

Acciones y sororidad: frases de ganadoras del Premio Mujer Tec 2022



Ideas y reflexiones de **sororidad y aliento a otras mujeres** fueron compartidas por las **ganadoras del Premio Mujer Tec 2022** durante la ceremonia de entrega de este galardón.

Al pasar al estrado, las **16 distinguidas**, entre las que hay [EXATEC](#), profesoras, colaboradoras y directivas de las instituciones del Tec de Monterrey, expresaron **mensajes** dirigidos tanto a mujeres, como a hombres, **a favor de la igualdad de género**.

En **CONECTA** te presentamos algunos de los mensajes que compartieron las ganadoras de la décima edición del **Premio Mujer Tec**:



width="900" loading="lazy">

1. Thalía Luján: activista por la educación menstrual

La creadora del proyecto [Querida Menstruación](#), iniciativa que busca generar un lugar seguro y educativo para **aprender y normalizar la educación menstrual**, fue distinguida en la **Categoría #She4She**.



width="900" loading="lazy">

"La menstruación, al ser un tema tabú, se ve rodeada de prejuicios y limitaciones (...) mi misión ha sido resignificar la relación que tienen las mujeres con su ciclo menstrual."

2. María Gabriela Ortiz: promotora de las mujeres en las ciencias

Ella diseñó y lideró la iniciativa **MIC Mujeres en Ingeniería y Ciencias**, lidera **Xignux Challenge**, y participó en el diseño del **Plan de Igualdad de Género del Tec**, recibió el Premio Mujer Tec en la **Categoría #She4She**.



width="900" loading="lazy">

"De las mujeres que me rodean aprendí a abrir el corazón y a escuchar sus inquietudes (...); a todas quiero decirles que si estudias puedes tener la vida que tú quieras, porque la grandeza está en tu interior."

3. Migdalia van der Hoven: baterista de talla internacional

La baterista mexicana ha trabajado en el extranjero con organizaciones como **Women in Jazz**, recibió el reconocimiento en la **Categoría Arte y Gestión Cultural**.



width="900" loading="lazy">

"Hoy estamos demostrando que nuestros sueños requieren disciplina, dedicación, y sobre todo, una persistencia implacable."

4. Ana Elena Mallet: curadora de arte moderno y contemporáneo
Es profesora destacada en la Escuela de Arquitectura, Arte y Diseño del Tec, **curadora especializada** en diseño moderno y contemporáneo en museos como el [Museo de Arte Moderno de Nueva York](#), fue premiada en la **Categoría Arte y Gestión Cultural**.



width="900" loading="lazy">

"Trabajo para que las diseñadoras, estudiantes y profesionales tengan cada vez más cabida en el sector; que juntas logremos crear una visión del diseño con perspectiva de género."

5. Halia Valladares: apasionada por la investigación y las ciencias

La **profesora e investigadora** es decana académica en **Quest University** y profesora en **Simon Fraser University**, en Canadá, fue distinguida con el Premio Mujer Tec en la **Categoría Ciencias**.

"Me comprometí a dedicar mi vida al saber (...) a mejorar el mundo abriendo las mentes de jóvenes estudiantes, que como yo, desean contribuir a un mundo mejor."

6. Sara Lozano: promotora de la equidad de género

Es integrante fundadora del patronato y la directiva de **Ellas ABP**, es **columnista en El Financiero** y **catedrática del Tec**, fue reconocida en la **Categoría de Ciudadanía con perspectiva de género**.



width="900" loading="lazy">

"Trabajo para que ellas y ellos, en los puestos de toma de decisiones, rompan con los sesgos patriarcales (...). Los liderazgos de las mujeres han demostrado ser capital humano, económico y ecológico en nuestro planeta."

7. Marcela Guerra: apoya a otras mujeres a través de datos
La feminista fue distinguida con el Premio Mujer Tec en la **Categoría de Ciudadanía con perspectiva de género** por las iniciativas **Feminismo de datos** y **R-Ladies Xalapa**.



width="900" loading="lazy">

"La ciudadanía no se construye en lo individual, sino en lo colectivo, por ello no sería posible crear estos espacios sin el apoyo de otras compañeras."

8. Cristina Ferral: empodera a niñas a través del deporte

La futbolista profesional es cofundadora de **Impulse AC**, jugadora del equipo **Tigres** y **seleccionada nacional**, fue galardonada en la **Categoría Deporte y gestión deportiva**.



width="900" loading="lazy">

"Cada que piso una cancha de futbol sé que es una nueva oportunidad para seguir luchando por los derechos de la mujer en el deporte."

9. Ana Margarita Esperón: emprende por el medio ambiente

Es emprendedora y **fundadora de Ambient**, y quien colabora con la **Fundación Mujer Emprende**, fue reconocida en la **Categoría Emprendimiento**.



width="900" loading="lazy">

"Por el cambio climático siento que no hay tiempo que perder: mi compromiso es apoyar a que otras mujeres sigan este camino de los negocios y la sustentabilidad."

10. Karina Astorga: impulsora de emprendedores

Ella fue directora del **HUB de Emprendimiento de la Universidad de Monterrey** y ha contribuido al desarrollo de 380 emprendimientos de mujeres y hombres, fue premiada en la **Categoría Emprendimiento**.

"Lo que nos mueve es formar ecosistemas y redes donde nos conectemos innovadoras, científicas y empresarias, para generar un emprendimiento con equidad e impacto."

11. Regina Cadena: joven con perspectiva ambiental

Actualmente es **alumna de PrepaTec**, **fundadora de las organizaciones Together For Life y Top Skills**, obtuvo la distinción en la **Categoría Medio ambiente y desarrollo sustentable**.



width="900" loading="lazy">

"Fui siendo consciente de lo que le estamos provocando al planeta y pensé: 'no puedo quedarme sin hacer algo'. Me di cuenta que a niñas y jóvenes nos urge dejar nuestro granito de arena ayudando al mundo."

12. Perla Cecilia Martínez: activista ambiental

Es **activista climática**, fundadora de la **consultoría Tierra Prima** y **project manager del Plan de Sostenibilidad y Cambio Climático del Tec**, fue distinguida en la **Categoría Medio ambiente y desarrollo sustentable**.



width="900" loading="lazy">

“El cambio climático es un asunto feminista; países donde hay más mujeres en puestos públicos tienen mejores políticas climáticas y menos emisiones de gases de efecto invernadero.”

13. Judith Aurora Ruiz: promueve el feminismo con perspectiva humanista
Como decana nacional de la Escuela de Humanidades y Educación del Tec ha liderado y creado proyectos como **Mujeres Refugiadas en Costa Rica ACNUR-Tec de Monterrey**, fue distinguida en la **Categoría Poder transformador**.



width="900" loading="lazy">

“Las mujeres que desde las humanidades hemos luchado por la igualdad de género, hoy nos hacemos presentes, más visibles; el futuro será feminista y humanista o no será.”

14. Patricia González: promotora del bienestar

Es la **creadora del programa Construyendo tu Bienestar del Tec de Monterrey** y quien diseñó y programó el proyecto piloto internacional **Bienestar Integral Estudiantil**, recibió el premio en la **Categoría Salud y bienestar**.



width="900" loading="lazy">

“Lo más importante para las mujeres es dar ese tiempo para cuidar su salud y su bienestar, para que tengan calidad de vida y puedan seguir brillando.”

15. María Elena Estavillo: Líder en las telecomunicaciones

Economista, fundadora y directora general del **Centro-i para la Sociedad del Futuro**, presidenta de **Conectadas**, **consejera en la Escuela de Ciencias Sociales y Gobierno del Tec**, y primera **comisionada del IFT**, fue galardonada en la **Categoría Especial: Trayectoria**.

“No es posible impulsar un desarrollo sustentable, innovador, con igualdad y justicia, sin la perspectiva de las mujeres.”

16. Rosaura Barahona: la distinguió su lucha por la equidad

De manera póstuma, quién fuera **columnista y profesora en el Tec**, logrando que la institución emitiera títulos en femenino, fue distinguida en la **Categoría Especial: Pionera**; su hijo, Roberto Escamilla compartió unas palabras, mientras que su nieta, Samantha Escamila, recibió el galardón.

“Gracias al trabajo, pasión y esfuerzo de valiosas mujeres (como tu abuela), tú (Samantha) y tus compañeras vivirán en un país más justo que en el que a ella le tocó vivir.”

SEGURO TAMBIÉN QUERRÁS LEER: