

# ¡En el podio! Alumna del Tec Irapuato es 3era en torneo de taekwondo



**Dafne Estefanía Jerónimo Gutiérrez**, alumna de sexto semestre de [PrepaTec Irapuato](#) consiguió el tercer lugar en el selectivo estatal de taekwondo.

*"Puedes tener talento, pero **no se compara con el trabajo duro**. Es dándole y dándole y dándole hasta que obtienes lo que quieres"*, refirió sobre su logro la estudiante del Tec.

Dafne practicaba **artes marciales mixtas desde los doce años**, pero un entrenador observó que tenía **talento para el taekwondo**, así que empezó a entrenar el arte marcial en 2019.



width="900" loading="lazy">

Prepararse para ganar el regional

Para **prepararse para el regional estatal** Dafne practicó para **adaptarse al uso de petos electrónicos**, atendió un campamento en diciembre para **atletas de alto rendimiento de taekwondo** y se unió a tantos eventos como pudo.

Además **adaptó su técnica** e incrementó la cantidad de tiempo que iba al gimnasio y entrenaba.

Dafne comentó que durante su entrenamiento *“Hay veces que hasta tu mismo cuerpo dice que ya no puede. Pero ahí entra tu mente y corazón: Tienes que hacerlo porque es lo que te gusta y es lo que verdaderamente te apasiona”*

La atleta marcial describió así su experiencia una vez que comenzó el torneo: *“Me sentía **nerviosa, pero emocionada. Me visualizaba en el tatami, de cada patada, cada movimiento que iba a hacer”**.*

Dafne **logró triunfar en cuartos de final para avanzar a las semifinales**, donde fue derrotada por una marca de tres puntos contra la eventual ganadora del torneo.



width="900" loading="lazy">

Una derrota no es el fin, es el comienzo

**Llegar hasta el podio no fue una tarea sencilla.** El año anterior Dafne Jerónimo **participó en un torneo selectivo** donde admitió tener **muchas dificultades**, consiguiendo pocos puntos.

Explicó que aunque **haber sufrido una derrota** a pesar de que había dado todo su esfuerzo y habilidad fue un golpe duro, **no fue suficiente para desmotivarla.**

La estudiante dijo que aprovechó esa oportunidad para reafirmar que a pesar de que todos tienen días difíciles, podía **volverse más fuerte, física y mentalmente** y citó:

*“La **perseverancia, el trabajo duro y ser constante** es lo que te lleva a tus **metas**. Si lo tiras todo por la borda, ¿qué propósito tiene **todo tu esfuerzo anterior**?”.*

“Hay veces que tu cuerpo ya no puede. Pero ahí entra tu mente y corazón: Tienes que hacerlo porque es lo que verdaderamente te apasiona”.

Recordó que desde que concluyó ese torneo en el que perdió, decidió que iba a ir por el siguiente y ahora logró llegar a la final y obtener el 3er lugar.

“Desde que perdí el selectivo el año pasado yo ya sabía que iba a competir el próximo año. Ya me iba mentalizando para decir que **este año no lo logré, pero el siguiente voy a darlo todo. Sí o sí voy a estar en los primeros tres lugares**” recordó Dafne Jerónimo.



width="900" loading="lazy">

Su meta: los Olímpicos

A pesar de obtener el bronce en el torneo regional Dafne **no piensa terminar su carrera ahí**. Busca participar en un **campamento mundial de taekwondo** en abril próximo y espera que reinstauren el **nacional de taekwondo de adultos** para competir en él.

Su meta final es alcanzar un lugar en la **Selección Nacional de México** y participar en los **Juegos Olímpicos**.

El torneo regional tuvo lugar del 25 al 27 de febrero, en San José de Iturbide. La categoría de Dafne es sub 21, menos de 62 kg.

Dafne se prepara con la asociación [CEFORT, escuela de Titanes](#), donde es entrenada por Ricardo Cabrera Taximaroa.

**TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR:**

