

# Obtiene Premio Estatal de la Juventud de NL por su aporte a la salud



En 2020, Omar Uresti fue diagnosticado con **TEA** (Trastornos del Espectro del Autismo) para **Síndrome de Asperger**.

Las personas con TEA, según la [OMS](#), presentan patrones atípicos de comportamiento, como gran atención a los detalles y reacciones poco habituales a las sensaciones.

Esta noticia lo hizo reflexionar acerca de varios aspectos e identificar áreas en las que él podía actuar.

*“Hice una recapitulación de toda mi vida y descubrí todas las carencias que tuve en temas de inclusión”, dijo.*

Su compromiso social en iniciativas de temas relacionados con **la salud mental y combate al Covid-19** lo llevaron a obtener el el **Premio Estatal de la Juventud** del Estado de **Nuevo León 2021** en la categoría **salud preventiva**.

Acciones en pro de la salud

Omar fundó en el 2020 **Mindfulness Monterrey**, iniciativa en la que se comparten técnicas de **meditación** y **talleres** a través de [Instagram](#).

*“En mi primer semestre tuve un proceso difícil y con eso vino incluida una crisis emocional en la cual tuve que tomar terapia para poder salir adelante”*

*“Descubrí que la **salud mental** es un tabú en el país y que empezar a impactarla desde joven es muy importante”, mencionó.*

Además de la salud mental, el joven regiomontano utilizó su conocimiento en el área de **ingeniería**, **impresión 3D** y **robótica**, en el combate al Covid-19.

Participar en la **fabricación de ventiladores** para combatir la pandemia y ser **director de un sitio de pruebas de Covid-19** son algunas otras de las actividades que Uresti ha realizado y que lo acercaron a esta distinción.



width="3984" loading="lazy">

### **Resiliencia y empatía**

Uresti detalló que los proyectos que actualmente dirige han nacido a raíz de sus vivencias y las **necesidades** que ha identificado en personas con condiciones similares a la suya.

*“Las iniciativas que he fundado en materia de salud mental e inclusión han sido a raíz de experiencia personal, me inspira poder impactar a personas que están viviendo algo igual que yo”*

*“Sentir como les estas ayudando es algo que me aporta mucho porque es algo que me hubiera gustado también tener”, comentó Omar para CONECTA.*

En **Mindfulness Monterrey** han trabajado con más de **200** personas ofreciendo charlas y talleres en las que se realizan actividades de **meditación** y **yoga**.

El alcance que ha tenido este proyecto llevó a Omar a comenzar una de las primeras organizaciones estudiantiles del **campus Monterrey** para personas con **neurodiversidad**.

El **18 de febrero** de este año, en el marco del día mundial de la concientización sobre el Síndrome de Asperger, Uresti inició **MIND**.

El **Movimiento por la Inclusión de la Neurodiversidad** (MIND) ha realizado diversas conferencias y talleres en colaboración con el **Departamento de Inclusión y Accesibilidad** de campus Monterrey.

*“Trabajamos con el fin de atender a las necesidades de personas con **neurodiversidad** e impulsar la **inclusión** dentro del campus y mejorar la salud mental de las personas con estas condiciones”, señaló.*

### **Ingenio contra el Covid-19**

La evolución de la **pandemia** en 2020 brindó a Omar, estudiante del quinto semestre de **Ingeniería en Robótica y Sistemas Digitales**, la oportunidad de integrarse a un equipo dedicado a la fabricación de **ventiladores**.

Cerca de 50 personas de la UANL, [Tec de Monterrey](#), UDEM, así como colaboradores de las empresas Whirpool, Softec entre otras, unieron esfuerzos en este proyecto financiado por el **INJUVE**.

Tras su paso por esta iniciativa, el joven de 19 años se integró en diciembre del mismo año a la startup [Prothesia](#), la cual fue fundada por **Francisco Valencia** y **Julio Barriga**, ambos alumnos del **Tec**.

**Prothesia** se dedica al diseño y fabricación de **ortesis con impresión 3D**, sin embargo a raíz de la contingencia se dedicaron a fabricar **caretas para médicos** e **hisopos** para pruebas de Covid-19.



width="900" loading="lazy">

Con la experiencia que Uresti adquirió en estos proyectos fue contactado este verano por **Pronalab**, único laboratorio reconocido por la **Organización Mundial de Turismo**, para ser director de operaciones de un **sitio de pruebas de Covid-19** en el Bahía Príncipe Hotel & Resort en **Cancún**,

Omar fue el responsable del sitio de pruebas en donde gestionó el proceso con **normas y medidas sanitarias**.

*“Realizamos más de **12,000 pruebas** durante mi tiempo ejerciendo ahí en el proyecto, tengo el orgullo de decir que probablemente soy el director de operaciones de un sitio como este más joven del país”,* destacó Omar.

***“Las iniciativas que he fundado en materia de salud mental e inclusión han sido a raíz de experiencia personal, me inspira poder impactar a personas que están viviendo algo igual que yo”***

La juventud como motor de cambio

Cada año el gobierno de **Nuevo León** a través del **Instituto Estatal de la Juventud (INJUVE)** convoca a jóvenes de entre 18 y 29 años, que están impactando en áreas de educación, artes, labor social, labor ambiental, emprendimiento y salud preventiva.

Los aspirantes tienen que demostrar por medio de evidencias con fotografías y documentos las actividades que llevan a cabo y el impacto que han generado.

Omar destacó su **orgullo** de representar a la juventud y a la comunidad con **neurodiversidad** al recibir este premio y recalcó la importancia de brindar oportunidades a estos grupos.

*“Me siento muy honrado de representar a la comunidad con neurodiversidad, las personas con esta condición no suelen tener casos de éxito por la falta de inclusión en los proyectos, empresas e instituciones dentro del país”, señaló.*

*“Este premio significa que toda la labor que he hecho ha sido recompensada, gracias a Dios ha sido de calidad, **ha ayudado a personas**, siempre he dicho que ese es el principal objetivo”, mencionó Uresti.*

**TE PUEDE INTERESAR LEER TAMBIÉN:**