

# ¡Borrego 24/7! Conoce la historia del coach Sergio Molina



A punto de ir a una **misión** en **Afganistán**, el **amor** hace que **Sergio Molina** renuncie al **ejército**, deje su **país natal**, **España**, e inicie una **nueva vida** en **México**.

*“El básquetbol me ha permitido ser feliz, conocer a mi esposa, a mis hijas, desarrollarme, conocer a los chicos y poder tocar vidas a través del mismo, es mi vida”,* así lo expresó Sergio Molina, coach de Borregos Hidalgo.

Sergio nos cuenta que a la edad de **15 años** tuvo su **primer contacto** con el **básquetbol**, en **Valencia, España**, su **lugar natal**. Para él fue como **amor a primera vista** por la sensación que transmite el deporte al **saltar, chocar** y la **rapidez**.

Gracias a su **altura**, lo invitaron a **jugar**, para que posteriormente este deporte se convirtiera en su **vida entera**. Siempre tuvo el **apoyo** de su **familia**, en especial de su abuelo **Ramón Soler** y su primo **José Luis**.

*“Fui saltando, de empezar en mi instituto a ser jugador de La Salle y en varios clubes de mi ciudad”,* resalta.



width="1320" loading="lazy">

A los 18 años viajó a **Bélgica** junto con un compañero para realizar una **prueba de básquetbol**, aquí le ofrecieron un **contrato** hasta los **21 años**, sin embargo, Sergio lo **rechazó** y **regresó** a jugar al **club Godella** de su ciudad.

*“No aceptamos ir para allá, pero también me empecé a dar cuenta de que me faltaba ese talento para jugar básquetbol a un nivel profesional”,* precisa el entrenador.

Poco a poco, Sergio se percató de que le gustaba mucho el tema de la **preparación física**, por lo que **comenzó a ayudar a sus compañeros** en esta **área**, en el **gimnasio**, supervisando **técnica individual** y más.

*“Me di cuenta de que tenía más vocación para entrenador que para jugador de básquet”,* indica.

Cuando Sergio tenía **17 años**, ganó un **3x3** en el **Adidas Streetball**. Era un torneo en la playa con **300 a 500 participantes**, que competían en equipos de **tres jugadores**, algunos **semiprofesionales** y otros **profesionales**.

*“El básquetbol me ha permitido ser feliz, conocer a mi esposa, a mis hijas, desarrollarme, conocer a los chicos y poder tocar vidas a través del mismo, es mi vida”*

*“Jugué esa final con un esguince de segundo grado, ¡me tomé un montón de pastillas!...”,* recuerda con asombro.

## México: el inicio de una nueva vida

En 2006, Sergio coincide con **Erika Gómez “La Cucha”**, su actual **esposa**, en un **club de básquetbol** como **entrenador asistente** y **preparador físico** de un equipo profesional de la **liga femenil**, generando así un **vínculo amoroso**.

*“Yo ya tenía una edad en la que no había llegado a donde quería estar como profesional del básquetbol y una de mis pasiones siempre había sido el ejército”,* precisa.

Sergio había metido una **solicitud** para entrar a la **academia militar en Zaragoza, España**, sin embargo, el **club de básquetbol** lo contacta, pero él pone ciertas **condiciones** para trabajar con ellos.

El club **no logró** cumplir con las **condiciones** acordadas, por lo que Sergio se va al **ejército por tres años**, en donde surge una misión en **Afganistán**.



width="1320" loading="lazy">

Es ahí cuando **Erika Gómez** pone en cuestionamiento al ejército y a ella en la vida de Sergio, pero él decide **quedarse con ella** y no ir a la **misión, renunciando al ejército**.

*“Acepté una invitación para venir a México con la selección nacional junto al entrenador Ray Santana”,* comenta.

Es así como Sergio llega a **México**, para el **torneo Centrobasket** y el **Centroamericano** en **Puerto Rico**.

### **El Tec: amor a primera vista**

*“Recuerdo que pasé, vi la entrada del Tec y con sorpresa le pregunté a Erika qué era lo que estaba viendo. Fue conectar al instante, fue una sensación de encanto”, narra sonriendo.*

**Sergio** y **Erika** decidieron **entrar a preguntar** si había **básquetbol** en el **Tec**, pero les mencionan que no había **espacio** para **entrenadores**, sin embargo, cuando iban **camino a casa** les entró una **llamada** de **José Antonio Moya**, director de **Liderazgo y Formación Estudiantil** en su momento, para que **regresaran**.

*“Yo ya tenía una edad en la que no había llegado a donde quería estar como profesional del básquetbol y una de mis pasiones siempre había sido el ejército”*

Ese fue uno de los sucesos que **marcó** la vida de Sergio, ya que en esa charla le mencionan que **no lo quieren a él**, sino a **Erika** como **entrenadora**, es entonces cuando Sergio se dio cuenta de su **realidad**.

*“Me di cuenta que debía empezar desde abajo y desde cero a trabajar para ganarme un respeto y un espacio en una institución del prestigio y del cariño que sentí en el primer instante”, señala.*

La pareja comenzó entrenando a la liga femenil de básquetbol. En un principio, Sergio entró como **asistente de Erika**, buscando **renegociar** en el momento en que **demostrara** a los directores la **capacidad** que tenía como **coach**.

*“Perdimos el primer juego, recuerdo que llegó la televisión, pero el segundo juego lo ganamos contra la UPAEP y empezamos a ganar a los equipos a los que nunca les habíamos ganado, comenzando así a posicionar al equipo”, resalta.*

Sergio identifica al **Tec** como una **segunda etapa de su vida**, un sentimiento de **pertenencia** y **compromiso** con una institución con la que comparte los **mismos valores educativos** y **éticos**, en la que se siente **a gusto** y como **en casa**.



width="1920" loading="lazy">

*“Me ha permitido un crecimiento personal y profesional, demostrar mi trabajo y lo que yo podía realizar, tocar vidas y que la mía sea tocada”, menciona.*

En cuanto a **Borregos Hidalgo**, para Sergio fue **complicado el trabajo**, ya que tenía una **educación deportiva** muy **diferente** a la de los jugadores, sin embargo, el **trabajo en equipo**, la **disciplina** y la **disponibilidad** de ambos para **crecer**, fomentaron lo que hoy en día han logrado.

*“La cultura deportiva fue un gran choque para mí y transmitirlo a la parte administrativa para buscar una mayor profesionalidad del deporte fue un reto muy importante”, precisa.*

En **2014** ganó la primera **ABE** como **entrenador** de **Borregos Hidalgo**, jugando contra la **UDLAP**, **Gallos del CEU** y la final contra el **Tecnológico de Monterrey** en **Monterrey**.

*“Ese campeonato impactó muchísimo y fue el que puso en el escenario hasta arriba a Tec Hidalgo como un equipo protagonista y con uno de los mejores programas deportivos en básquetbol del país”, asegura.*

Como entrenador de **Borregos Hidalgo** ha ganado **4 finales de la Liga ABE, 3 Campeonatos Nacionales** y un **Subcampeonato**, siendo el equipo universitario **más ganador hasta el momento**.

En el **2019** dirigió la **Basketball Champions League Americas** con **Fuerza Regia**, siendo la **primera vez** en que un entrenador universitario lo hacía; en el **mismo año** fue nombrado como el **mejor Entrenador Español**.

Por otro lado, en **2020** fue nombrado **Seleccionador Nacional de una selección mayor**.

A lo largo de toda su carrera, ha trabajado con equipos de **primeras nacionales** en **España, Valencia UniBasket, Tecnológico de Monterrey, Universidad Católica de Murcia**, entre otras.

## **Sergio Molina hoy en día**

Molina menciona que uno de sus mayores logros ha sido ver el **crecimiento de los chicos**.

*“Me ha permitido un crecimiento personal y profesional, demostrar mi trabajo y lo que yo podía realizar, tocar vidas y que la mía sea tocada”*

*“Cuando ahora veo a Christian Maduro saber contener su carácter, es todo para mí, mi vida y las horas que le he quitado a mi familia, las horas que he dedicado sin dormir o estar enfocado en el equipo, valen la pena”,* hace hincapié el coach.

Actualmente, Sergio define al equipo como una **oportunidad de transmitir** que no solo se trata de **hacer buen básquetbol**, sino **transmitir valores** que impacten en la **sociedad**.

*“Borregos Hidalgo es mi vida, no hay más. Mi familia siempre es primero, pero cuando estoy enfocado en el básquetbol, es 24/7 Borregos Hidalgo”,* puntualiza.

Dentro de sus mayores **aprendizajes**, Sergio menciona el **madurar**, saber que no todo está **bajo su control**.

*“Me considero una persona muy apasionada, comprometida y que intenta vivir la vida al máximo sin tener actividades de adrenalina, pero sí busco disfrutar y saborear el momento que estoy viviendo con las personas que quiero”,* resalta.

Finalmente, Sergio **agradece** a su **esposa e hijas** por aceptar el **enfoque** de su papá en el **equipo**; al **Tec**, a las **familias** de los **jugadores** y a todas las **personas** que han pasado por su

**vida** y han puesto sus **ilusiones** y **confianza** en él, pero sobre todo que lo han **ayudado** a ser la persona que es **hoy**.

*“Debes tener mucho enfoque, sacrificio y carácter para mantenerte, pero sobre todo conocerte, saber cuáles son tus limitaciones y virtudes para así identificar tus áreas de oportunidad”, finaliza Sergio.*

**LEER MÁS:**