

Cuarta dosis de vacuna COVID: ¿es necesario este refuerzo?



¿Es necesario recibir una **cuarta dosis** de la **vacuna** contra el **COVID-19** (segunda dosis de refuerzo)?, ¿quiénes sí deben recibirla? y ¿qué **beneficios** puede tener?

La Dra. Teresa Ramírez, especialista del **equipo COVID-19** de TecSalud, explicó para **CONECTA** que esta medida se ha aplicado en algunos países, ya que con el paso del tiempo las vacunas pierden efecto.

Por ejemplo países como Estados Unidos ya permiten la **aplicación de una cuarta dosis vacuna contra el COVID**, luego de que fuera autorizada el 29 de marzo por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) para algunas poblaciones.

En **México** la aplicación de un **segundo refuerzo de la vacuna** contra el coronavirus **aún no ha sido aprobada** por las autoridades sanitarias.



Recuperar niveles de protección: objetivo de un segundo refuerzo

Según la Dra. Ramírez, se sabe que con el paso del tiempo el **efecto protector de las vacunas va perdiendo eficacia**, por lo que países como Israel han realizado estudios en la población mayor a 60 años para saber si es necesario un segundo refuerzo.

*“Estos estudios se hacen en esta población porque quizás **su sistema inmune no puede generar una respuesta tan completa** como la población más joven.*

*“Con un segundo refuerzo **vieron que disminuyó un poquito el riesgo de infección**, al menos por 4 semanas, y también que **el efecto protector para casos graves duraba un poco más**, pero después también va disminuyendo”, señaló la especialista.*

"Requerir de un segundo booster va a depender de la evolución de la pandemia"

Cuarta dosis de vacuna vs. COVID: recomendable en mayores de 50 y pacientes inmunosuprimidos

Tanto la FDA, como los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) aprobaron ya la aplicación de un segundo refuerzo en **poblaciones de alto riesgo de contagio** en Estados Unidos.

Se trata de **personas mayores de 50 años de edad** y también **pacientes inmunosuprimidos**, a partir de los 12 años de edad, quienes podrían recibir refuerzos de **Pfizer y Moderna**, vacunas de **plataforma RNA mensajero**.

*“En pacientes inmunosuprimidos las primeras dos dosis no hacían buena respuesta inmunológica, necesitan una tercera para generar la respuesta inmune esperada, es decir, su **esquema de vacunación** inicial sería de 3 dosis.*

*“Con un booster las personas **recuperarían un nivel de protección** como el que habíamos visto con las primeras dosis, dependiendo de cada vacuna, sería **entre un 90 y 95%**”, explicó Ramírez.*



Personas con esquema inicial de monodosis deberían recibir la vacuna
La especialista dijo que también personas que tuvieron un **esquema de vacunación de monodosis**, como **Cansino o Jhonson & Jhonson**, requieren un segundo booster para mejorar su nivel de protección contra el COVID-19.

*“Los CDC están recomendando para estos pacientes un segundo refuerzo, lo que para ellos vendría a ser **una tercera dosis**”, dijo la Dra. Ramírez.*

Primer booster aún funciona: jóvenes y no inmunocomprometidos deben esperar

Según la Dra. Ramírez, de momento un segundo booster solo está recomendado en personas vulnerables, ya que el resto de la población tiene un **nivel suficiente de protección** luego de haber recibido el **primer refuerzo**.

Incluso, estudios de los CDC, señalan que **contra la variante Ómicron** la protección de **tres dosis de vacuna de ARN mensajero** representó una **disminución de enfermedad grave o muerte** asociada al COVID-19 de **hasta un 94%**.

*“La tercera dosis, o sea, el primer refuerzo, sí funciona y todavía **sigue ofreciendo protección** ante las nuevas variantes del virus”,* resaltó la especialista de TecSalud.

La doctora también señala que, por el momento, **personas con obesidad y menores de edad tampoco están contempladas** entre quienes sí deberían recibir un segundo booster.



Ante la pregunta sobre si ve posible que toda la población requiera de un segundo refuerzo o será mejor esperar la siguiente generación de vacunas contra el COVID-19, la doctora señaló que esto **dependerá de cómo evolucione la pandemia**.

“Hay una disminución de casos de COVID; a diferencia de influenza que (cada año) se hacen revisiones de todas las variantes y de ahí se hace una vacuna, creo que va a depender también de la posible aparición de nuevas variantes.

“Requerir de **un segundo booster** va a depender de la evolución de la pandemia; de momento la recomendación que sí podemos dar es que se aplique **en adultos mayores de 50 o 60 y pacientes inmunosuprimidos**”, reiteró.



¿No te has vacunado o te falta el primer refuerzo? Aprovecha la baja de casos. En este momento hay poca circulación del **virus SARS-CoV-2** en la comunidad, señala la especialista de TecSalud, quien sugiere aprovechar el tiempo para que quienes no tengan el primer refuerzo o no nunca se han vacunado, lo hagan.

“En **cualquier momento es importante vacunarse**; justo ahora estamos en un momento bajo de la pandemia que da oportunidad de que, quienes se vacunen, **generen una buena inmunidad** por si ocurre un brote como en otros países.

“Una vez que se pone **la vacuna tarda en hacer efecto completo**, no es como que a la semana ya estés protegido al 100%. Ahorita hay tiempo de generar una buena inmunidad por si vuelve a subir el número de casos, en uno o dos meses”, señaló Ramírez.

Vacunas aún son medida confiable vs COVID-19

La Dra. Ramírez concluyó reiterando un mensaje: **las vacunas siguen siendo una medida importante de prevención ante el COVID-19.**

*“Las vacunas siguen siendo eficaces, quizás no al 100% para evitar la infección, pero sí para los **casos graves** y para la **hospitalización**, que es lo que todos queremos evitar.*

*“Creo que la forma en la que podemos ver que las vacunas sí están siendo eficaces, es que **ya estamos todos casi regresando a la normalidad**”, puntualizó la especialista.*

SEGURO TAMBIÉN QUERRÁS LEER:

Vacunas contra COVID: características y diferencias
Vacunas contra COVID:
características y diferencias

Estas son las características de las vacunas más avanzadas contra la COVID-19 y cuáles México ha negociado para aplicarlas a su población
tec.mx