

¡Joven mexicana gana el oro en campeonato mundial de kickboxing!



“Definitivamente **la mejor experiencia de mi vida deportiva hasta el momento**”, expresó **Valeria Bolaños Gervasi**, ganadora del oro en un torneo de la **Asociación Mundial de Organizaciones de Kickboxing (WAKO)**, en sus siglas en inglés).

Valeria es estudiante de la carrera Estrategia y Transformación de Negocios en el [Tecnológico de Monterrey](#) campus [Santa Fe](#), ganó el oro en el **WAKO Senior and Master World Championship 2021**, celebrado en Italia.

La competidora mexicana destacó en su ejecución en la disciplina **Formas Creativas con Armas**.



width="900" loading="lazy">

Valeria compitió **contra deportistas de 13 países** en octubre del 2021 en la categoría 04 CF 265 S F HSW.

En su categoría, la representante de **Ucrania ganó la plata** y en bronce fue de **Rusia**.

De acuerdo con la ganadora del oro la preparación para llegar a este logro fue larga.

“Tengo entrenando desde los 2 años, y compitiendo a nivel internacional desde los 13, actualmente tengo 19.

*“Específicamente **para este mundial fueron dos años de preparación complicada**, debido a la pandemia, con entrenamientos diarios y entrenadores personales para desarrollarme en distintas áreas”, compartió.*

La WAKO es la única organización mundial reconocida por la **Asociación Global de Federaciones Deportivas (GAISF)**, por siglas en inglés) y el **Comité Olímpico Internacional (COI)**.



width="900" loading="lazy">

¿El objetivo? Ganar el oro del campeonato mundial

Sin embargo, para ella todo valió la pena ya que logró el objetivo de ser la **portadora del oro del campeonato mundial en su disciplina, formas con armas.**

La campeona señaló que los aspectos dentro de su vida personal y deportiva que le hicieron llegar hasta el oro fueron principalmente la **disciplina y el sacrificio.**

*“Tuve que poner muchas cosas a un lado para poder cumplir con los entrenamientos, torneos y concentraciones necesarias para **llegar al mundial.***

*“**Mi objetivo en este mundial siempre fue obtener el oro.** Había ganado anteriormente 2 campeonatos mundiales en juniors, menor de 18 años, y este era mi primero en adultos por lo que significaba mucho para mí”, expresó.*



width="900" loading="lazy">

“Mi objetivo en este mundial siempre fue obtener el oro”

Ser persistente y organizada

Finalmente, Valeria compartió que **el Tec le ayudó a ser persistente y organizada.**

*“Esto me ayudó al momento de **balancear dentro de lo posible mi vida personal, social, estudiantil y deportiva.** También pude continuar con mis estudios durante la preparación y el mundial de manera virtual”, concluyó.*



width="900" loading="lazy">

Ve la ejecución de Valeria aquí:

{ "preview_thumbnail": "/sites/default/files/styles/video_embed_wysiwyg_preview/public/video_thumbnails/Video (Adaptable)."} }

SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN: