

# ¿Síntomas más frecuentes con COVID Omicron? Molestias en ojos y oídos



¿Sientes **pica**zón y tienes **enrojecimiento en los ojos**? ¿Escuchas un **zumbido** o tienes problemas para **mantener el equilibrio**? Puede ser **COVID Ómicron**.

El **Dr. Reynaldo Lara**, infectólogo y miembro del equipo COVID-19 de [TecSalud](#), señala que **síntomas en ojos y oídos** han sido asociados a pacientes infectados con la [variante Ómicron](#) de **COVID-19**.

El especialista dijo que se han reportado más casos de **conjuntivitis** (inflamación de la membrana transparente del ojo) y de **tinnitus** (zumbido de oídos).

Comentó que, pese al aumento de estos síntomas en **pacientes con COVID**, aún falta ver si están relacionados con alguna de las [subvariantes de Ómicron](#), que es la que hoy predomina.

*“Ahorita, **entre el 90 y 95% de los casos es Ómicron**. Todavía hay algunos casos con la variante Delta, pero la variante predominante es Ómicron”,* señaló.



width="900" loading="lazy">

Ardor y comezón en tus ojos por COVID Ómicron

El Dr. Lara comentó que debido a que **el tracto respiratorio está conectado con los ojos** a través de los **senos paranasales**, la infección de COVID podría ocasionar un cuadro de **conjuntivitis**.

*“A través de las lágrimas hay una lubricación constante de las conjuntivas del ojo y ese líquido drena a través de la nariz”,* explicó.

La conjuntivitis es la **inflamación de las conjuntivas**, membranas transparentes que cubren el globo ocular y el área interior del párpado, causando **ardor, picazón y enrojecimiento del ojo**.

Al contagiarse de COVID, los pacientes podrían presentar **síntomas de conjuntivitis durante la fase aguda de la infección**, junto con el cuadro catarral, señaló el Dr. Lara.

*“La **duración del cuadro conjuntival** es algo variable, puede ir **de 3 a 7 días**, pero se suele resolver con el **tratamiento habitual**”,* dijo el infectólogo.



width="900" loading="lazy">

#### Molestias en oídos a causa de COVID

Hay pacientes que podrían llegar a desarrollar inflamación durante el COVID y desarrollar molestias en el oído, como **escuchar zumbidos o ruidos agudos**, lo que se conoce como **tinnitus**.

Esto es porque el **oído medio**, donde están los huesos que conducen el sonido, se **conecta con la faringe** a través del conducto llamado trompas de Eustaquio, que **podría ser afectado** por el COVID, dijo el especialista.

*“Si este conducto se llega a inflamar pues **altera la vía auditiva**. Esto es algo que no habíamos visto tanto con otras variantes, pero que han estado reportando y habría que darle seguimiento”, comentó Lara.*



width="900" loading="lazy">

Tinnitus también podría causar mareos

Debido a que el **oído** es un área que también está **relacionada con el equilibrio**, algunos pacientes podrían experimentar problemas con esta capacidad, comentó el Dr. Lara.

*“Esta parte del oído es un área muy sensible y algunas personas llegan a **reportar mareos o alteraciones del equilibrio**; aunque, tampoco es algo que ocurre en todos los pacientes y se resuelve de manera natural.*

*“La **duración del tinnitus** puede ser variable, hay personas que pueden tenerlo durante más tiempo, por ejemplo, **10 o 12 días**”, añadió.*



width="900" loading="lazy">

Mantente alerta ante estos síntomas

Debido a que estos síntomas están asociados al COVID-19, como tos, congestión nasal, dolor de garganta y fatiga, **las personas que los presenten deben aislarse y buscar un diagnóstico médico.**

*"Un **diagnóstico temprano y oportuno de COVID** permite tomar ciertas decisiones, como monitorear sus niveles de oxigenación y establecer precauciones en las personas", dijo.*

***"Un diagnóstico temprano y oportuno de COVID permite tomar ciertas decisiones, como monitorear sus niveles de oxigenación y establecer precauciones en las personas".***

¿Mismo virus, nuevos síntomas?

Pese a que recientemente han sido más asociados al COVID-19, los **síntomas en ojos y oídos** ya se habían reportado con variantes previas a Ómicron, aunque no eran comunes, aclaró el Dr. Lara.

*"Además de la proteína Spike y mutaciones que los pueden hacer más contagiosos, los virus pueden tener cambios en otras áreas estructurales que pueden significar **diferencias en su presentación clínica.***

*“Por ejemplo, pueden **cambiar su afinidad por ciertas células**, es decir, sí siguen afectando el tracto respiratorio, pero pueden verse en **otros tejidos y aumentar los síntomas**, por ejemplo en **tejidos ocular y auditivo**”,* añadió.

Asimismo, hay otros síntomas que pueden ir disminuyendo su presencia o intensidad, dijo el Dr. Lara, por ejemplo, la pérdida del olfato.

**LEE TAMBIÉN:**

**Y CONSULTA EL ESPECIAL:**