:**