

# ¡Construyen juntas! Dialogan en panel mujeres que empoderan a otras



“El trabajo más importante que puede hacer una mujer es **empoderarse a sí misma**”, expresó la EXATEC y emprendedora social, Alejandra Tejeda, en el panel “**Construyendo juntas: Mujeres que transforman**”, organizado por el Tec Guadalajara.

“Hay que recordar que el poder ya lo tenemos. Nacimos poderosas y somos imparables; **no hay nadie que te pueda empoderar más que tú misma**”, agregó.

Este diálogo virtual fue una de las actividades realizadas en el marco del **8 de Marzo**, conmemoración del **Día Internacional de la Mujer**.

El panel fue moderado por Claudia Félix, vicepresidenta Región Occidente del Tec e incluyó a **mujeres que activamente empoderan a otras** a través de su actividad profesional.



width="1067" loading="lazy">

## Inspiración y empoderamiento femenino

Además de **Alejandra Tejeda**, hubo participación de **Carolina Navarro**, **Montserrat Fregoso** y **Evelyn Peraza**, quienes son también **EXATEC**.

Las panelistas compartieron que **su inspiración nació al incursionar en el mundo de los negocios** y notar que el apoyo que les había dado su familia no era igual en la vida profesional.

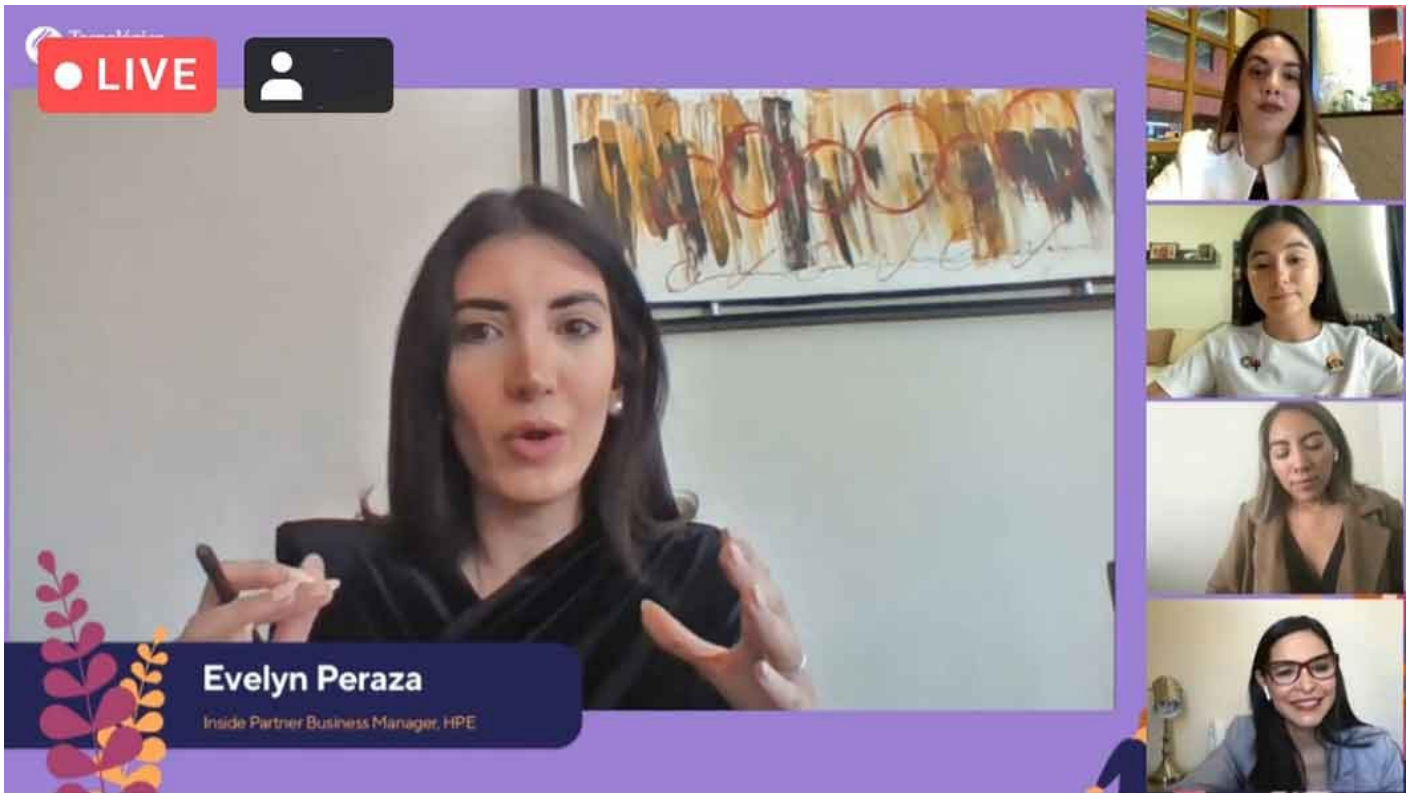
*“Una se vuelve feminista con su propia historia. Siempre se me dijo en mi familia que podía ser y hacer lo que quisiera. Pero al salir al mundo profesional muchas mujeres no han crecido con ese apoyo.*

*“Lo que tenemos y donde estamos todas las mujeres hoy es gracias a los sacrificios que hicieron otras. Ahora quiero que más mujeres tengan un camino más sencillo”,* dijo Alejandra.

**Alejandra Tejeda** es emprendedora social y fundadora de [Las Imparables](#), comunidad en línea que brinda herramientas a mujeres para crear la vida de sus sueños.

Asimismo, Evelyn Peraza externó que ella siempre estuvo interesada en ayudar a otras mujeres y que es muy importante **generar un sentido de comunidad** y **networking**.

Evelyn se unió a [Hewlett Packard Enterprise \(HPE\)](#) y formó parte de **ERG Women's Network**, donde desarrolló un área de *networking*. Además, ofrece *webinars* de bienestar mental y crianza en igualdad.



width="1055" loading="lazy">

## Los retos de una mujer transformadora

Para las panelistas, el **mayor reto** en su camino como mujeres transformadoras han sido **ellas mismas**, al eliminar el **miedo al fracaso, a reinventarse y a la comparación**.

*“Perder el miedo a fracasar y a que las cosas no salgan como lo espero. Si queremos llegar a ser una versión más desarrollada de quien somos ahora, **tenemos que equivocarnos**.”*

*“Caernos y aprender de los que nos rodean. Y comprender que eso **no ha sido una barrera, sino una oportunidad para ser mejor**”, expresó Monserrat, embajadora de [Rebel Girls](#).*

Ella ha colaborado con la [ONU](#) en la preparación de niñas de todo el mundo y tiene un [TEDX Talk](#) titulado **“La magia del fracaso”**.

Por su parte, Evelyn aseguró que su mayor barrera ha sido la comparación y distracción. Para sobrellevarla se cuestiona y trabaja para ser **congruente con lo que piensa, hace y cómo lo comparte con su comunidad**.

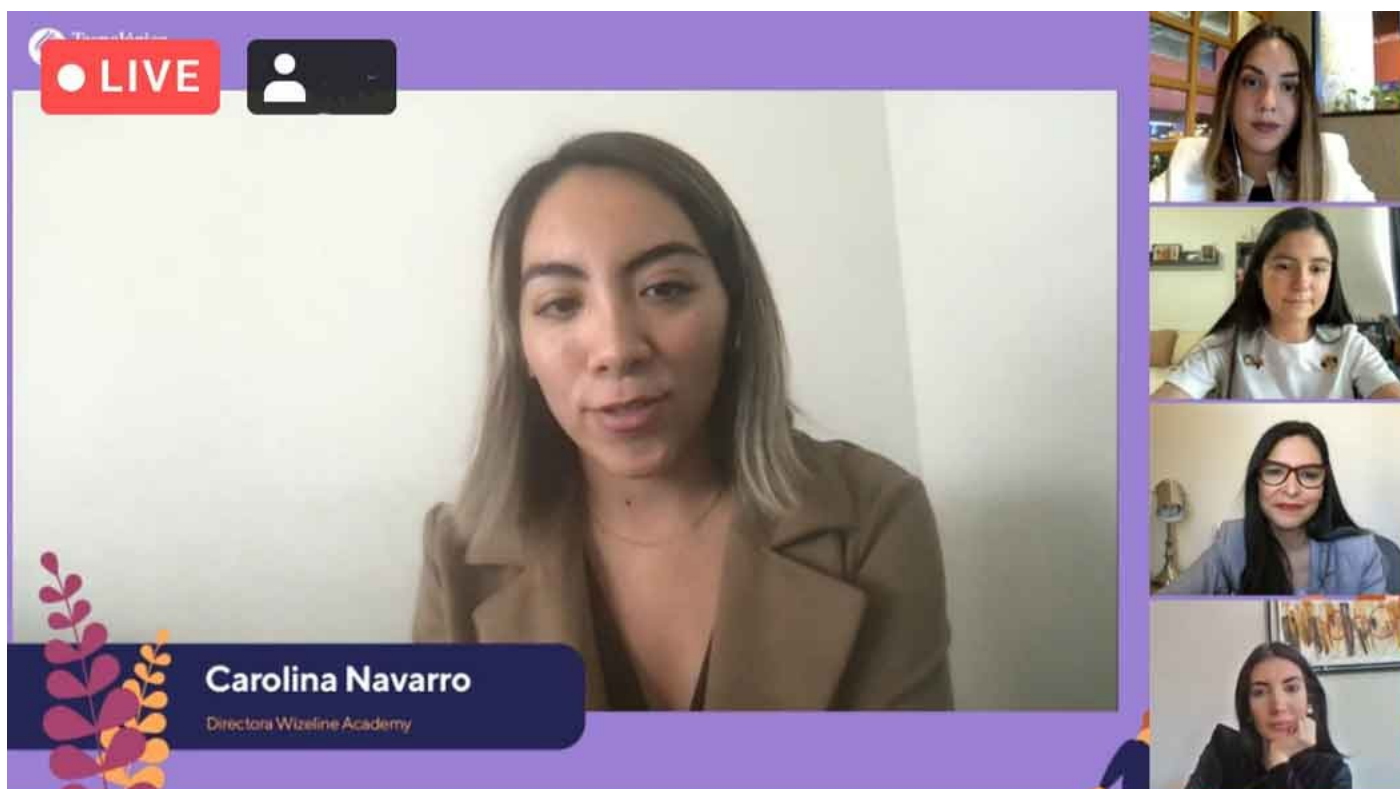
*“Es muy importante creer en nosotras. Aprovechar nuestros recursos para cumplir nuestros sueños... Además, es vital ser fieles a nosotras mismas”.- Claudia Félix.*

Para Carolina Navarro, fundadora y directora de [Wizeline Academy](#), es relevante **aprender a desaprender**, para **reinventarse todos los días**: descubrir un nuevo camino, creencias o *hobbies*

“Tenemos que **aprender a disfrutar el presente**”, dijo. Carolina fundó también el **Programa Women in Leadership**, para empoderar a mujeres en habilidades de liderazgo.

“Mi mayor reto he sido yo misma. He aprendido que **las imparables también paran**. Es importante hacer una pausa para cuestionarte desde dónde haces lo que haces, por qué, con qué finalidad.

“No sentirse culpable por parar porque antes que ser profesionalista o EXATEC, soy humana”, mencionó Alejandra.



width="1052" loading="lazy">

## El sueño de construir juntas

El sueño de estas mujeres es que el empoderamiento se traslade a generaciones futuras y **que cada persona pueda elegir quién quiere ser sin que nadie las detenga**.

“**No deseamos que las mujeres tengan poder sobre los hombres, sino sobre ellas mismas**. Mujeres y hombres deben cuestionar su trabajo interno. Hay que unirnos porque **juntas y juntos somos imparables**”, explicó Alejandra.

“Mi sueño es poder ver a mujeres fieles a sí mismas, sin necesidad de estar atrapadas en esos tabúes que las detienen, que hablen desde esa verdad”, finalizó Carolina.

“**Es muy importante creer en nosotras**. Aprovechar nuestros recursos para cumplir nuestros sueños y alcanzar los que no tengamos. Además, es vital **ser fieles a nosotras mismas**.”



Lo que hagamos hoy tendrá un impacto en el mañana; **transformarnos como mujeres es mejor si lo hacemos juntas**", concluyó Claudia Félix.



width="1070" loading="lazy">

LEE TAMBIÉN:

LEE TAMBIÉN: