

# ¿Quieres tener tu propio huerto en casa? 10 tips para lograrlo



Contar con tu propio **huerto en casa** es una forma sencilla y eficaz de reducir nuestro impacto en el medio ambiente mientras fortalecemos los tejidos de la comunidad local en la que vivimos.

Así lo consideran integrantes de la comunidad del **Tec de Monterrey**, quienes señalan que el **cultivar** tus **propios alimentos** permite reconectar con la **naturaleza**, aprender de otros y practicar la **responsabilidad social**.

*“Cuidar de una planta te lleva a reflexionar sobre lo **sensible que es el planeta**, te enseña **compromiso y paciencia**”,* señala **Fernando Lozano**, EXATEC de la carrera de **IDS** y director general de **Cordia**, consultoría de **sostenibilidad**.

Especialistas del Tec señalan que cultivar hortalizas en casa permite reconectar con la naturaleza  
width="900" loading="lazy">

Junto a Lozano, **Gabriela Ortiz**, directora de la Ingeniería en Desarrollo Sustentable (IDS) en campus Monterrey y el profesor **Nicolás Foucras**, quien inició su propio huerto hace 8 años, comparten aspectos que debes tomar en cuenta.

## 1. Empieza tu huerto en casa: designa un espacio

Una de las preguntas al iniciar un **huerto en casa** es sobre si el **espacio** que tenemos en **casa** es lo suficientemente **grande** para nuestros **cultivos**.

Lo importante es iniciar, aunque sea en un espacio pequeño, señala Ortiz. *"Sin importar el **tamaño de tu huerto casero**, cada **acción cuenta**", resalta.*

Puedes recurrir a distintas **técnicas**, como el [huerto cuadrado](#), con las que con tan sólo **un metro cuadrado** se pueden tener hasta **nueve hortalizas**.

*"Cuando empecé mi **huerto** tenía **dos o tres metros cuadrados**, ahora son **tres mil**. El **espacio te da libertades**, pero no es una **limitante**",* asegura Foucras.

## 2. Toma en cuenta las condiciones climáticas

Un segundo paso es que reconozcas las **condiciones** del **entorno** en el que resides.

*"Existen **particularidades regionales** que pueden **facilitar o dificultar** ciertos **cultivos**, hay que tener en consideración cuestiones como la **humedad**, el tipo de **suelo**, etc.",* explica Lozano.

Para que le saques el mejor provecho a tu zona, además de investigar sobre tu **ecosistema local**, te invitamos a leer los [reportes climatológicos](#) que emite el **Gobierno de México** de manera mensual.

## 3. Optimiza los recursos que te brinda la naturaleza

Toma en cuenta que puedes **aprovechar** cuestiones naturales con las que ya **cuentas**.

*"Hay que sacarle **provecho al sol** y al **agua que tenemos**",* recalca Lozano.

*"Otro **consejo** es **posicionar los cultivos** en un **punto** donde reciban la **luz** necesaria de manera **natural** y la **lluvia** en caso de **precipitación**",* explica el EXATEC.

Revisa las condiciones de luz necesarias para tus cultivos, y aprovecha durante el día para colocarlas a la

## 4. Busca frutas y verduras que estén "in" esta temporada

Además de tomar en consideración las singularidades de la región donde vives, el profesor Foucras recalca la importancia de **pensar "por temporadas"**.

*"No puedes **forzar** a que los **cultivos** crezcan; una parte **vital** de esta **experiencia** es **aprender sobre los ciclos de vida** de estos **seres vivos**, **respetarlos** y **reorientar** la manera en la que*

***pensamos***”, reflexiona.

Lozano a su vez recomienda utilizar un [calendario de siembra](#) que se **concentre** en **temporadas** para que conozcas los **mejores meses** para plantar cada **cultivo** de tu **huerto casero**.



width="630" loading="lazy">

## 5. Utiliza métodos de autorriego

Si vives en **una zona** donde se presente un [problema de sequía](#), los expertos **aseguran** que hay maneras de **trabajar** alrededor de ella.

*“Hay que ver la **sequía** como un **área de oportunidad** más que un **impedimento**”,* señala la [directora de IDS](#).

Macetas de **autorriego**, riego por **goteo** y recolección de **agua de lluvia** son algunas formas en las que puedes tener un **consumo responsable** de **agua** al momento de **hidratar** tus **cultivos**.

## 6. Mantenimiento: dedica tiempo, abona y utiliza pesticidas naturales

Revisar las condiciones de tu **huerto** es el camino a una **cosecha saludable**, para esto, debes **alimentar** la tierra con **regularidad**, buscar signos de **daños** causados por **plagas** o **enfermedades** y aplicar **remedios** de ser **necesario**.

“Con que le dediques unos **cinco minutos diarios** y unos **30 minutos** durante los **fines de semana** puedes darle el **mantenimiento** adecuado a tu **huerto**”, considera Lozano.

Puedes crear tu propia **composta casera** y utilizar **pesticidas naturales** para tus **cultivos**.

## 7. Ponte creativo con tu huerto casero

El profesor Foucras recomienda que busques **materiales** como **latas**, envases de plástico o **cartones**, ya que pueden ser muy útiles para diseñar a tu gusto el huerto.

Puedes **reciclar las botellas**, por ejemplo para realizar maceteros. Realiza una abertura en el centro, donde irá la tierra, y luego un par de agujeros simétricos para pasar un cable, colgarlos en la pared y optimizar tu espacio.

Con botellas de plástico puedes realizar maceteros width="900" loading="lazy">

## 8. Conecta con tu comunidad y encuentra a pequeños productores

Los expertos concuerdan en tu misma comunidad puedes encontrar un gran apoyo.

“Tenemos que **conectar con las personas** que conocen el **ecosistema local**, como los **pequeños productores** o las **familias de la zona**, no sólo estamos **reconciliándonos** con el **entorno** sino con las **personas**”, enfatiza Foucras.

.Para la profesora Gabriela, los **mejores casos de éxito** no son necesariamente los **huertos** que producen el **mayor número** o los **mejores cultivos** sino aquellos que logran fomentar un **trabajo colaborativo**.

“Uno de los **elementos clave** para la **sostenibilidad** es el **factor social**, es **transformar un proyecto individual** en algo **comunitario**”, destacó la directora, poniendo como ejemplo el caso del [Huerto Roma Verde](#).

## 9. Si a la primera no lo logras ¡no te desanimas!

El profesor Foucras admite lo **satisfactorio** y **reconfortante** que es poder **recolectar** tus primeros **cultivos**, aunque nadie está exento de **fallar**.

“Es un **proceso constante** que te enseña **humildad**, **persistencia** y **constancia**. No bajen los brazos tan **fácilmente**”, aconseja el académico.

## 10. Acepta la ayuda de expertos

Si bien la **información** de tu **comunidad local** es tu fuente **más valiosa**, recuerda que grupos como **Cordia** ofrecen sus [servicios](#) de **responsabilidad social** para ayudarte en este proyecto

sostenible.

Por su parte, Lozano ([fjlozano@consultoriacordia.com](mailto:fjlozano@consultoriacordia.com)), la directora Ortiz ([gabriela.ortiz@tec.mx](mailto:gabriela.ortiz@tec.mx)) y el profesor Foucras ([nicolas.foucras@tec.mx](mailto:nicolas.foucras@tec.mx)) invitan a contactarlos en caso de dudas.

*“Al final del día, crear un **huerto te relaja, relativiza el estrés** que tiene uno en su vida y es el **pretexto perfecto para relacionarse** con otros mientras se **aprende a largo plazo**”, concluye Foucras.*



width="630" loading="lazy">

**SEGURO TE INTERESARÁ LEER:**