

Uno de los temas centrales durante las conferencias fue el conocer a fondo este padecimiento a través de una serie de 'realidades' que buscan describir todo el proceso al que se enfrenta no solo quien lo padece, sino también las personas que los rodean.



/>>

“Debemos entender que los trastornos de la conducta alimentaria no son una elección, sino enfermedades mentales muy serias biológicamente influenciadas, pero espero que se queden con el mensaje de que son curables y la recuperación depende mucho de quienes los rodean”.- Dra. Eva María Trujillo, directora de Comenzar de Nuevo.

Durante la jornada se animó a los presentes a sumarse a la **campaña de concientización** a través de acciones que promuevan la búsqueda de soluciones y de una guía como una manera de alentar al diálogo entre la comunidad y las familias para generar una lucha constante contra este trastorno.

“El tratamiento basado en la familia es el tratamiento más efectivo para adolescentes con anorexia nerviosa; el impacto de la anorexia en una familia es grande y el tratamiento incluye a los padres y a los hermanos para apoyar al paciente y en los tratamientos para mejorar hay que empeorar, por eso necesitamos el apoyo de todos”, destacó la doctora Trujillo.



>>