

# Ser el copiloto de los hijos adolescentes: consejo a familias



Ceder el control a los hijos es uno de los grandes retos que enfrentan los padres y madres, señaló la pedagoga **Ari Hurtado Heredia**.

La primera entrenadora en **Latinoamérica** certificada en disciplina positiva, mencionó que para los padres es muy difícil ser el copiloto de la vida de los hijos.

*“Es decir, te cedo el control, pero yo aquí estoy. No me bajo del coche, me mantengo en el lugar”*, manifestó la especialista dentro del **Congreso Familias que Transforman 2022** de [PrepaTec Monterrey](#).

*“Porque si queremos que nuestros hijos empiecen a aprender a manejar su vida hay que dejarlos”*, añadió.



width="900" loading="lazy">

La fundadora de [Revitalización Organizacional](#), agencia que diseña intervenciones para despertar conciencia sobre el potencial humano y organizacional, apuntó que los padres están acostumbrados a tener el volante de sus hijos de niños.

Cuando crecen, comienzan a tomar sus decisiones y es el momento de dejarlos tomarlas, señaló Hurtado.

*“Hay que soltar el control. Ese es el primer trabajo personal y qué difícil es. Nos cuesta mucho trabajo soltar muchas cosas.*

*“Nuestros hijos van a tomar las decisiones cruciales en su vida cuando nosotros no estemos ahí. Eso es definitivo”, explicó.*

La maestra en desarrollo humano recomendó **estar cerca de ellos para guiarlos y escucharlos.**

*“Los adolescentes sí necesitan hablar. Lo que nos pasa en realidad es que ven al padre como alguien que les dice lo que tiene que hacer”, comentó.*

El querer componerles la vida es otro de los errores de los papás y mamás, aseguró Hurtado.

*“Los rescatamos y les componemos las cosas en lugar de permitirles, con amor, que puedan vivir con las consecuencias de las decisiones que van empezar a tomar”, dijo.*

Evitar discursos, ser breves y dulces en los mimos y no ser condescendientes fueron otros de los consejos de la especialista.



width="900" loading="lazy">

## Comunicación orgánica con mi adolescente

La **comunicación orgánica** es aquella en la que fluye lo que tiene que fluir y resulta en un intercambio claro, útil, seguro y transformador, destacó la psicóloga Geraldine Murillo.

*“¿Qué tiene que fluir entre padres e hijos? A veces explicaciones, a veces preguntas necesarias con sus respuestas pertinentes.*

*“En ocasiones demanda necesidades, deseos y, del otro lado, propuestas, ofertas, ofrecimientos, compromisos, acuerdos”,* explicó la especialista en psicología clínica comunitaria.

Para que pueda darse este tipo de **comunicación se necesita claridad en el diálogo, que sea útil y que ambas partes se sientan seguras**, enfatizó la también terapeuta familiar.

*“Cuando efectivamente esto pasa, resulta un intercambio transformador, porque cuando yo registro lo que el otro está necesitando de mí, cuando me llegan las demandas necesarias, las preguntas, las expectativas, mi comportamiento, mis respuestas, mi salida va a ser otra”,* manifestó.

Una comunicación así de efectiva deriva en una crianza orgánica, estableció Murillo, co-creadora de **Familiando**, un emprendimiento social y familiar para el fortalecimiento de la familia.

*“Es aquella manera particular de criar que responde a lo natural, cambia con el tiempo, se adecúa a cada familia en su momento histórico y social.*

*“Respeto a todos, adultos, niños y adolescentes, y tiene la intención de permitir a los participantes crecer en el proceso”, explicó.*



width="900" loading="lazy">

## **Congreso para familias**

El **Congreso Familias que Transforman 2022** fue organizado por la **PrepaTec Monterrey** y se realizó el 26 de febrero en formato híbrido.

Va dirigido a madres y padres de estudiantes de secundaria y preparatoria, en el cual expertas y expertos nacionales e internacionales presentan herramientas para el desarrollo de habilidades para entender el mundo de las y los adolescentes.

Más de 200 papás y mamás asistieron a la **PrepaTec Eugenio Garza Lagüera**, a escuchar las conferencias.

Dentro del evento, también se realizó la conferencia magistral de **Fabián Román**, médico especialista en psiquiatría y doctor en psicología.

Talleres y pláticas simultáneas se llevaron a cabo tanto en línea como presencial.

**TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER:**