

# ¿Usar el celular causa cáncer? Mitos y realidades de esta enfermedad



¿El **teléfono celular provoca cáncer**? ¿Es cierto que consumir ciertos **alimentos**, como la carne, **aumenta tu riesgo** de padecer esta enfermedad?

Si bien **fumar** aumenta el riesgo de cáncer, el **Dr. Omar Peña**, oncólogo de [TecSalud](#), dice que es importante diferenciar una **relación causa-efecto** a una asociación meramente estadística.

Según la Asociación Mexicana de Lucha contra el Cáncer, el cáncer es la **segunda causa de muerte en el mundo**, ocupando **en México el tercer lugar**.

En [CONECTA](#) te explicamos algunos **mitos y realidades** en torno a esta enfermedad.

# 4 DE FEBRERO DÍA MUNDIAL - DEL - CANCER



width="900" loading="lazy">

## Primero, ¿qué es el cáncer?

El **cáncer** es una **enfermedad** en la que **células** del mismo cuerpo **se multiplican descontroladamente** y que pueden **invadir** otras partes del cuerpo.

Este **crecimiento indebido** de células pueden formar **tumores**, que son bultos de tejido; estos pueden ser **malignos o benignos**.

Los tumores malignos también se les llama **tumores cancerosos**. Estos pueden invadir otras partes del cuerpo, en lo que se llama **metástasis**. Los tumores pueden ser sólidos o no sólidos, como la **leucemia** (cáncer de sangre).

Los **tumores benignos** no invaden otras partes del cuerpo. Sin embargo, según su **tamaño o localización**, como en el cerebro, pueden poner **en peligro la vida**.

## ¿Usar del celular aumenta el riesgo?

Si bien ha habido un aumento del uso del celular en los últimos años, esto **no significa que vaya a la par con el aumento de cáncer** en general, dijo el especialista.

El Dr. Peña explica que **la raíz de esta idea** parte del **impacto de la constante radiación** a la que nos exponemos a diario.

“Si bien **hay algunos riesgos**, no solamente de los celulares, sino de los **aparatos electrónicos en general**, es una **asociación estadística**”, explicó Peña.

“Que eso **no significa** que si me voy a exponer, me va a pasar”, precisó.



width="900" loading="lazy">

### ¿El diagnóstico de cáncer es sinónimo de muerte?

Según el [Instituto Nacional del Cáncer de Estados Unidos](#), el tiempo que un paciente va a sobrevivir o no **depende de muchos factores**, como la velocidad que avanza, si está diseminado y el estado de salud general de la persona, entre otros.

En general, el índice de **supervivencia a 5 años de todos los cánceres** combinados es actualmente de cerca de **67%**.

¿Es contagioso el cáncer?

**El cáncer no es contagioso.** Sin embargo, la única forma en la que el cáncer puede pasar de una persona a otra es en el caso de **trasplantes de órganos o tejidos**.

Por otro lado, algunos **virus contagiosos**, como el del **papiloma humano** o de **hepatitis B o C**, pueden llegar a derivar en cáncer con el tiempo.

### ¿El comer azúcar alimenta el cáncer?

**No.** Ningún estudio ha demostrado que consumir azúcar hace que el cáncer empeore o que si se deja de consumir disminuya.

Sin embargo, una **alimentación alta en azúcar** puede provocar **obesidad**, que sí está asociada a un **riesgo elevado** de padecer varios tipos de cáncer.

### ¿Los edulcorantes artificiales causan cáncer?

**No se ha hallado evidencia** de que los sustitutos del azúcar provoquen cáncer, como la sacarina, ciclamato; aspartame, acesulfamo de potasio, sucralosa y neotame.



width="900" loading="lazy">

### **Carnes rojas y carnes procesadas son cancerígenas, alerta experto**

Las **carnes rojas** e incluso **productos como el jamón, chorizo y tocino** se encuentran en el grupo de alimentos que **aumentan el riesgo de padecer cáncer**.

*“El consumo de **carnes rojas** y **carnes procesadas** están a la par, sino es que incluso **supera el hecho de estar fumando como carcinógeno**”, compartió el Dr. Peña.*

Esto se debe a la producción de la **molécula de hierro HEM**. La cual, le da el color rojo a las carnes y cuando se calienta se considera que es el **factor cancerígeno**.

El especialista recomiendan que, si es posible, se **suspenda su consumo**, se haga cada **15 días o una vez a la semana**.

También pidió evitar en lo posible el consumo de **productos ahumados**, como el salmón.

*“El consumo de **productos altamente ahumados** también es un factor de riesgo para desarrollar **cáncer gástrico**”, puntualizó el especialista de TecSalud.*

*“El consumo de **carnes rojas y carnes procesadas** están a la par, sino es que incluso supera el hecho de estar fumando como **carcinógeno**”.*

### **Consumo de lácteos no produce cáncer**

*“Particularmente en el cáncer de mama, un mito común es **suspender los lácteos**”, comentó Peña.*

Este **surge de la idea de las hormonas** que en ocasiones son **inyectadas en las vacas**. Sin embargo, estas **no son las mismas que propician el crecimiento de cáncer de mama**, explicó el especialista.

*“Una persona que tiene cáncer puede **tomar y comer cualquier lácteo** o producto derivado de esto y no va a causar ningún **impacto negativo**”, puntualizó.*

### **¿Qué pasa con el plástico en el microondas?**

El **microondas** es un constante alarmante en cuanto a la **radiación que emite**, así como con los **materiales que se pueden introducir** para calentar los alimentos.

*“Este no es tanto un mito, pero no son todos los tipos de **plásticos**”, comentó Peña.*

El experto mencionó que **diversos estudios han sugerido** que el **plástico de tipo BPA** ha tenido **impacto en algunos problemas de salud**, no solo en el cáncer.

Por lo que **recomendó prestar atención a las leyendas de los plásticos**, pues en ellas se especifica si cierto tipo se puede, o no, introducir.

### **Utilizar desodorante no produce cáncer**

Este mito surge debido a la **proximidad de las partes del cuerpo**, en combinación con la inquietud de los químicos dentro de la formulación de los productos.

**“No hay realmente ninguna evidencia de ninguna marca que aumente el riesgo de cáncer de mama, de piel o de algún otro tipo”,** afirmó el experto.



width="900" loading="lazy">

¿Los cables de alta tensión causan esta enfermedad?

**No**, según estudios hasta el momento. Se ha visto que la energía magnética emitida por estos cables es una forma de radiación de baja frecuencia que no causa daño a los genes.

**¿Los tintes de cabello provocan cáncer?**

Hasta el momento, **no existe evidencia científica** que demuestre que el uso personal de tintes de cabello incrementa el riesgo de cáncer.

Sin embargo, algunos estudios indican que personas que realizan peluquería, que se exponen a grandes cantidades de **tintes** y otros **productos químicos**, podrían tener un mayor riesgo de **cáncer de vejiga**.

Si un familiar tuvo cáncer, ¿es seguro que yo también vaya a tener?

**No necesariamente.** Del 5 a 10% de los cánceres son causados por mutaciones dañinas que la persona hereda de sus padres.

Y al contrario, **si nadie de tu familia ha tenido cáncer, no significa que no tengas riesgo**, ya que la mayoría de los cánceres se deben a **mutaciones genéticas** por el **envejecimiento** y a **factores ambientales**, como el humo de tabaco.

**¿Existe algún remedio natural que cure el cáncer?**

**No**, ningún producto herbario o natural es eficaz para el tratamiento del cáncer. Incluso, algunos pueden ser **perjudiciales** cuando se consumen durante los **tratamientos convencionales**.

Se recomienda informar al médico encargado sobre el consumo de cualquier **remedio alternativo o complementario**.

El tratamiento convencional depende de su tipo de cáncer y de qué tan avanzado está. Estos pueden ser **quimioterapia, radioterapia, inmunoterapia y terapia dirigida**.

*Con información del Instituto Nacional del Cáncer de Estados Unidos.*

**SEGURAMENTE QUERRÁS LEER:**