

Síndrome inflamatorio multisistémico: reconócelo si tu hijo tuvo COVID



Si a tu hijo o hija le dio **COVID-19** debes estar pendiente de **21 a 28 días** después de su infección, ya que puede presentar **síntomas** del llamado **síndrome inflamatorio multisistémico pediátrico**.

El **Dr. Óscar Tamez**, infectólogo pediatra de [TecSalud](#), menciona que pese a que se presenta habitualmente es ese lapso de tiempo contado después de terminar el **aislamiento**, este **síndrome puede aparecer después de meses** de la infección.

*"Es algo que debemos de tener en el radar de manera constante, a pesar de que ya haya pasado la **marca de los 28 días postinfecciosos**",* mencionó.

Este síndrome es **derivado del SARS-CoV-2, pero no es COVID-19**. Pueden inflamarse en los menores de edad el corazón, pulmones, riñones, cerebro, piel, ojos o los órganos gastrointestinales.

Este padecimiento puede ser grave, pero la mayoría de los menores mejoran con atención médica.



width="900" loading="lazy">

Los síntomas del síndrome inflamatorio multisistémico pediátrico

El Dr. Tamez menciona que son **varios síntomas asociados a este síndrome**, y que no necesariamente pueden aparecer todos.

- Fiebre

El Dr. Tamez dice que un síntoma que se presenta generalmente es la **fiebre**.

"(La fiebre) puede durar entre 3 y 5 días, suele ser alta, de difícil control con los (medicamentos) antipiréticos (contra la fiebre)".

- Manchas en la piel

El Dr. Tamez explica que se presentan **pequeñas manchas rojas** distribuidas en **todo el cuerpo** y afectan principalmente el tronco y el área del pañal.

- Ojos rojos

El Dr. Tamez explica que otro síntoma son los cambios oculares

"Hay inyección conjuntival. Las conjuntivas se ponen rojas, las venitas (se ponen muy) rojas, muy inyectadas".

- Cambios orales

Otro síntoma son el **enrojecimiento** y aumento de volumen de los **labios y lengua**.

*"Los cambios orales incluyen la lengua, que se torna aframbuesada o **lengua en fresa**, qué es una **lengua roja**. También se hacen más gorditas las **papilas gustativas**, entonces, da un aspecto en fresa".*

- Inflamación de manos y pies

El especialista señala que los padres refieren que las **manos y pies de sus hijos se inflaman**, haciendo que los **zapatos** o los **calcetines** les queden **más apretados** que antes.

- Síntomas gastrointestinales

Se puede presentar diarrea o vómitos.

- Factores acompañantes

El Dr. Tamez explica que se pueden presentar **artritis, crisis convulsivas o alta irritabilidad** en los menores, que no pueden ser consolados.

- Síntomas de alarma

Busca **atención médica de urgencia** en caso de presentar:

- **Dificultad para respirar**

- **Dolor** o presión persistente en el **pecho**

- **Confusión**

- **Incapacidad** de despertarse o permanecer despierto

- Piel, labios o lechos de uñas **pálidos, grises o azulados**, según el tono de la piel.



width="900" loading="lazy">

Busca ayuda médica y comenta cuándo tuvo COVID tu hijo

Al presentar una **sospecha** lo recomendable es **acudir a un médico para valoración**, ya que hay otras condiciones que pueden dar **cuadros similares de síntomas**, apuntó el Dr. Tamez.

Es importante comentar cuándo tuvo COVID tu hijo, o cuándo pudo haber tenido esa enfermedad si no pudiste confirmarlo con una prueba.

*"Hay que mencionar el antecedente (de contagio), mencionar los datos de alarma que identificaron, como la **fiebre** o las **manchitas en la piel**, que suelen ser lo que los papás notan con más facilidad.*

*"Siempre hay que acudir con tu médico, quién en caso de **integrar el diagnóstico** va a referir a tomas de **laboratorio**, valoración de **cardiología**, **reumatología** e **infectología**".*

El experto señaló que el tratamiento es con **gamaglobulinas** y se valora la utilidad de usar **esteroides** para disminuir la **inflamación del cuerpo**.

"Afortunadamente una gran parte del cuerpo médico está familiarizado con este síndrome y ya cada vez más personas lo logran detectar en la consulta".

¿La variante Ómicron ha aumentado estos casos?

El Dr. Tamez aseguró que pese a la alta transmisibilidad de la [variante Ómicron](#), no se ha visto un aumento significativo de casos de este síndrome.

"En definitiva sigue presenten los casos. No hay evidencia hasta el momento de que Ómicron cause más riesgo de este síndrome inflamatorio que otras variantes. Se siguen presentando igual".

*"Afortunadamente una gran parte del cuerpo médico está familiarizado con este síndrome y ya **cada vez más personas lo logran detectar en la consulta**",* señaló el experto.

Aún se desconoce la razón por la cual algunos menores se han enfermado y otros no, **por lo que el Dr. Tamez exhortó a los papás a evitar que sus hijos se contagien de COVID.**

*"Eviten que sus hijos se expongan (al contagio). **Eviten reuniones o exponerlos con personas contagiadas**",* recomendó el Dr. Tamez.

LEE MÁS:

CONSULTA EL ESPECIAL DE COVID-19: