

7 consejos para tomar decisiones trascendentales



¿Te has preguntado cómo puedes tomar decisiones que impacten en tu vida personal y profesional? ¿Existe alguna fórmula para hacerlo de la manera correcta?

Mateo Arredondo, director general de Campus Sonora Norte compartió a CONECTA **siete consejos** que considera cruciales para tomar una decisión trascendental.

Con base en su experiencia como **consultor** y **conferencista** en diversos temas como: **Sensibilización al Cambio, Planeación Estratégica, Liderazgo, Coaching, Desarrollo de Talento, y Capital Humano**; El director compartió una frase que lo ha impactado en su vida:

La frase es del autor estadounidense **Stephen Covey**: *“No soy producto de mis circunstancias, soy producto de mis decisiones”*.



width="920" loading="lazy">

Una guía de apoyo para tomar decisiones

1. Sé apasionado

Mateo explicó que es fundamental esta emoción, ya que es la manera de alcanzar **plenitud** y sentirse **realizado**.

*“Siempre he visto que quienes disfrutan y **vibran con emoción** por lo que hacen cosechan muchísimo más”,* indicó.

Agregó que cuando te apasiona algo **te esfuerzas por compartirlo** y esto puede impactar en tu alrededor y tu comunidad.

2. Identifica aptitudes y habilidades

Haz una lista de aquellas habilidades y talentos que reconozcas en ti y enfócate en aquellos que sobresalen, aconsejó el director.

Comentó que es importante **conectar** tus **habilidades** con tu **pasión**:

“A veces tenemos talentos en cosas que no nos apasionan tanto, hay que encontrar aquellas que nos inspiren”.

3. No encuentro mi pasión, ¿qué hago?

El director aconsejó que tenemos que **buscar internamente** y **hacer introspección**.

“Sobre la base de quién eres y qué anhelas, sigue entender qué oportunidades o qué tipo de vida productiva personal quieres tener”, mencionó.

También, recomienda **investigar**, **conversar** y **acercarte** con personas que ya hayan recorrido ese camino que te interesa tomar.

4. No existe una sola fórmula

Mateo explicó que normalmente tendemos a **pensar de forma vertical**, o sea, identificando gustos, pensando en una carrera, maestría, doctorado y en alcanzar el éxito profesional.

Sin embargo, el director no cree que sea el único camino. También cree que el **crecimiento horizontal**, ser **alguien multipotencial**, es otra forma para **trascender**:

*“Me parece que es una oportunidad de abrir ojos, oídos, alma, corazón y de **explorar otros territorios**”,* expresó.

El director asegura que hay infinitas **fórmulas** para **crecer**, pero siempre deben tener **congruencia** con tus **aspiraciones** y **anhelos**.

5. Trascender es diferente para todas y todos

También mencionó que hay que identificar cuáles son los aspectos de nuestra vida que no deben de estar a merced de las circunstancias o de los demás.

Mencionó que cada persona tiene un **sentido de trascendencia distinto**, para algunos es su trabajo, para otros son sus *hobbies*, su familia, etc.

*“Para mí es difícil pensar que hay recetas. Yo creo que el proceso de **reflexión** puede ser una **base** para hacernos **preguntas**, pero las **respuestas** son **únicas**”.*

6. Dejar huella en el tiempo y en los demás

Arredondo expresó que debemos **esperar** y observar el impacto a través del tiempo.

*“Estar atentos a cómo nuestro actuar y decisiones **impactan** a otras personas. El **trascender** trae esos ejes, y es a través del **tiempo**, pero también a través de los **demás**”,* indicó.

7. Tener paciencia, prudencia y fe

Agustín recomendó que de vez en cuando podemos hacer un ejercicio y ver **hacia atrás** para **percatarnos** de nuestras **decisiones** y su **impacto** hasta el día de **hoy**:

*“Desde cosas muy sencillas: dar asesorías a tus hermanos o amistades, cómo te esfuerzas en el deporte, cómo ayudas en casa, esas también son formas de **trascender**”.*



width="920" loading="lazy">

Un camino de decisiones con acompañamiento

El director cerró con un consejo para padres y madres de familia:

“Es importante que las mamás y los papás tomen de la mano a sus hijas e hijos en el camino”.

Sobre la base de quién eres y qué anhelas, sigue entender qué oportunidades o qué tipo de vida productiva personal quieres tener – Mateo Arredondo

*“Esto va a abonar en la relación familiar, que se **involucren** y hagan **preguntas**, generen **conversaciones**”, expresó Mateo.*

El director del Campus Sonora Norte ha impartido la conferencia **Decisiones Trascendentales** para padres y madres de familia de PrepaTec.

TAMBIÉN QUERRÁS LEER...

