

Reglas básicas para encontrar una oportunidad laboral



BÚSQUEDA DE EMPLEO



/> width="1123" loading="lazy">

1. **Conócete.** Identifica cuáles son tus fortalezas, sueños y visualiza hasta dónde quieres llegar.
2. **Tus publicaciones son un reflejo de tu personalidad.** Revisa tu perfil de las diferentes redes sociales que tengas y verifica las últimas cinco publicaciones que realizaste y pregúntate lo siguiente: ¿Qué tipo de publicaciones son?, ¿si no fueras tú, lo contratarías?. Hoy en día las redes sociales son un factor importante al momento de la contratación. Toma en cuenta que “eres lo que publicas” y las empresas ponen mucha atención en eso.
3. **Realiza tu CV atractivo, concreto y veráz.** Recuerda que en el departamento de CVC (Centro de Vida y Carrera) podrás recibir asesoría, así como también, la construcción de plan de vida y simulación de entrevistas profesionales.
4. **Crea un perfil profesional.** LinkedIn es una red social de negocios que te permitirá generar contactos, así como consultar oportunidades laborales.
5. **Networking.** Aprovecha al máximo tus relaciones personales. En un futuro podrías trabajar con ellos.
6. **Job research.** Realiza una búsqueda de posibles empresas de dónde te gustaría trabajar.
7. **Consulta bolsas de trabajo.** En sitios como:
https://egresados.itesm.mx/portal/page/portal/DRE_2015/Servicios/bolsa,
<https://www.occ.com.mx/> ó <https://www.monster.com/> que te permitirán tener una visión amplia de las oportunidades laborales.
8. **Paciencia.** No te desesperes. Tarde o temprano llegará, no dejes de buscar.

PREVIO A LA ENTREVISTA



/> width="1107" loading="lazy">

1. **Imprime tu CV.** Será más fácil durante la entrevista, se basarán en él.
2. **Investiga.** Conoce de qué se trata la empresa y la vacante.
3. **Outfit adecuado.** La primera impresión es importante.
4. **Confirma la cita.** Si fue por escrito, llama para confirmar tu asistencia.
5. **Sé puntual.** La puntualidad es un factor muy importante, ¡Toma tu tiempo! (llega al menos 10 minutos antes)
6. **Apaga tu celular.** No querrás distracciones.
7. **Usa branding personal.** Eres el único que puede agregar valor a tu perfil y demostrar de lo que eres capaz.

DURANTE LA ENTREVISTA



/> width="1112" loading="lazy">

1. Saluda con confianza y seguridad.
2. Siéntate derecho.
3. Sé honesto y coherente con lo que dices y haces.
4. Escucha.
5. Piensa antes de contestar.
6. Realiza contacto visual.
7. Muestra empatía y entusiasmo.

Ahora ya lo sabes, estás listo para adentrarte en la vida laboral. Sé valiente y asume los riesgos, recuerda que alcanzar el éxito depende únicamente de ti.