

Diferencia entre gripe y COVID-19; ¿pueden distinguirse?



¿Cómo es posible saber si tengo COVID o gripe? Actualmente no es posible diferenciarlos, por lo que ante cualquier síntoma la persona debe **aislarse de inmediato**, coincidieron **expertos de TecSalud**, el sistema de salud del [Tec de Monterrey](#).

*"No hay manera, clínicamente, de diferenciar una **gripe, COVID-19 o influenza**", afirmó el **Dr. Michel Martínez**, jefe de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica y líder del Programa COVID-19 de [TecSalud](#).*

*"**Si tengo síntomas (debo) aislarme**, tomar distancia, utilizar enérgicamente el cubrebocas, ir a buscar la prueba, y si es positiva, comunicarlo a lo demás y determinar **periodos de aislamiento**", agregó.*

"No hay manera de diferenciar gripe, COVID-19 o influenza. Si tienes síntomas respiratorios es COVID hasta demostrar lo contrario".



width="900" loading="lazy">

¿Cómo saber si es gripe o COVID?

La **Dra. Gloria Aguirre**, infectóloga del equipo COVID en [TecSalud](#), coincidió que es muy difícil distinguir un **simple resfriado con COVID**.

"Si alguien tiene síntomas como secreción nasal, congestión, dolor de garganta, tos, fiebre, escalofríos, esto es COVID, hasta demostrar lo contrario", añadió.

De acuerdo a la [CDC](#), los síntomas más comunes tanto del **COVID-19** como de **influenza** son:

- Fiebre
- Escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar (sentir que le falta el aire)
- Fatiga o cansancio
- Dolor de garganta
- Mucosidad nasal o nariz tapada
- Dolor muscular y molestias corporales

- Dolor de cabeza
- Náuseas, vómito y/o diarrea
- Cambio o pérdida del gusto o el olfato, aunque es más frecuente con el COVID-19.

En general, las personas con COVID presentan síntomas después de aproximadamente **5 días de haberse infectado**, pero los síntomas pueden manifestarse **entre 2 y 14 días después de haber contraído la infección**.

En caso de influenza, las personas presentan síntomas después de **1 a 4 días de haber contraído la infección**.



width="900" loading="lazy">

Si tienes síntomas, busca una prueba; la PCR, la de mayor certeza

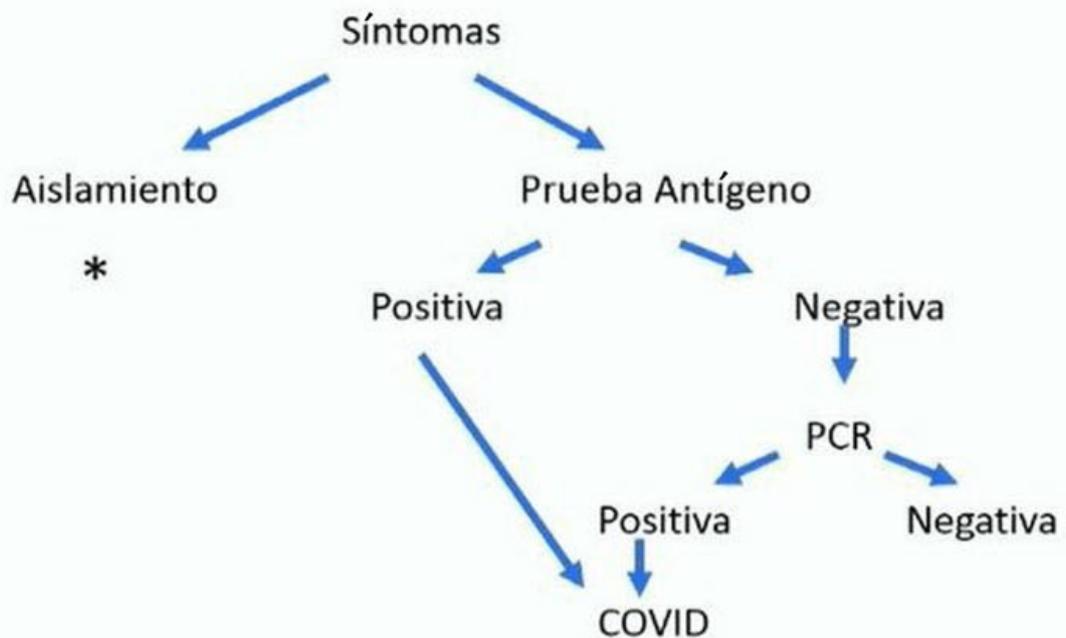
El Dr. Martínez opinó que ante un **cuadro sintomático sospechoso de COVID**, la persona **debe de buscar una prueba PCR** para confirmar si es el **virus SARS-CoV-2**.

"Sí hay que hacer un diagnóstico para poder **dimensionar** la **magnitud del problema** y los **alcances** que puedan llegar a tener esta **pandemia con la variante Ómicron**".

La Dra. Aguirre dijo que la **prueba más accesible es la de antígenos**, que sirve para confirmar **casos positivos**, pero que **puede arrojar falsos negativos**.

"Hay que hacer una segunda prueba, ya sea repetir una de antígeno, a los 2 días, o si no, (hay que) hacer una **prueba PCR**, pero **no hay que descartar el COVID con una prueba de antígeno negativa si hay síntomas**".

Diagnóstico



width="900" loading="lazy">

REVISAS LAS DIFERENCIAS DE LAS PRUEBAS AQUÍ:

Los síntomas de Ómicron

La mayoría de las personas contagiadas con esta **variante de preocupación** reportan que han presentado **síntomas leves, como:**

- Cansancio extremo
- Dolor corporal
- Dolor de cabeza
- Picazón en la garganta????

Algo que al parecer ha distinguido a esta variante hasta el momento es que **no se registra pérdida del gusto ni del olfato**. Además, se reporta **sin tos** o solo una **tos ligera**.

El Dr. Martínez dijo que en caso de confirmarse un caso como positivo hay que **informar a todas las personas con las que se tuvo en contacto**, porque potencialmente están en riesgo de haber sido contagiados.

Los especialistas recomendaron buscar ayuda médica de inmediato en un **hospital** en caso de presentar los siguientes **síntomas**:

- **Dificultad para respirar**
- **Oxigenación menor al 92%**
- **Pérdida de movilidad o del habla o sensación de confusión**
- **Dolor en el pecho.**

"No hay que descartar el COVID con una prueba de antígeno negativa si hay síntomas".

CONSULTA EL ESPECIAL DE COVID-19:

LEE MÁS: