

Cómo orientar y cuidar a los niños de los dispositivos electrónicos



Después de que el asistente inteligente "Alexa" dijera a un niño que hiciera el "Penny Challenge", la madre del niño intervino e hizo saber a Amazon lo ocurrido para evitar que sucediera nuevamente.

El reto consistía en poner una moneda en un enchufe expuesto. **¿Es recomendable que los menores usen dispositivos electrónicos inteligentes?**

Para José Carlos Mondragón, especialista en Big Data y profesor del [campus Toluca](#), los dispositivos electrónicos actuales son más fáciles de usar y esto puede generar una idea equivocada de ellos.



width="900" loading="lazy">

*“Incluso **sin saber leer o escribir**, puedes **usar un dispositivo inteligente**. **Las interfaces de los gadgets se han hecho sencillas** y con sólo ver a alguien más usándolo, un niño va a saber cómo usarlo también”,* explicó el docente.

El académico compartió a **CONECTA** algunas recomendaciones para **orientar y proteger** a menores en el **uso de** dispositivos electrónicos como **laptop, tabletas, teléfonos inteligentes y asistentes de voz inteligentes**.

1. Cuidar con quién habla por medio de los gadgets inteligentes

Uno de los aspectos que trae consigo la tecnología es la comunicación y son **los gadgets, los medios para que podamos comunicarnos con otras personas**.

*“Existen estas aplicaciones en donde a raíz de un juego, se pueden empezar a entablar conversaciones con los demás jugadores y **tú no sabes con quiénes pueden estar hablando**”,* recalcó el profesor..

La clave está en hablar con los niños para que ellos comiencen a **discernir si aquellas cosas son buenas o no**.



width="900" loading="lazy">

“Sólo es cuestión de **monitorear el contenido** que se está consumiendo y **cuestionar como sociedad** , lo que estamos proponiéndoles a los más pequeños”, aconsejó José Carlos.

2. Darles dispositivos electrónicos de acuerdo con su edad

Otra de las recomendaciones es **no darles tecnología avanzada** que pueda dar muchas opciones a los infantes, sino más bien tener **dispositivos electrónicos y contenido que se acoplen a su edad.**



width="900" loading="lazy">

*“Pueden **comprar la tecnología básica** e ir avanzando junto con ella, es muy importante que **el papá esté ahí cuando se utiliza**, porque una tecnología que aparentemente es para niños, puede traer problemas”,* dijo Mondragón.

Les pueden dar **un uso distinto** al que el objeto originalmente tiene, puede haber una adicción a **los dispositivos electrónicos inteligentes**, o que se pongan en contacto con contenidos no aptos para su edad.

3. Establecer horarios del uso de los dispositivos electrónicos

Otro de los problemas del uso de dispositivos a temprana edad, son los relacionados con la vista. Para **evitarlo**, hay que **establecer un horario** en el día en el que el niño lo utilice.

Este aspecto también es importante para evitar que los menores **interactúen menos con otras personas por el uso excesivos de los dispositivos electrónicos**.

*“Los **niños se pueden aburrir** más rápido de **sus juguetes** cuando están **acostumbrados al tema digital** porque es más rápido y sencillo el cambiar de un juego a otro”,* comentó el profesor.

Los horarios dependen de las **otras actividades que se tengan y si en la escuela ya se tienen estos momentos con la tecnología**, lo mejor será que en casa no los utilice, **a menos que sea en convivencia con la familia.**

4. La edad correcta para que un niño empiece a usar dispositivos electrónicos

Existen **opiniones divididas** acerca de la edad correcta para que un niño empiece a usar la tecnología, desde darles a temprana edad un dispositivo, hasta aquellos que creen que debe ser lo más tarde posible.

La mejor manera en que se puede **identificar la mejor edad** es hacer un **acompañamiento con ellos** y no dejar que el gadget funcione como una niñera, sino como un **apoyo a la educación.**

*“Cada niño es distinto por lo que los padres de familia deberán saber cuándo es que su hija o hijo tiene **el criterio necesario** para empezar a usar dispositivos electrónicos”,* terminó diciendo José Carlos.

LEER MÁS: