

¡A leer! EXATEC promueve educación a niños y niñas de bajos recursos



A través de la promoción de la lectura, **Lilian Guitierrez**, egresada de [PrepaTec](#) León, busca **abrir caminos** de oportunidades a niños en situación vulnerable. Todo empezó por una materia y hoy se convierte en su misión de vida.

Desde hace año y medio Lilian es directora de [Soñar despierto](#) sede León, asociación dirigida por jóvenes que **busca impactar vidas transmitiendo y promoviendo valores** a niñas y niños de escasos recursos.

“El Tec me enseñó a buscar el porqué estás haciendo las cosas y qué beneficio puede causar en tu sociedad y esto es uno de los aprendizajes que me dejó esta institución”, comentó Lilian.



width="794" loading="lazy">

Dedicación, constancia y trabajo

Lilian dedica la mayoría de los sábados a visitar hospitales, colonias en desarrollo, comunidades y centros comunitarios donde **realizan actividades integradoras** que promueven valores y educación en los jóvenes, esto con ayuda de voluntarios.

Y como resultado han logrado impactar en la vida de más de **270 niños** y niñas, con la ayuda de **120 voluntarios**. Soñar Despierto cuenta con presencia en **más de 13 países**.

Dentro de Soñar Despierto, existen 5 programas enfocados en **salud y educación**. Donde además los integrantes del equipo reciben capacitaciones por parte de la [UNESCO](#) para brindar apoyo de calidad.

“La parte educativa es la que más me gusta, actividades recreativas para inculcar valores, conocimientos y aprendizajes en los niños”.

Uno de los logros más importantes es que obtuvieron el **Premio de la Juventud 2020 del [Instituto Municipal de la Juventud \(IMJU\)](#)** en la categoría de **Colectivos**.

Gracias a ello, lograron recibir **apoyo económico y asesoría** para la implementación de nuevos proyectos que van alineados a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030.

“La parte educativa en lo personal es la que más me gusta, actividades recreativas con un trasfondo: el de inculcar valores, nuevos conocimientos y aprendizajes a los niños” Recalca Lilian.



width="663" loading="lazy">

Un libro, el inicio de todo...

Desde temprana edad Lilian mostró interés en ayuda a los demás, **formó parte del grupo estudiantil [JoLUM](#)** (Jóvenes Líderes Unidos por México) donde realizaban actividades de ayuda.

Visitaban hospitales, instituciones para niños y niñas con síndrome de Down, regalaban comida, entre otras actividades.

“El poder de la lectura es la mejor herramienta que te pueden dar ya que te ayuda a estar en constante desarrollo”.

“Para mí **PrepaTec** fue lo mejor que me pasó en la vida, yo creo que ha sido la etapa en la que más feliz y plena he sido”, comentó la EXATEC.



width="820" loading="lazy">

Además de estar **involucrada en Grupos estudiantiles** de [PrepaTec](#), Lilian ha sido una apasionada por su carrera que es la comunicación y por la lectura, durante su época universitaria escribió el libro *“Leer las joyas”*.

Este trata **sobre la aplicación de teorías de la comunicación y educación** enfocadas al fomento de la lectura en niños que viven en polígonos de desarrollo de la ciudad.

“Siempre fui una gran lectora y decidí combinar un poco lo que hago con Soñar Despierto, la lectura y lo que estudié, o sea comunicación, en este proyecto”.



width="862" loading="lazy">

Con este proyecto ella **busca impulsar a los jóvenes** a que después ellos con sus propios recursos sigan aprendiendo y generen curiosidad por continuar fomentando el **hábito de la lectura** y sigan desarrollándose durante toda su vida.

“El poder de la lectura es la mejor herramienta que te pueden dar en la escuela o que te puede brindar alguna persona, ya que te ayuda a estar en constante desarrollo, personal y profesionalmente”, finalizó Lilian.

SEGURO QUERRÁS LEER: