

# ¡Houston, tenemos una ganadora! Alumna Tec va a programa de la NASA



“Cuando me preguntaban qué **quería ser de grande**, mi respuesta siempre fue ser **astronauta**”, expresó **Carolina García Valdés**, una de las **60 seleccionadas a nivel internacional** para participar en el [International Air and Space Program \(IASP\) 2022](#).

Durante este programa los participantes trabajarán junto a **expertos del sector aeroespacial** en un reto que busca impulsar sus habilidades de **trabajo en equipo y solución de problemas**.

La experiencia es organizada por **Aexa**, una agencia vinculada con la [NASA](#).



width="900" loading="lazy">

*“Estaba en una junta de trabajo cuando me llegó el **correo de aceptación**; ahorita sigo en shock y todavía no me la creo. La Caro de 6 años **estaría muy orgullosa de mí**”, expresó.*

Durante el mes de noviembre la alumna del **Tec de Monterrey** viajará una semana a **Hunstville, Alabama** para vivir esta experiencia.

“Esta oportunidad me va ayudar a saber en dónde quiero estar, a dónde quiero llegar y en qué me quiero especializar”.

Viviendo una semana como astronauta

De acuerdo con la alumna **entrenar como astronauta, experimentar la flotabilidad neutral y simulación de pilotaje** son algunas actividades que realizará en el programa.

La estudiante de **Ingeniería Industrial y de Sistemas** pasó por **tres fases**: en primer lugar llenó una encuesta con sus datos generales, después redactó un ensayo y finalmente tuvo una entrevista con un colaborador de **Aexa**.



CAROLINA **congratulations** you have been accepted to the International Air and Space Program 2022!



width="900" loading="lazy">

Según la convocatoria, durante el programa los seleccionados serán divididos en equipos y **trabajarán en un proyecto científico** con el objetivo de generar la mejor propuesta.

*“Quiero enfocar mi carrera hacia el **sector aeroespacial** y esta es una **buena oportunidad** para saber de primera mano todo lo que conlleva trabajar en esta industria”,* destacó.

Salud mental: el centro de su propuesta

En la fase 2 tenía que proponer un **proyecto orientado al sector salud** que pueda aplicarse en la estación espacial internacional.

*“Me puse a investigar y todo era relacionado a **problemas físicos**, así que pensé en algo que no fuera tan común y se me ocurrió un proyecto que mejorara la **salud mental de los astronautas**”,* explicó.

**"Neurological monitoring device for the prevention of mental problems"** es el nombre que Caro le dio a su propuesta, la cual tiene como objetivo **recolectar información de la actividad cerebral** de los astronautas mediante una **headband**.



width="900" loading="lazy">

“La idea es que los astronautas se coloquen esa **banda en la frente** y que el centro de control en Tierra recolecte en todo momento su actividad cerebral, y con ayuda de **modelaciones matemáticas** puedan **predecir si van a desarrollar alguna enfermedad**”, explicó.

La joven de 20 años expresó que **este logro es compartido** con todas aquellas personas que estuvieron con ella durante el proceso, como su **familia, amigos y profesores**.

“Esta oportunidad me va ayudar a saber en **dónde quiero estar, a dónde quiero llegar, en qué me quiero especializar** y sobretodo, a orientar a las personas que quieren involucrarse también en este sector”, finalizó.

**TAMBIÉN PODRÍA INTERESARTE:**