

# ¡Es hora de acompañar! Conoce a un mentor juvenil del Tec Zacatecas



Para **regresar** algo de lo mucho que recibió a su llegada al **Tec de Monterrey** y para conocer a más estudiantes es que **Paola Martínez**, alumna de Mercadotecnia en [campus Zacatecas](#) se integró al programa de **Peer Mentors**.

*“Cuando entré al Tec sentí el apoyo y el soporte de muchas personas. Siempre estaban al pendiente de mi adaptación y mis necesidades. Por eso al ser Peer Mentor encontré una forma de agradecer todo lo que recibí por parte de mi Peer y todos los que me apoyaron”,* señaló **Paola** para CONECTA.

Un **Peer mentor** es el alumno o alumna que **facilita** la adaptación al modelo **Tec21**, además de que **ayuda** en **cuestiones académicas** y a crear **lazos con otras personas** de la Comunidad Tec.

**Cuento con alguien que me escucha y me hace sentir acompañada.**- Gloria Carrera, alumna de ingeniería

## Acompañar y escuchar

*“Lo que más me gusta de mi Peer Mentor es que cuento con alguien que me **escucha** y me hace **sentir acompañada**”.*

De esta manera se expresó **Gloria del Carmen Carrera Salazar**, alumna de la entrada de ingeniería en [Campus Zacatecas](#) y quien es una de la estudiantes que acompaña **Paola Martínez**.

El programa de **Peer Mentor** tiene por eje que alumnos acompañen a otros alumnos en su estancia durante su carrera profesional en el **Tec**, contando también con un **Asesor académico**, su **mentor de éxito estudiantil**. Lo que comprende el Modelo de acompañamiento del **Modelo Tec 21**.

**Paola Martínez** es alumna de la carrera de Mercadotecnia y cursa el tercer semestre de su carrera, y así nos cuenta sobre su experiencia y aprendizaje al formar parte del equipo de **Peer Mentors**.

*“Cuando entré al **Tec** sentí el apoyo y el **soporte** de muchas personas. Siempre estaban al pendiente de mi adaptación y mis **necesidades**”,* señaló **Paola**.



width="1366" loading="lazy">

Dijo que además que ha sido una experiencia que le ha dejado muchos aprendizajes:

*“Uno de los **principales** es precisamente el acompañamiento, cómo guiar, cómo aconsejar y cómo hablar con alguien, además de que estas son **herramientas** que funcionan en muchas **áreas en la vida**.”*

“**Desarrollas** también varias técnicas para **ayudar** a los **alumnos** a resolver distintos conflictos o también para pedir ayuda”, agregó.

## El Programa Peer Mentors

**Cecilia de la Rosa**, mentora de éxito estudiantil, EFE-Programas Internacionales de [campus Zacatecas](#), explicó que los **Peer Mentors** deben ser alumnos de semestres más avanzados, ya que concluyeron con su proceso de adaptación al **Tec**.

“Este programa es muy **importante** porque los Peer representan un apoyo para el **mentor de éxito estudiantil** y más aún para los jóvenes, desde el punto de vista de la **vivencia** para un alumno”, subrayó **Ceci de la Rosa**.



width="1366" loading="lazy">

También comparte que este modelo permite un proceso de comunicación y canalización entre el **Peer Mentor**, el **Mentor de éxito** y de ser necesario, el departamento de **bienestar y consejería** que apoya en la atención y seguimiento oportuno a los estudiantes en aspectos **emocionales** y **académicos**.

A la fecha en [campus Zacatecas](#) hay **8 Peer Mentor** que apoyan a alrededor de **25 estudiantes de profesional**, en las entradas de **Negocios, Ingeniería y Ciencias Sociales**.

De acuerdo a **Paola Martínez**, ser parte del programa es una gran oportunidad y cito:

*“Me siento **privilegiada y afortunada** de poder convivir con otra generación además de la mía. Me divertí mucho, tanto en las clases, como con **mis alumnos**”, añadió Paola.*

El **Modelo Educativo Tec21** del [Tec de Monterrey](#) promueve el aprendizaje basado en **retos**; la flexibilidad en el cómo, cuándo y dónde se aprende; la integración de profesores inspiradores y **una vivencia universitaria memorable**.

LEER MÁS: