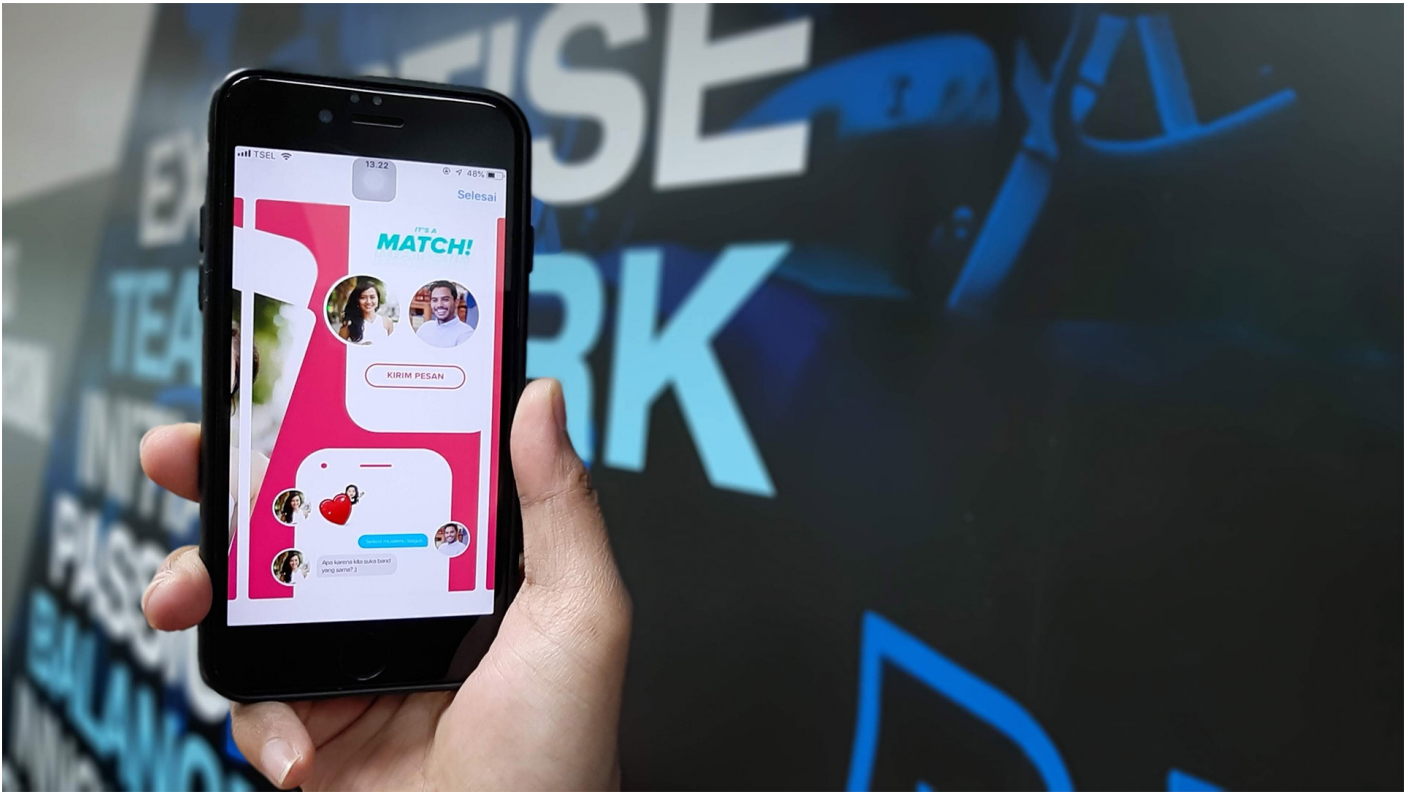


¡El estafador de Tinder! ¿Qué es y cómo prevenir un fraude emocional?



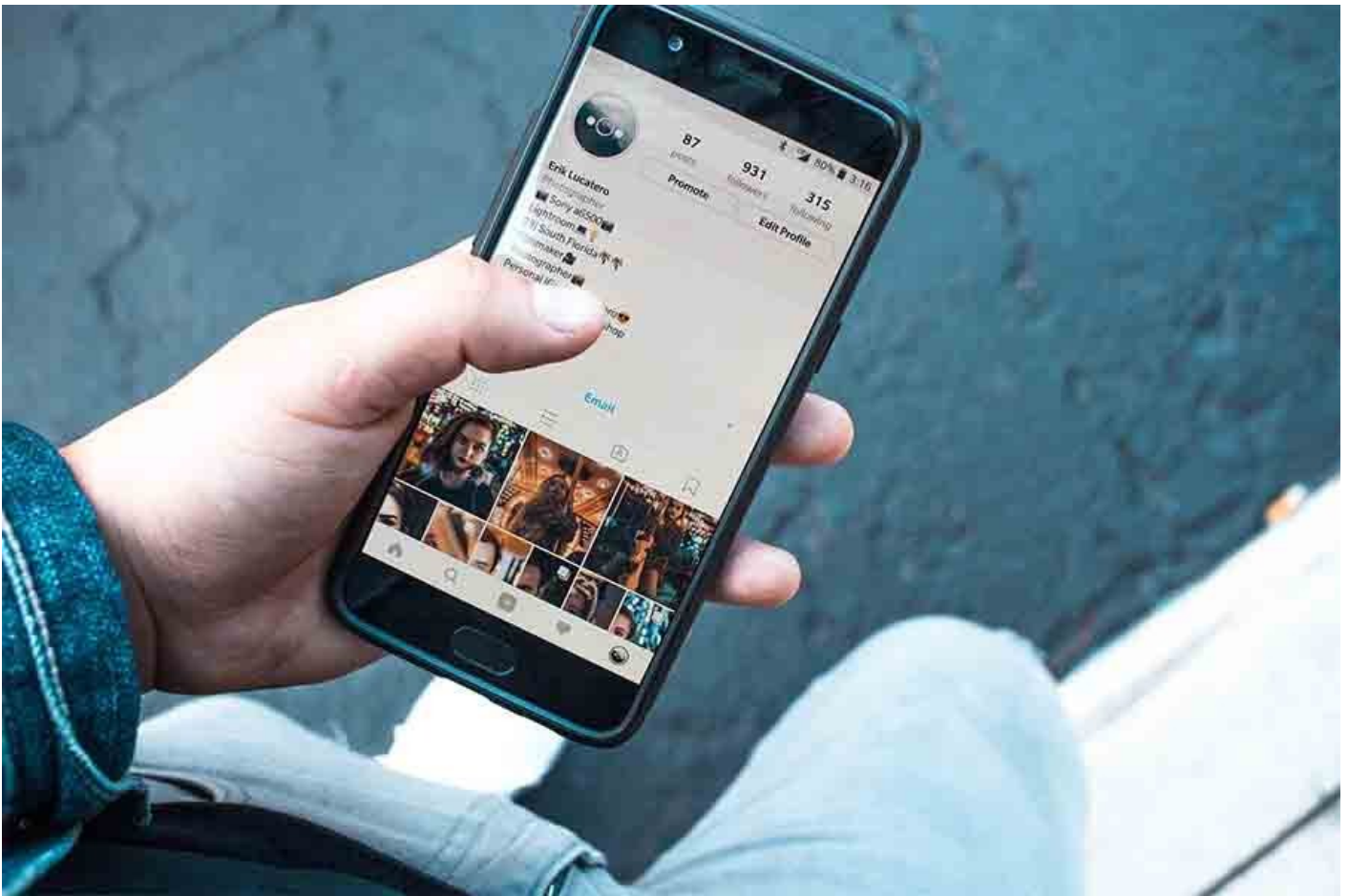
Tal como se ve en el documental de Netflix, *El estafador de Tinder*, estamos expuestos a ser engañados a través de las **redes sociales**. Pero, ¿qué sucede cuando hay una estafa y sentimientos de por medio?

Brenda Gisela Guzmán, psicóloga del área de **Bienestar y Consejería del [Tec campus Morelia](#)** compartió algunos consejos para prevenir estas situaciones y habla también de las estafas emocionales.

“Al principio las redes sociales eran una búsqueda de llegar más allá y generar encuentros más cercanos a pesar de la distancia, lo que nos emocionaba. Hoy somos conscientes de que esta tecnología no lo es todo y de que hay riesgos en ella”.

Para la también maestra de campus **Morelia**, una **estafa emocional** es una situación que las víctimas llegan a negar al ya estar involucradas emocionalmente con su agresor.

Conoce los **tips** que Brenda Guzmán compartió a **CONNECTA** para evitar caer en una **estafa emocional**.



width="900" loading="lazy">

Qué es una estafa emocional

De acuerdo a lo señalado por la **psicóloga** las estafas emocionales son **más frecuentes al día de hoy** y han causado más ruido debido al documental de **Netflix**, ***El estafador de Tinder***.

Brenda Guzmán define a este fenómeno como "*un shock muy fuerte que te impacta y hace que **niegues la situación** porque está sucediendo en un ambiente y con una persona con la que ya estás enganchada*".

Dijo que una estafa emocional implica la existencia de un **sentimiento dentro de una relación de pareja, familiar o amistad** por parte de al menos una de las dos personas, teniendo **consecuencias psicológicas negativas** en quien la sufre.

Aseguró que es **más complicado recuperarse psicológicamente** de una **estafa emocional** que de otro tipo de estafa pues al tener emociones implicadas dificulta el proceso de entender el problema, ya que "*no se pueden eliminar los sentimientos desde la razón*", manifestó Brenda.



width="900" loading="lazy">

Riesgos de una estafa emocional

Uno de los mayores riesgos que se presentan al caer en una **estafa emocional**, de acuerdo a **Brenda Guzmán**, es perder la confianza en sí mismo.

Explicó que en las relaciones que son exclusivamente trabajadas a través de las **redes sociales** se le da **mayor peso a la idealización** o ilusión que creas de una persona y que **se construye en la red social**.

De acuerdo con la experta de **campus Morelia**, pueden existir **dos tipos de estafas emocionales**. Estos son:

1. Relación por beneficio económico

Es una de las **estafas emocionales más comunes** y que se ha vuelto muy sonada tras el lanzamiento del documental **el estafador de Tinder** de **Netflix**.

Se trata de una relación donde una persona busca **aprovecharse de los sentimientos y emociones** de la otra para poder obtener algún tipo de **beneficio económico**, dejando de lado la responsabilidad afectiva.



width="900" loading="lazy">

2. Relación narcisista

Consiste en que una persona **busque y tenga la necesidad de sentirse importante, valorado y superior** a los demás a costa de manipular a otra persona con la que esté relacionada.

Para Brenda suele ser un poco más complicada de identificar. Sin embargo dijo que puede llegar a ser sentimental y **emocionalmente más difícil de sobrellevar**.

Reiteró que el común denominador de las estafas emocionales es que la persona que la práctica **busca conseguir un beneficio dejando de lado la relación** y las emociones que tenga hacia una persona.

“No todo lo que vemos en las redes es real. Es un momento, es una escena... un espacio. No se puede conocer completamente a una persona solo a través de esa ‘ventana’ social”.

Lo único que lograrás es construir y fantasear que una persona es de determinada manera cuando puede no ser así”, destacó Brenda.



width="900" loading="lazy">

Cómo prevenir una estafa emocional

Además de tener un control en tus redes sociales, donde sepas con quiénes interactúas, hay otros focos rojos que de acuerdo a la profesora del Tec pueden ayudar a identificar si estás cayendo en una estafa emocional y estos son:

1. No todo lo que te digan es verdad

Pon atención a lo que te prometen. “Si una relación suena demasiado irreal y en dos semanas te dicen que te aman y te bajarían todas las estrellas del universo, **posiblemente no se trate de un sentimiento de amor real**”, reveló Brenda.

2. No confíes ciegamente

La siguiente recomendación de la psicóloga de campus Morelia es **preguntar antes de hablar**. No comiences por contar todo sobre tu vida a otra persona, especialmente si no la conoces más allá de un perfil social. “Pregunta y **trata de conocer a la otra persona antes de abrirle tu mundo**”.

3. Si te piden dinero, ahí no es

Y finalmente dijo que hay que tener **mucho cuidado si piden ayuda económica**. *"Posiblemente, a las pocas semanas, te pidan dinero para algún imprevisto que incluso puede parecer poco creíble por la situación o la cantidad que te solicitan, pero por ahí no es"*.

"No todo lo que vemos en las redes es real. No se puede conocer completamente a una persona solo a través de esa 'ventana' social".

Atención a los adolescentes

Según comentó Guzmán, toda persona que tenga un perfil activo en redes sociales está expuesta a caer en una **estafa emocional**, pero hay un grupo social que es más vulnerable debido a la cantidad de usuarios y tráfico que representa en la red, **los adolescentes**.

De acuerdo con Brenda, la razón por la que los jóvenes son los principales consumidores de **redes sociales** es porque estas satisfacen una de las necesidades más características de esta etapa adolescente: la **inmediatez**.

*"La adolescencia es la etapa de la primera adultez y una de las características normales y esperadas de esta etapa es la **necesidad de conseguir las cosas en un tiempo corto**. No así en una población mayor o adulta donde existe una mejor capacidad de postergación"*.

A juicio de Brenda, la tecnología ha sido de gran ayuda, pero no resuelve todos los problemas.

*"Con la pandemia nos dimos cuenta de que la **interacción presencial es algo fundamental** y la prueba de ello son el aumento de casos de depresión, ansiedad, y otras enfermedades mentales durante este tiempo*.

Por ello opinó que la interacción personal es básica, además de cuidar las interacciones emocionales en redes sociales.

TAMBIÉN QUERRÁS LEER