

¿Qué hacer si tu hijo se enferma de COVID-19?



¿Tu hijo se contagió de [COVID-19](#) y te preocupa cómo cuidarlo en casa? ¿Cuánto tiempo debe permanecer aislado? ¿Debe usar cubrebocas en casa?

El Dr. Óscar Tamez, infectólogo pediatra de [TecSalud](#), compartió para [CONECTA](#) algunas sugerencias para padres y madres que tienen **menores de edad confirmados con COVID**.

*“Para los cuidados, tenemos que **tomar decisiones dependiendo de la edad del paciente** y del grado de dependencia que tiene con el resto de su familia.*

*“Por ejemplo, (no es lo mismo) si es un **niño**, un **adolescente** o un **joven de 18 años**, que ya es independiente”, explicó.*



width="900" loading="lazy">

Primero: debes aislar al menor

En el caso de que el menor enfermo de COVID-19, o que tengas sospecha de ello, es importante que **permanezca en aislamiento del resto de su familia** si es un **niño** o un **adolescente**, señaló el médico.

*“Hay que tratar que las **habitaciones** en las que estén los pacientes se encuentren **bien ventiladas, favoreciendo la entrada y salida de aire, mediante ventanas abiertas**”, comentó.*

El pediatra señaló que el periodo de aislamiento para que el paciente retome sus actividades, como ir a la escuela, es de **aproximadamente 10 días a partir de la aparición de los primeros síntomas**.

Si es bebé o es muy pequeño debe tener solo un cuidador

Por otro lado, **bebés y niños muy pequeños** con los que no es posible un aislamiento total, el Dr. Tamez sugirió que **permanezcan con su madre o una persona que esté al pendiente** todo el tiempo.

*“Tratemos de **que sea un solo cuidador el que esté a cargo de la atención del hijo o hija durante estos días de contagiosidad**.*

"Si fueran pacientes lactantes puede continuar con la **lactancia materna o alimentación con fórmulas sin ningún problema**", añadió el pediatra.

Comentó que la recomendación en caso de pacientes lactantes es **que no se interrumpa su alimentación con leche materna.**

Incluso, si su madre está contagiada de COVID-19, si está vacunada le pasa **anticuerpos de manera indirecta.**



width="900" loading="lazy">

Si es mayor de 2 años debe usar cubrebocas durante el aislamiento

El Dr. Tamez señaló que en caso de que sea necesario tener algún tipo de interacción con el resto de la familia **es necesario que todos los integrantes porten un [cubrebocas de alto nivel.](#)**

*"Para los niños es difícil encontrar cubrebocas de alto nivel, como KN95, y también es difícil mantenerlo colocado porque hace un **sellado importante**", mencionó.*

*"Con que puedan tener **un cubrebocas de grado quirúrgico plisado de 3 capas** es suficiente.*

"(En menores) con que puedan tener un cubrebocas de grado quirúrgico plisado de 3 capas es suficiente".

*“En niños mayores de 2 años, lo mejor es utilizar un cubrebocas de nivel quirúrgico y **si es posible colocar doble cubrebocas**. Hay que tratar de explicarles el beneficio de usarlo e **involucrarlos en el tema de la protección**”, explicó.*

También **la persona que esté asignada para atender al paciente**, como llevarle de comer, recolectar su basura o ropa sucia, debe portar un **cubrebocas de alto nivel**.

*“Los niños **menores de 2 años no se recomienda que utilicen ningún tipo de objeto que cubra su vía aérea** por el riesgo de que puede interferir con la entrada y salida de aire”, agregó.*



width="900" loading="lazy">

Tratamientos solamente sintomáticos

En caso de que **no tengan problemas de oxigenación, para respirar** o presenten **deshidratación**, el Dr. Tamez señaló que **los únicos tratamientos** en la población pediátrica son para **los síntomas**.

*“El **tratamiento de los niños es meramente sintomático**, es decir, si tienen fiebre, damos (medicamento) antipirético, si hay diarrea, damos medicamento para controlarla, y si hay secreciones o moquitos, un tratamiento que genere confort”, añadió.*

En caso de [tratamientos orales de COVID-19](#), como el **molnupiravir o paxlovid**, el pediatra señaló que, actualmente solo están aprobados para **pacientes adultos** y **no para la población pediátrica**.

*“Ninguna de las alternativas para la población adulta se sugiere utilizar en niños, porque **no se ha comprobado su seguridad y su eficacia (en menores)**.”*

“Muy probablemente lo van a hacer y eventualmente se van a aprobar, pero no por el momento”, dijo el pediatra.

Busca ayuda médica de inmediato si tu hijo presenta:

- Dificultad para respirar
- Dolor o presión persistente en el pecho
- Confusión
- Incapacidad de despertarse o permanecer despierto
- Piel, labios o lechos de uñas pálidos, grises o azulados, según el tono su piel.

** Con información de la CDC.*

LEE TAMBIÉN:

CONSULTA EL ESPECIAL DE COVID-19: