

# Lanza TecSalud serie documental ¡Que viva sano el mexicano!



**México** es uno de los países con **mayor número de enfermedades crónico degenerativas** como la obesidad, hipertensión y diabetes, siendo estas las principales causas de muerte entre los mexicanos. Pero, ¿cómo llegamos a esto?

¿Será que los mexicanos carecemos de una cultura de prevención o será que tenemos predisposición genética a desarrollar este tipo de enfermedades?

Para entender el conjunto de factores que nos han llevado a padecer distintas enfermedades que afectan nuestra salud y bienestar, TecSalud desarrolló una serie documental bajo el título: “**¡Que viva sano el mexicano!**”.

"En México un poco más del 70% de la población tiene sobrepeso u obesidad". - Tania Zertuche

De acuerdo con **Guillermo Torre Amione**, rector de TecSalud y vicepresidente de Investigación del Tec de Monterrey, esta serie busca crear conciencia sobre el problema de salud de las y los mexicanos.

*“Nuestra intención es ayudarnos a ser más conscientes, a tener la conversación en la mesa para poder tomar las decisiones que como ciudadanos nos corresponden en nuestro día a día.*”

*Pero también para levantar la voz, para poder decirle a nuestras autoridades qué nos duele como sociedad y poder tener los recursos educativos y de salud adecuados para tomar mejores decisiones”, comentó Torre Amione.*



width="900" loading="lazy">

### **La serie documental será transmitida por televisión abierta**

A través de **cinco capítulos** que serán transmitidos en **televisión abierta** y canales propios de TecSalud, se abordarán las **enfermedades degenerativas** que más afectan a los mexicanos como el **cáncer de mama, la diabetes, enfermedades cardiovasculares, obesidad y salud mental**.

La serie contará con la participación de más de **50 expertos y testimoniales de casos reales**, que hablan sobre el conjunto de factores que han llevado a los mexicanos a padecer estas enfermedades.

Además, se transmitirá un **capítulo especial** dedicado a la actual pandemia por **COVID-19**.

**Tania Zertuche**, directora de Bienestar y Prevención de TecSalud afirmó que: *“con la COVID-19 hemos visto que el mayor riesgo para tener una enfermedad severa, que te lleve al hospital, es en aquellos pacientes que tienen alguna enfermedad crónica.*

*En México un poco más del 70% de la población tiene sobrepeso u obesidad, también presentan enfermedades cardiovasculares, infartos, embolias, todo esto que al final genera disminución en la calidad de vida de los pacientes”,* comentó.



**Dra. Tania Zertuche**  
Directora de Bienestar y  
Prevención TecSalud

width="900" loading="lazy">

### **Un trabajo por mexicanos y para mexicanos**

Por su parte, **Fernando Castilleja**, profesor TecSalud, puntualizó que la docuserie “**¡Que viva sano el mexicano!**” es **un trabajo por mexicanos y para mexicanos**, que muestra el esfuerzo que hace TecSalud para mejorar la calidad de vida de la población mexicana.

Asimismo, agregó que *“hay condiciones genéticas que determinan una cierta tendencia de una persona a desarrollar una enfermedad o a no desarrollarla, pero hay un entorno ambiental, social y familiar que puede hacer que esa genética se manifieste o no”*.



width="900" loading="lazy">

El primer capítulo de la serie documental se podrá ver a través de **Televisa Monterrey** en el **Canal 4 y 8 local** y **Canal 142 de SKY** a partir del **sábado 19 de febrero**. Así, cada sábado se podrá ver un nuevo capítulo del documental a la 1:00 pm y repetición todos los domingos a las 2:00 pm.

**TAMBIÉN QUERRÁS LEER:**