

# ¡Atacan obesidad infantil! Alumnos del Tec GDL crean plan de nutrición



Estudiantes de Nutrición y Bienestar Integral (LNB) del [Tec Guadalajara](#) colaboran en un proyecto internacional de **investigación sobre obesidad infantil**, gracias a la iniciativa **Global Classroom**.

Los jóvenes de sexto semestre trabajan en conjunto con estudiantes de posgrado de la [University of Aberdeen](#), de **Escocia** y de la [Drake University](#), en **Iowa, Estados Unidos**.

Evaluarán el **estado nutricional de 32 niños** de 10 y 11 años de edad pertenecientes a la escuela primaria pública **Reforma de 1857**, ubicada en Zapopan, Jalisco.

Con base en el diagnóstico, **diseñarán un proyecto de intervención** en el que incluirán un **programa de nutrición y actividad física** para mejorar el estado de salud de los niños.

El reto abarca el primer semestre de 2022 y se divide en 2 periodos:

- **Evaluación del estado nutricional y sus determinantes**, del 14 de febrero al 18 de marzo
- **Diseño e intervención del programa de nutrición**, del 28 de marzo hasta mayo



width="900" loading="lazy">

### **Aprendizaje vivencial e internacional**

Esta dinámica es posible gracias al **programa Global Classroom by Tec**, iniciativa basada en la **metodología COIL** (Aprendizaje Online Colaborativo -por sus siglas en inglés-).

**Global Classroom** vincula proyectos y cursos de las diferentes universidades participantes a través de **herramientas tecnológicas** para:

- Conectar a los estudiantes por medio de una **experiencia internacional**,
- Fomentar la **colaboración** y

- Facilitar el aprendizaje en **entornos virtuales multiculturales**.

**Yareni Gutiérrez**, directora Región Occidente del departamento de Nutrición del Tec, explicó que la meta del proyecto es que los alumnos vivan una **experiencia multicultural** aún sin dejar su campus.

Dicha labor en conjunto con los estudiantes de posgrado de Escocia y Estados Unidos, subrayó, es también una **experiencia de internacionalización**.

*“Gracias a la información que recabemos podremos encontrar la raíz del problema de la prevalencia de obesidad infantil y crear intervenciones que nos permitan disminuir este porcentaje”, Fernanda Igual.*

**Fernanda Igual**, estudiante de participante, destacó la importancia que tiene para ella **trabajar con niños y combatir la obesidad infantil en Jalisco**.

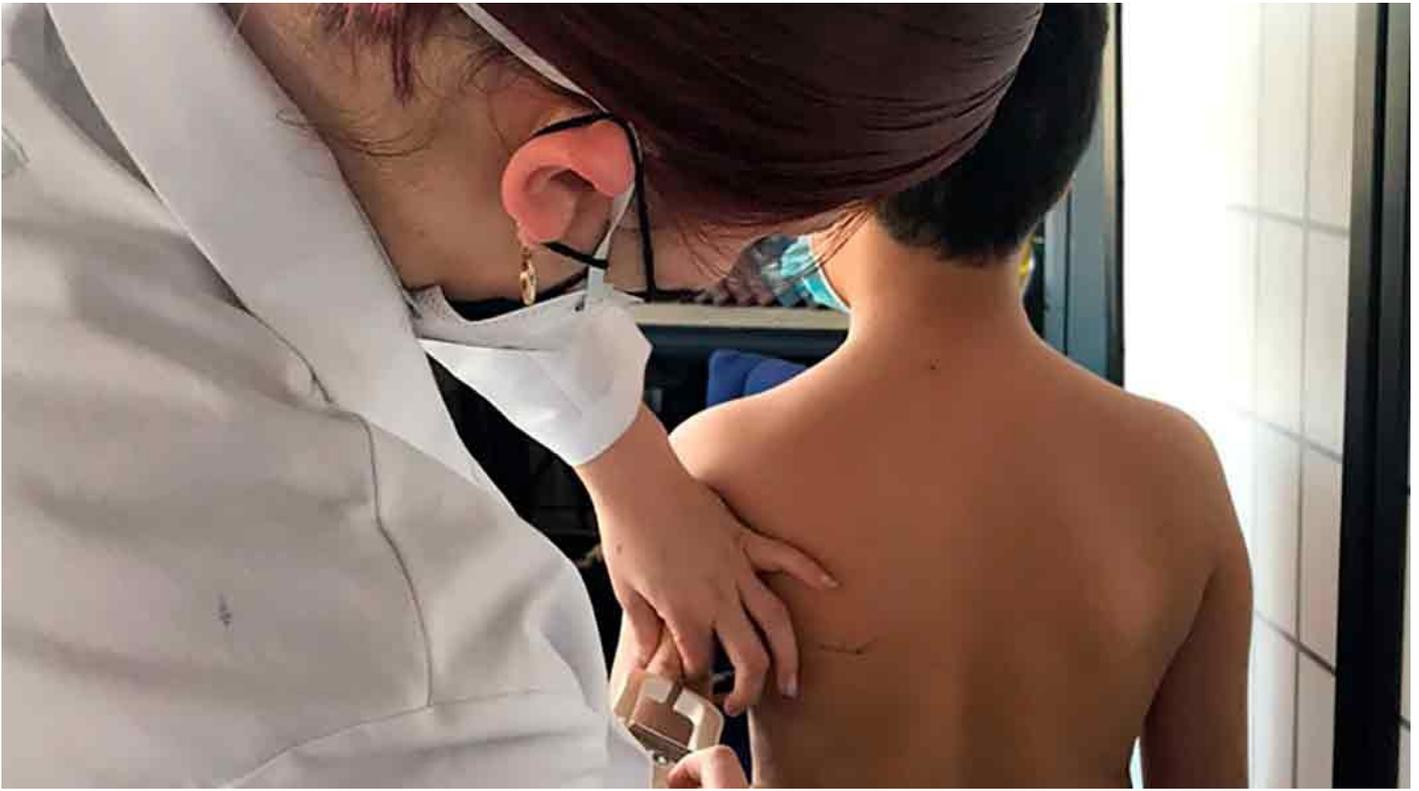
*“Mucha población infantil en nuestro país tiene problemas de peso y el hecho de que podamos ir a una escuela a **realizar evaluaciones dietéticas a los niños** nos va a ayudar mucho en nuestra carrera.*

*“Gracias a la información que recabemos podremos **encontrar la raíz del problema** de la prevalencia de obesidad infantil y **crear intervenciones** que nos permitan disminuir este porcentaje”, comentó.*

Por su parte, Alejandra Soriano, alumna que también participa en el proyecto, comentó sobre los **aprendizajes adquiridos** al participar en *Global Classroom*.

*“Es muy interesante aprender sobre las diferentes realidades que enfrentan México, Escocia y Estados Unidos en términos de obesidad infantil.*

*“En Estados Unidos les dan a los niños un desayuno saludable en la escuela y vemos el contraste en México, porque en la escuela con la que estamos trabajando lo único que venden es dulces”, comparó.*



width="1068" loading="lazy">

Yareni Gutiérrez agregó que este proyecto genera **aprendizajes** en los alumnos, que no tendrían en un aula de clases tradicional.

*“Desarrollan **competencias como la diversidad**... En el Tec queremos que los alumnos se relacionen multiculturalmente... y que tengan respeto a otras profesiones, a otras culturas.*

*“Todo con fundamento en los derechos humanos. Por eso los exponemos a ese **análisis dentro de ambientes multiculturales**”, finalizó.*



width="900" loading="lazy">

## Trabajo colaborativo y de labor social

Yareni Gutiérrez afirmó que **Global Classroom** les permite **colaborar para crear una propuesta** de programa de nutrición para **combatir la obesidad en la niñez** de Jalisco.

Así, tendrán la oportunidad de **comparar el ambiente obeso génico** en el contexto escolar entre **México y Escocia y Estados Unidos**.

*“Globalmente, estamos trabajando para contribuir a los **Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030**, en particular con el 3.4, que es **disminuir la prevalencia de enfermedades crónicas en el adulto**”, dijo Gutiérrez.*

Algunas de las competencias que los alumnos desarrollarán al participar en este proyecto son:

- **Diagnóstico nutricional.**- Realizado de acuerdo al Proceso de Cuidado Nutricio (PCN) para el cuidado de la salud.
- **Diagnóstico poblacional.**- Relacionado con la alimentación y nutrición, al identificar los problemas de salud en el entorno.
- **Metodología de la investigación.**- Al indagar sobre variables asociadas con temas de salud pública.
- **Diversidad.**- Enriquecer su quehacer personal y profesional al colaborar con personas de diferentes carreras y culturas.
- **Pensamiento sistémico.**- Analizar problemáticas con una visión integrada desde la inter y la transdisciplinariedad.



width="900" loading="lazy">

*“Estoy muy emocionada, me gusta mucho poner nuestro granito de arena... Y ayudar a una escuela que está muy cerca (del campus) y hacer una intervención”,* añadió Alejandra.

*“Practicar presencialmente **nos ayuda a mejorar nuestra comunicación hacia pacientes escolares.** Estoy muy emocionada por el hecho que las mamás y los niños hayan aceptado estar en el proyecto.*

*“A mí me está gustando mucho esta área de la investigación sobre obesidad y enfermedades metabólicas; es algo a lo que me podría dedicar”,* compartió Fernanda.

De esta manera, el Tec brinda a sus alumnos la oportunidad de generar experiencias de **internacionalización** con aprendizaje significativo y oportunidades de **desarrollo profesional e investigación.**

Además, expresó Gutiérrez, *“este tipo de retos es evidencia de que son capaces de **resolver problemas reales** en un contexto **local e internacional.***

*“Así, se fomenta la **diversidad, la inclusión y el aprecio por otras culturas** y la propia, a la vez que trabajan con estudiantes de posgrado de otros países”,* concluyó.



width="903" loading="lazy">

**LEE TAMBIÉN:**

**LEE TAMBIÉN:**