

# El 50% de mexicanos tendrá Ómicron, pronostican expertos en salud



Expertos de salud coincidieron en que la [variante Ómicron](#) será la principal causante de contagios de **COVID-19** en **México**, en la que uno de los **escenarios** es que llegue a **infectar al 50% de la población**.

El **Dr. Alejandro Macías**, excomisionado de influenza en México quien ha participado en las charlas “**COVID-19 al día**”, organizado por [TecSalud](#), pronosticó que las que las **próximas 2 semanas** serán críticas.

*"Nunca una enfermedad infecciosa se había transmitido con la velocidad que lo hace la [variante Ómicron](#). A este paso, en México, **la mitad de la población se infectará en las siguientes semanas**",* dijo en su cuenta de Twitter.

*“Hay **proyecciones** que pueden sonar aterradoras, pero se estima que hasta el **50% de la población va a ser alcanzada por Ómicron**.”,* señaló también el **Dr. Michel Martínez**, jefe de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica de **TecSalud**.

**Ómicron puede ser la variante más contagiosa hasta el momento**

En conferencia de prensa la [Organización Panamericana de la Salud](#) (OPS) dijo el Dr. Macías que la **cuarta ola** en **México** será superior a las anteriores.

*“Observamos una curva exponencial de contagios con más de **70 mil casos activos**, se prevé una cuarta ola superior a la tercera”,* indicó **Sylvain Aldighieri**, director adjunto del Departamento de Emergencias Sanitarias de la **OPS**.

Los cálculos coinciden con los hechos por la [Organización Mundial de la Salud](#) (OMS) cuando previó que más de la **mitad de los europeos se contagiarán** debido a la variante Ómicron en los próximos dos meses.

Por su lado, el **Dr. Michel Martínez** señala que la razón del **aumento** de contagios debido a **Ómicron**, es porque dicha variante tiene la **capacidad** de **contagiar** hasta **4 veces más** que el **virus original**.

*“Tiene que ver con la **transmisibilidad**; para poner en contexto, el virus original denominado Wuhan era capaz de contagiar a **4 personas**.”*

*“Cuándo llega **Delta** sube el número a **6 personas**, pero con esta variante **Ómicron** la estimación es que **una persona** pueda **contagiar** a **16 personas**”,* indicó Martínez.

**"A este paso, en México, la mitad de la población se infectará en las siguientes semanas".-**  
**Dr. Alejandro Macías**

### **Importancia de vacunación frente a contagios**

El **Dr. Alejandro Macías** advirtió que **la nueva variante hará que los contagios se incrementen** tras el paso de **15 a 20 días**.

*“Hoy, la predominante es Ómicron y probablemente, al paso de 2 semanas, sea el 100% o casi el 100% de los casos”,* señaló el Dr. Macías.

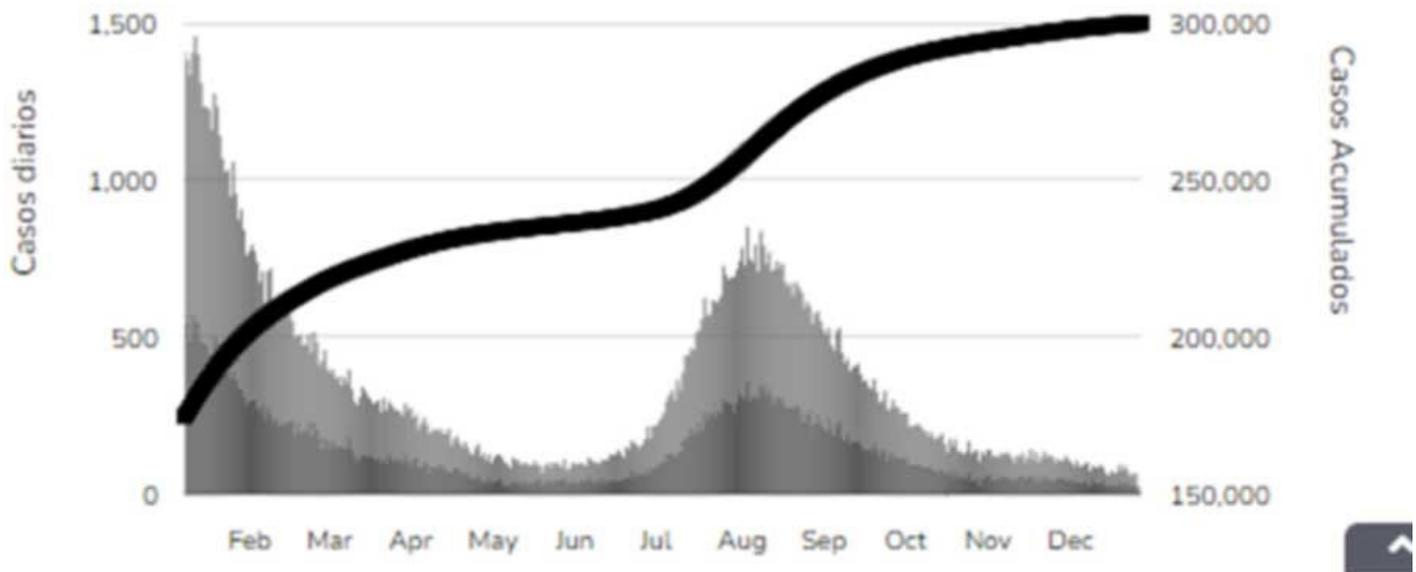
*“Nos vamos a infectar muchísimo, pero se trata de que lo hagamos ya teniendo algún grado de inmunidad, así que **tenemos que estar vacunados**”,* aseguró Macías.

Señaló, que cuando el paciente ya está **vacunado**, la enfermedad consta de un cuadro de **síntomas leves**.

Sin embargo destaca la **importancia** de que los **hospitales** no se **saturen** por lo que recomendó continuar con las **medidas precautorias de vacunarse, ventilación de espacio, uso de mascarillas, sana distancia y lavado** de manos.

Agregó que si es posible hay que trabajar en casa. En caso de sospecha de contagio hay que hacerse una prueba. Si no puede, asumirse como positivo, aislarse y avisar a todos los contactos.

Además, Macías anticipó que la presencia de **Ómicron** en **México**, no va a **terminar** al **mismo tiempo** en todo el país, sino que lo hará en **distintos momentos**, según las **regiones**.



width="900" loading="lazy">

## Tengo COVID-19 ¿cómo tramito mi incapacidad en el IMSS?

Debido al aumento de contagios el [Instituto Mexicano del Seguro Social \(IMSS\)](http://www.imss.gob.mx) relanzó el **Permiso Covid 3.0**.

Este mecanismo en línea permite obtener la **incapacidad temporal** sin acudir a los servicios médicos.

No está sujeto al **semáforo epidemiológico** y con la flexibilidad de usar **prueba positiva de laboratorio externo** al IMSS.

- Entra a la página <http://www.imss.gob.mx/covid-19/permiso> o la app IMSS Digital
- Da clic en Permiso
- Ingresa tu CURP y código postal
- Presiona Iniciar
- Responde a los cuestionarios de síntomas y antecedentes médicos
- Coloca tu información personal
- Indica si tienes una prueba (ya se aceptan laboratorios externos) y adjúntala
- Proporciona tu correo y CLABE interbancaria a donde desees el depósito por parte del IMSS del subsidio que le corresponda, cuando el asegurado cuente con el derecho a recibirlo.

Adicional a esto se te pedirá adjuntar una **identificación oficial** por los dos lados y estado de cuenta con **CLABE** interbancaria no mayor a tres meses.

La duración del permiso de incapacidad, para las personas que lo soliciten, es de hasta **7 días** para los **derechohabientes con síntomas** y de **5 días para asintomáticos** que cuenten con una prueba positiva.

En caso de que el paciente esté **grave, intubado o reincidente** ante la enfermedad del **SARS-CoV-2**, el médico tratante será el encargado de expedir la incapacidad correspondiente, ya que él determinará la duración de la misma y, en caso de ser necesario, otorgar las incapacidades subsecuentes.

*(Con información de Guadalupe Lucas Luna y Asael Villanueva)*

**LEE MÁS:**