

# Borregos Saltillo dentro del top 5 nacional en atletismo CONADEIP



Carlos Daniel Cervantes y Ana Sofía Ramos, alumnos del **Tec de Monterrey Campus Saltillo**, triunfaron en el **Campeonato Nacional de Atletismo CONADEIP 2022**, donde lograron posicionarse entre los **5 mejores** corredores de toda la competencia.

Sofía compitió en el **salto triple**, donde logró obtener el **tercer lugar** y con ello un espacio en el podium de los [ganadores](#).

Por otro lado, Carlos compitió en las carreras de **200 y 100 metros** planos, en las que logró el **quinto y el cuarto lugar** respectivamente.

La Comisión Nacional Deportiva Estudiantil de Instituciones Privadas ([CONADEIP](#)) llevó a cabo esta competencia en el **Estadio Azul** de Campus Monterrey.

*"Nada es imposible, siempre y cuando tú te lo propongas. El único límite lo pones tú, no hay que rendirse hasta conseguir lo que buscas",* expresó Sofía.



width="900" loading="lazy">

### Triunfo inesperado

Desde pequeños, Carlos y Sofía han estado dentro del **ámbito deportivo** y actualmente se desempeñan como jugadores de **flag football**. Sin embargo, su **versatilidad** les ha permitido debutar en **disciplinas** como el soccer, la gimnasia y el atletismo.

*“No me gustaba estar en mi casa así que me ocupaba **haciendo deporte**”,* compartió Carlos.

*“Desde que tengo **memoria** he hecho deporte: fútbol, gimnasia, porristas, baile, tochito. Me gusta mucho **intentar cosas nuevas**”,* agregó Sofía.

A pesar del **poco tiempo** que tuvieron para prepararse, los atletas **lograron** obtener resultados **satisfactorios** en la competencia.

*“Tuvimos pocos días para **prepararnos** porque fue algo **inesperado**; practicamos más que nada **técnica** para evitar cualquier lesión, pero la verdad fue muy inesperado”,* señalaron.



width="900" loading="lazy">

Una nueva disciplina

Esta no fue la **primera vez** que Carlos y Sofía tuvieron un acercamiento al **atletismo**, sin embargo, ha sido de las **pocas veces** que lo han practicado.

*“El mayor reto fue **luchar contra mi mente**. Desde que empiezo a calentar ya no escucho nada y solo **me concentro** en mí y en **cada paso** que voy a dar”,* explicó Carlos.

*“Mi mayor reto fue que no pude **entrenar previamente** pero practicamos algo de **técnica**”,* añadió Sofía.



width="900" loading="lazy">

#### Próximas metas

Aun y con los **retos** a los que estos **atletas** se enfrentaron, consideran que sus **resultados** fueron **excepcionales**.

*“La **constancia** y la **perseverancia** son la **clave** para poder lograr estar entre los **5 mejores**”, afirmó Carlos.*

Además, aseguraron que pretenden continuar dentro de esta disciplina y que esperan obtener mejores resultados el siguiente año.

*“A final de cuentas **compites contra ti mismo** y lo que esperas es cada vez **ser mejor**, y estar en esas posiciones me emociona y **me motiva** para el siguiente año poder lograr un **mejor lugar**”, finalizó Sofía.*