

5 habilidades para crear y mantener relaciones de colaboración exitosa



La **colaboración** es una de las **habilidades** que más **solicitan** y buscan **desarrollar las organizaciones**, ya que permiten **crear y mantener relaciones exitosas**

La **Dra. Mayte Barba**, profesora de negocios del [Tecnológico de Monterrey en Cuernavaca](#), explica las **5 habilidades** para **construir relaciones** más estables, de acuerdo con la metodología de [Radical Collaboration](#).

Este modelo forma parte del **programa** introducido en 2004 por James W. Tamm y Ronald J. Luyet, **para** vencer una actitud defensiva y **construir relaciones a largo plazo**.

*“Trabajar con seres humanos a veces es complejo, pero cuando me conozco, y entiendo cómo se comportan los demás, **puedo lograr los mejores resultados**”,* explica la Dra. Barba.

Es así como la Dra. Mayte Barba nos cuenta sobre el libro y **metodología** para **conseguir mejores relaciones** de trabajo.



width="800" loading="lazy">

Las habilidades para la colaboración radical

1. Intención colaborativa

Se trata de analizar **qué actitud ocupas frente a una situación**, para desarrollar un ambiente colaborativo. Dividiéndolo en 2 zonas:

- Zona verde: Se encuentran aquellas personas que están **dispuestas a colaborar**, viéndolas como compañeros con quienes se pueden **construir relaciones ganar-ganar**.
- Zona roja: Las personas dentro de esta zona **ven al otro como un enemigo** y como alguien a vencer.
- Zona rosa: Las organizaciones se han movido de una zona roja a lo que llamamos zona rosa, que es un **ambiente pasivo agresivo**, donde los desacuerdos no se discuten abiertamente pero **no hay una colaboración real**.

"Muchas veces los pensamientos de esas personas son: yo quiero ganar y que la otra persona pierda, no se da cuenta de que en el ambiente hay muchas alternativas".

2. Apertura

En este punto se trabaja la **honestidad** y se desarrolla la **habilidad de la escucha**.

Conecta con las personas de una manera honesta, comparte tus pensamientos e ideas para que más personas conecten contigo.

De igual forma, escucha de manera activa lo que los otros tienen por ofrecer, te sorprenderá aquello que no conoces.

"Aunque este punto suene a algo rápido, realmente requiere mucho entrenamiento, sigue practicando, tomará tiempo, aún así verás cambios positivos en tus relaciones".



width="800" loading="lazy">

3. Autorresponsabilidad

También conocido como **autodeterminación**, se trata principalmente de **asumir la responsabilidad de nuestras decisiones** y de la posibilidad de cambiar.

"No solamente se trata de asumir consecuencias, sino de darse cuenta que tú eres responsable del cómo actúas y tomes acciones para mejorar".

4. Autoconciencia y consciencia de los demás

Cada uno de nosotros como seres humanos **somos diferentes** y **actuamos de manera diferente** con las personas.

Sabemos que trabajar con seres humanos y **conectar** realmente, puede ser una **tarea compleja**.

Analiza y percibe cómo se comportan quienes te rodean o con quienes trabajas, **sé más flexible para trabajar** de maneras diversas y lograr los mejores resultados.

5. Negociación y resolución de problemas

Aprende a negociar y solucionar problemas, basado en los intereses de ambos lados de la ecuación.

Promueve en tus **equipos** una **atmósfera de colaboración** y de prácticas de **apoyo mutuo**.

Finalmente, **evita las acciones que generen competencia** y que no promuevan el trabajo en equipo.



width="800" loading="lazy">

SEGURO QUERRÁS LEER:

