

Así es como se manifiesta la variante Ómicron en niños y adolescentes



¿Cómo se manifiesta la [variante Ómicron](#) en los niños y adolescentes? ¿Qué síntomas se pueden percibir en los **menores de edad**? ¿Representa esta variante un **mayor riesgo**?

El **Dr. Óscar Tamez**, infectólogo pediatra de [TecSalud](#), explicó que las **manifestaciones clínicas** en menores de esta cepa, hoy predominante, son **similares a las vistas con variantes previas**, como [Delta](#).

*“La mayoría de los casos en población pediátrica han sido **casos leves** y **un porcentaje pequeño ha requerido de hospitalización**. Sin embargo, este **va discretamente aumentando**”,* comentó.

Esto se debe principalmente a **problemas no pulmonares**, sino a otras como la **deshidratación a causa de diarrea**, por lo que es necesario acudir a un hospital para tratarlo.



width="900" loading="lazy">

¿Cómo se manifiesta la variante Ómicron en niños y adolescentes?

El Dr. Tamez señaló que un **síntoma "nuevo" en un paciente pediátrico**, relacionado con la variante Ómicron, es la **laringotraqueitis**, que provoca la llamada "**tos de foca**".

*“La **laringotraqueitis** es una **inflamación de la vía aérea superior** que hace que el niño, aunque no tenga problema pulmonar, **no pueda continuar con su dinámica de meter y sacar aire**.”*

*“Ocasiona una **tos con característica metálica** que se le conoce como ‘**tos de foca**’. Esta manifestación **está llevando a los niños al hospital** para manejo de desinflamación de la vía aérea”, explicó.*

El pediatra enfatizó en la necesidad de explicar a los padres de familia **las características de esta tos**, debido a que los estudios indican que **la sección respiratoria que más afecta Ómicron es la superior**.

Otros síntomas son prácticamente similares a las variantes anteriores:

- Fiebre
- Tos
- Congestión nasal
- Dolor de cabeza

- Dolor de garganta

- Diarrea



width="900" loading="lazy">

Tu hijo tiene gripe asume que es COVID

En el caso de que los menores -así como los adultos- tengan algún síntoma respiratorio, como tos, fiebre o congestión nasal, el Dr. Tamez recomienda [asumir que se trata de COVID](#).

*“Cualquier gripe o resfriado es **COVID**, hasta no demostrar lo contrario”,* señaló el pediatra.

Ante la aparición de cualquier síntoma, el experto recomendó **acudir con un médico para una valoración**.

Asimismo, recomendó [realizar una prueba](#) que ayude a documentar el contagio confirmado y sirva para **frenar la cadena de contagio**.

“Evitemos la exposición innecesaria de niños y niñas. Por ejemplo, las reuniones con un número importante de personas o lugares cerrados poco ventilados”.

- Realiza un plan de contingencia familiar

El Dr. Tamez recomendó también hacer un plan de acción familiar cuando se presente algún contagio en la familia.

*"Se refiere a **saber cuántos días mi hijo tiene que permanecer aislado**, si puede regresar a sus actividades escolares, o si puede ver a ciertos familiares que podrían ser vulnerables.*

*"Los niños pueden cursar con moco y tos por dos días; después se les quita y están asintomáticos, pero siguen teniendo COVID y **siguen excretando el virus**, entonces pueden contagiar a alguien.*

*"Por eso **documentar (el COVID) es un beneficio que previene contagios**", dijo.*

Por otro lado, confirmar un positivo de COVID en los menores, puede servir para **permanecer alertas de los síntomas que súbitamente puedan aparecer después**, como el [síndrome inflamatorio multisistémico pediátrico](#) o la [diabetes](#).



width="900" loading="lazy">

Las medidas de prevención ante Ómicron en niños

El Dr. Tamez sugirió a los padres y madres de familia **no relajar los cuidados** por pensar que **Ómicron** es como una gripe cualquiera, por lo que sugirió **continuar con las medidas de prevención vigentes**.

*"**Evitemos la exposición innecesaria de niños y niñas**. Por ejemplo, las reuniones con un número importante de personas o **lugares cerrados poco ventilados**.*

*“También evitar la convivencia con personas que tengan **cualquier síntoma que sea compatible con el COVID**. No se vale decir: ‘Nos va a visitar nuestra tía; trae moquito, pero es alergia’”, comentó el médico.*

La **ventilación**, uso de **cubre bocas**, sana **distancia** y **lavado de manos** son las medidas que hay que continuar llevando todos en la familia, recalcó.

*“**Cualquier gripe o resfriado es COVID, hasta no demostrar lo contrario**”.*

Y si tienes la posibilidad [busca vacunar a tus hijos tan pronto puedas](#), recomendó el especialista.

*“**Es importante vacunar a niños y menores de edad, porque así van a estar más protegidos y vamos a poder disminuir esa vulnerabilidad ante hospitalizaciones**”, comentó el médico,*

La **estrategia federal de vacunación** se aplica a menores de **15 a 17 años**, o de [12 a 17 años](#) con **comorbilidades** y a **adolescentes embarazadas**. El gobierno de Nuevo León tiene un programa de [vacunación transfronteriza](#) para menores de **5 a 14 años**.

*"Esta variante **dista mucho de un resfriado común**. De un resfriado, nadie tiene **secuelas neurológicas, sensoriales, psicógenas, cardiovasculares o neurológicas**.*

"Hay que quitarnos esa idea de que Ómicron es como un resfriado común, ya que no lo es", finalizó.

LEE TAMBIÉN:

CONSULTA EL ESPECIAL DE COVID-19: