

¡A patadas! Así llegó estudiante de Tec Puebla a nacional de taekwondo



La estudiante del [Tec de Monterrey campus Puebla](#) **Luz Nohemi Cervantes** se apoderó del **primer lugar** de su categoría en el regional de taekwondo del [CONDDE](#) y estará presente en la **Universiada Nacional**.

*“He practicado taekwondo durante casi **14 años** y estoy en el **Tec desde prepa; emocionada de representar a mi universidad** en un deporte que me ayuda a **expresarme y sentirme cómoda conmigo misma**”* comentó **Luz**.

En el [CONDDE regional \(Consejo Nacional del Deporte de la Educación\)](#), la integrante de [Borregos Puebla](#) dio muestra de su poderío con las patadas, al dejar en el camino a varias de las favoritas provenientes de universidades como **Universidad Veracruzana (UV)** y **UDLAP**.



width="900" loading="lazy">

Luz señala que desde su llegada al **Tec**, ha recibido el apoyo del coach **Ismael Brito Contreras**, aunque fue hasta este semestre que pudieron trabajar presencialmente.

*“Cuando vi el curriculum de **Luz** quedé **sumamente sorprendido por su alto nivel y ganas que tenía de entrenar** y seguir mejorando, fue una **grata sorpresa tenerla representando al equipo**”* comentó el entrenador.

Por su parte **Luz** expresó que desde que comenzó a entrenar con el **coach Brito**, ha notado **mejoría** en su técnica; la constancia y los nuevos ejercicios han **complementado su resistencia y fuerza para las competencias**.



width="900" loading="lazy">

Esta deportista se caracteriza por tener un método de lucha **tranquilo y observador**, así como por su personalidad fuera del deporte.

El entrenador **Brito** señala que es una **atleta que piensa mucho sus movimientos** dentro del combate, algo que le permite encontrar fallas en su oponente para **ganar la batalla**.

“Los torneos a lo largo de mi vida me ayudaron a desarrollar mi estilo de combate de una mejor manera, y esto me ayudó a ganar las competencias y descubrí que pensando mis movimientos y analizando a mis contrincantes llegaba más lejos ” explica Cervantes.



width="900" loading="lazy">

Luz tiene 2 metas claras en mente: Terminar su carrera de la mejor forma posible, con estancias y pasantías profesionales y llegar a la Selección Nacional de Taekwondo.

Al respecto, el coach **Brito** aseguró que **Luz llegará lejos** en un deporte exigente como es el taekwondo y que también cumplirá sus metas académicas.



width="900" loading="lazy">

“Es una **verdadera estrella del taekwondo, una persona llena de dedicación y por ello es un gran orgullo que represente al equipo de Borregos Puebla**” finalizó el entrenador.

También puedes leer: