

La científica que investiga las propiedades curativas en los alimentos



Janet Gutiérrez recuerda cuando visitaba a su **abuela** en Jalisco, quien le enseñaba a hacer **quesos y mermeladas con frutas de temporada**. Ahí se lamentaba de no poder convencerla para **industrializar sus productos**.

*“Desde ahí tenía la **idea** de que hay **alimentos** en **México** que **no se usan adecuadamente** para la sociedad. Por eso también fue que me decidí por estudiar una **ingeniería en alimentos**”,* recuerda la Dra. Gutiérrez.

Mudarse a Nuevo León y estudiar **Ingeniería en Alimentos** en el **Tec de Monterrey** llevaría a Janet a **investigar** los **compuestos** de los **alimentos** que pueden **usarse en la salud**, en medio de los retos que implica el ser investigador en México.

No obstante, en este 2022 la investigadora del Tec ha sido reconocida con el **Premio Rómulo Garza a la investigación**, el cual se suma a su premio de la **Academia Mexicana de Ciencias** que obtuvo en **2020**.

*“Esto me quintuplica el **compromiso de investigadora** en el **Tec** para tener un **impacto importante**, no solo en el número de patentes, formación, posgrados, sino en los **alumnos**”,* señala Gutiérrez.



width="900" loading="lazy">

La segunda mujer que obtiene el Premio Insignia

La Dra. Gutiérrez fue galardonada con el **Premio Rómulo Garza 2021**, el máximo galardón que otorga el **Tec de Monterrey** en alianza con **Xignux**, que reconoce a la **investigación e innovación** que realizan los docentes y estudiantes del Tec.

Con esto se convierte en la **segunda mujer** en obtener la **categoría Insignia**, la cual fue anunciada durante el [52 Congreso de Investigación y Desarrollo del Tec](#), es la **más importante** del premio.

*"Hoy recibo con **gran responsabilidad** este **premio**, porque espero poder **seguir multiplicando** está **pasión** por investigar e invitar a **muchos más jóvenes** a este **camino**",* señala Gutiérrez.

La **investigadora** ha destacado en **industria alimentaria** tras egresar de esa ingeniería en 1999 y posteriormente una **maestría en Ciencias** con especialidad en Biotecnología y un **doctorado** en Ciencias, también en el Tec.

La validación de **compuestos activos** en **fuentes vegetales mexicanas** como el **maíz, frijol negro, chile, agave** y algunas **frutas**, son parte de su estudio que busca validar a la **gastronomía mexicana**, no por su sabor, sino por sus **compuestos** para la **salud**.

*"El tener este tipo de **reconocimientos** hace sobre todo que los **alumnos** den lo **mejor de sí**".*

*"El tener este tipo de **reconocimientos** hace sobre todo que los **alumnos** den lo **mejor de sí**"*

La Dra. Janet señala que por algún tiempo no se sentía con las **credenciales suficientes** para **aplicar al premio**, sin embargo, lo hizo tras obtener el **Premio de la Academia de Ciencias** en 2020 y ser **Investigadora Nivel 3** en el **Sistema Nacional de Investigadores** de Conacyt.

*“Ya me sentí **más confiada**. No esperaba que fuera tan pronto y me cae de sorpresa, pero es el momento adecuado”, señala.*

Sus investigaciones han llevado a tener alrededor de **3 mil 200 citas** de sus **artículos científicos**, así como **33 alumnos graduados de posgrado** y **19 patentes** con más de **120 artículos publicados**.

*“Me veo **reflejada** en mis **alumnos** ahora que empezamos clases y ese **brillo** de **querer cambiar las cosas** y de **querer más y saber más**.*

*“Eso es lo que para mí es el **Premio Rómulo Garza** y una de las razones por las que participé: p para decirle (a los jóvenes) que **no tienen que esperar 30 o 40 años** para **lograr cosas relevantes** si son disciplinados, constantes y con un objetivo claro”.*



width="900" loading="lazy">

Su investigación sobre los alimentos

En el año 2000, la Dra. Gutiérrez revisaba literatura científica, notó estudios que mostraban que en Japón había índices bajos de **cáncer de mama**, aparentemente relacionados con el consumo de la **soya** y pensó que en México podría buscarse algo similar.

*“Le dije al Dr. Sergio Serna (líder grupo de investigadores Nutriomics) que en México deberíamos de tener también un **producto de alto consumo** que ayudara a la prevención del cáncer.*

"Cuando empezamos a revisar, notamos que en los estados de la República donde había mayor consumo de frijol negro, había menor incidencia de cáncer de mama. Y es así como seleccionamos nuestra materia prima para iniciar la investigación".

Los resultados de la investigación que incluyó después ya no solo con frijol, sino diversos alimentos como **maíz, garbanzo, nopal y agave**, han sido muy importantes y prometedores para el combate del cáncer.

En pruebas de laboratorio con animales, los especialistas han logrado ya **reducciones de cerca del 40% de tumores cancerígenos**.

Para 2017, la [Asociación Mexicana de Gastroenterología](#) le otorgó el **primer lugar del premio "Bernardo Sepúlveda"** por su investigación para combatir el **cáncer de colon** basada en el frijol negro.

"Tenía la idea de que hay alimentos en México que no se usan adecuadamente para la sociedad".

De ser emprendedora hasta el *Institute of the Obesity Research*

Cuando llegó el momento de **estudiar** una **carrera**, Janet sabía que quería ser **ingeniera**, pero también estaba interesada en el **emprendimiento** por lo que no sabía si podría encontrar una manera de conjuntarlas,

*"Cuando vivía en Jalisco mi abuela me quería enseñar a hacer **quesos y mermeladas**, pero (ella) **no quería industrializarlo**, (pero yo sí)".*

Desde aquella **idea** que tuvo con su **abuela**, sobre el **bajo aprovechamiento** de los **nutrientes** de los **alimentos** en México, Janet **dedicó** a investigar maneras para aprovecharlos en **emprendimientos de base tecnológica**.

La investigadora comenzaría un **camino** que incluye, además, otros **vegetales mexicanos** como el **maíz, chile y algunas frutas**, así como el **agave** junto con un emprendedor que convirtió una empresa familiar en una internacional.

*"El **tequila** es muy popular, pero también el **mezcal**, la **aguamiel** y los **mixiotes**. Tienen una **infinidad de compuestos, de usos y funciones** que no habíamos descubierto.*

*"Le tengo un **especial cariño**, porque por ese **proyecto** me **salí del laboratorio**. Tu **labor** no termina en tu **publicación**, sino en **resolver problemas** de la sociedad. Fue el primer proyecto donde trabajamos en el campo recolectando muestras".*

Actualmente, dirige una de las **5 unidades** de investigación del [Institute for the Obesity Research](#), la de **Alimentos Saludables**.

A la par, menciona que junto con algunos **colegas** del **Tec de Monterrey** están trabajando en un **emprendimiento** sobre **compuestos activos**.

“Espero haber **inspirado a muchos jóvenes** a abrir nuevas empresas. Que yo haya sido un nodo en el que alrededor se generen estos **emprendimientos de base científica** y que esto impulse el desarrollo económico de las regiones en México.

“Eso es con lo que quisiera que me recordaran”, dice Gutiérrez.



width="900" loading="lazy">

Los retos de ser investigador en México

La académica señala lo que ha sido para ella uno de los más **grandes retos** que tiene al dedicar su vida a la investigación.

“Poder encontrar un equilibrio entre lo profesional y lo personal en cuanto al aspecto **individual y familiar y con amigos**.

“Creo que ese es un **punto** al que hay que **dedicarle unos minutos** al día para revisar los **pendientes** que tienes y cómo vas a **establecer prioridades**. Vinimos a este mundo a **ser felices** y es importante encontrar ese equilibrio”, asegura.

Respecto a ser **mujer investigadora**, Janet asegura que ha vivido **pocas situaciones adversas** en el **tema** y que ella misma no se enfoca en ser una mujer investigadora, sino en hacer su trabajo como un **ser humano** que **busca mejorar el mundo**.

“El ser mujer no creo que me haya **favorecido** o **perjudicado**, pero la verdad es que **nunca me quedo callada**. Desde niña siempre he dicho las cosas como son.

“Yo invitaría no solo a las **mujeres**, sino a **todos**, a que es lo primero que hay que hacer: **jamás quedarse callado**”, indica.

Sin embargo, asegura que el **camino del investigador** es difícil, especialmente en países como **México** en donde recientemente se ha **disminuido** el **apoyo económico** para la **investigación**.

“Ojalá esto no aliente la migración del talento. Siempre ha ocurrido esta **fuga de talento**, pero las acciones de **disminuir becas** y **estancias** limita más a los jóvenes.

“Afortunadamente, los jóvenes son cada vez más conscientes de su rol para **transformar a la sociedad (mexicana)**”, indica.

Janet señala que ser una **profesora investigadora** le ha brindado **momentos gratificantes** como el ver los **logros** y **éxitos** de sus **estudiantes**.

“Tengo ejemplos de jóvenes que en tercer o cuarto semestre los veía que no podían más. Con ojeras y ya hasta el cabello encrespado de tanto estrés.

“Les das la **confianza** y luego los ves **2 o 3 años** después y están **triunfando** y se van para arriba. Es de lo más **satisfactorio**”, finaliza.



width="900" loading="lazy">

LEE MÁS:

