

# Semana de celebración a enfermeras de TecSalud



La semana de la Enfermería, inició con una carrera 2k y 5k en el parque Rufino Tamayo, en donde enfermeros y enfermeras de los hospitales San José y Zambrano Hellion, acompañados de directivos y personal administrativo de la Institución, se dieron cita con el objetivo de convivir y ejercitarse para sentirse mejor.

Posteriormente, el 14 de mayo, se llevó a cabo el Simposio “Bienestar para Liderar” el cual giró en torno a un innovador programa que está llevando a cabo TecSalud con sus enfermeros y enfermeras, el cual tiene como objetivo lograr su completo bienestar físico y emocional para que, al estar bien, puedan dar lo mejor de ellos a sus pacientes. Se contó con la presencia de más de 130 profesionales de enfermería de TecSalud y de diversas instituciones como la Clínica Cuauhtémoc y Famosa y los hospitales Zánitas, Ángeles y Christus Muguerza. Así mismo, se entregó un reconocimiento al Comité Sustantivo del Programa de Enfermero Saludable.

El evento fue inaugurado por el doctor Guillermo Torre Amione, Rector de TecSalud, además contó con la presencia de la licenciada Leticia Solís Domínguez, Directora de Enfermería de

TecSalud y destacados conferencistas como la licenciada Rosalinda Ballesteros, Directora de Ciencias de la Felicidad de TecMilenio; el licenciado Santiago Vázquez, Director de Institutos de Liderazgo; la doctora Marcela Toscano, Directora de Medicina Preventiva Integral de TecSalud; y el doctor Manuel Sanmiguel, especialista en Cirugía Plástica.

“La Enfermería es una profesión que se distingue por la vocación de servir, por lo que este programa surgió de la necesidad de que el personal de enfermería goce de un perfecto estado de bienestar físico y emocional para que se sientan bien y, estando bien, puedan cuidar y proteger de la mejor manera a nuestros pacientes”, comentó la Directora de Enfermería de TecSalud, Leticia Solís Domínguez.

“Hoy en día para ejercer la Enfermería se requiere ser un experto en cuidar a nuestros semejantes y de un total compromiso con la capacitación constante en el área de desarrollo, tanto de la especialidad médica como de la investigación, y de una vocación de servicio capaz de imponerse ante los momentos difíciles, y en ocasiones aún ante las propias emociones y necesidades, por lo que para nosotros en TecSalud, el desarrollo y el impulso de nuestro personal de enfermería es esencial para que puedan cumplir de la mejor manera con esta importante labor”, mencionó Solís Domínguez.

### **Celebran y aprenden con ejercicio y artes culinarias**

En el marco de la semana de festejos por el Día Internacional de la Enfermería, además del Simposio Bienestar para Liderar y la carrera, se llevó a cabo un taller de Gastronomía, donde los enfermeros conocieron nuevas recetas y recomendaciones de cocina para aprender a comer de una manera rica y saludable.

Además, tuvieron una clase denominada “*Master Class*” en donde los enfermeros de los hospitales San José y Zambrano Hellion participaron en una sesión de ritmos latinos, la cual tiene muchos beneficios, entre los que destacan la activación física, relajación, fortalecimiento de su auto estima y confianza y trabajo cardiovascular.

Para concluir con los festejos de los profesionales de enfermería de TecSalud, el miércoles 16 de mayo asistieron a una misa y a una comida en su honor en los auditorios de los hospitales.

Hoy en día sabemos que esta es una profesión que requiere de una gran vocación pero que, además, lleva implícita su recompensa: servir a los demás, la más noble tarea que puede elegir un ser humano es dar amor que vuelve en forma de profunda satisfacción, y del cariño de pacientes y familiares.

“Gracias a la labor de nuestro personal de enfermería, nuestros pacientes pueden recuperar su bienestar o sobrellevar circunstancias que de otro modo sería más difícil, asegurando en todo momento la calidad y seguridad en la atención, de tal forma que podemos afirmar llenos de orgullo y satisfacción, que contamos con un equipo de enfermería integrado por los mejores seres humanos, comprometidos con el desarrollo, capacitación, trato digno y respetuoso a sus semejantes”, concluyó la Directora de Enfermería de TecSalud.